



Report

第5回 ニヤンコ先生の特別医療講演会
150人超が集まる大盛況

Notice

在宅療養後方支援病院

事前登録で「もしも」の時に
24時間365日救急対応

健康診査&予防接種

受け忘れはございませんか？

募集

ガーデニング・ボランティア

新入職医師 紹介

Topics

老健 吹田徳洲苑

手芸教室スタート

講師は介護支援サポーター

勝尾寺

Events

秋を彩る弦楽四重奏の調べ

徳洲会グループ関西・大阪ブロック
CEセミナーに120人

消防訓練を実施
3階ICUから脱出訓練も



ご自由にお持ち帰りください

第5回 ニャンコ先生の特別医療講演会 150人超が集まる大盛況

吹田徳洲会病院は11月11日、ニューオーサカホテルで第5回ニャンコ先生特別医療講演会を開催、150人超が集まる大盛況となりました。ニャンコ先生こと関明彦・吹田徳洲会病院がんカテーテル治療センター長（腫瘍内科）と、中島静枝・緩和ケア病棟看護師長（緩和ケア認定看護師）が、がん治療の現状をお伝えし、がんとのように付き合っていくべきか指南しました。



患者様の相談に丁寧に答えする関センター長



金香充範院長は冒頭、関センター長の治療を受けに海外からも患者様がいらっしゃることを紹介

関センター長は長年、がんに関わる情報をブログで発信し続けており、その読者の方々と直接お話しする機会として講演会を毎年開催。開催にあたっては、がん患者様の会「大阪ひまわりの会」が全面的にご協力くださいました。

がんとの共存を目指す

多くの方ががんを告知されず、インターネットや書籍などで情報を収集しますが、巷には有益な情報だけでなく科学的根拠（エビデンス）に乏しい情報も溢れている点に関センター長は指摘。こうした情報にまどわされないためにも、また患者様やご家族が冷静に事態を把握するためにも、主治医以外の医師の話聞く「セカンドオピニオン」があることをご紹介しました。

残念ながら、未だがんの多くは根治できません。ただ、比較的ゆっくり進行するため、「日常生活が可能な範囲でがんをコントロールし、寿命を全うするまでがんと共に生きてきたら、それは限りなく根治に近いと私は考えます」と関センター長。少しでも長く共存するため、まずガイドライン（その時点で最善の治療法）に沿って標準治療をしっかりと行うこと、そしてさまざまなことを相談できる、かかりつけ医をもつことが大切と指摘しました。

がん治療を行ううえで、病気を小さくするだけでなく、疼痛や出血、浮腫、倦怠感など、さまざまながん性症状の緩和も重要です。関センター長が得意とするがんカテーテル治療は、標準治療が終了した方や、がん性症状がキツくて日常生活が困難となっている方も対象としていることが特徴。

がんカテーテル治療とは、高濃度の抗がん剤と極小の球状塞栓物質（ビーズ）を栄養動脈からカテーテルを介して腫瘍に直接注入する治療法です。抗がん剤の効果がより高まることと、がんに栄養を供給する血管をビーズで閉塞させる、がんの「兵糧攻め」効果により、「従来の治療では得られなかったがんのコントロール（増殖の抑制）と症状緩和が期待できます」（関センター長）。

難易度の高い治療法だけに全国でも実施病院はごくわずかですが、即効性が高く、副作用が少ないなどメリットは大きいことをご紹介しました。



中島師長は、自身の緩和ケア経験を紹介

リンパ浮腫のケア

リンパ浮腫療法士の資格をもつ中島師長は、患者様のQOLを大きく低下させるがん性症状のひとつ、リンパ浮腫のケアをベースに、当院の緩和ケア病棟についてご案内しました。当院ではリンパ浮腫をもつ外来・入院患者様に対し、複合的理学療法や弾性ストッキングの使用、セルフケアの指導など実施。中島師長はその具体的なケア内容を解説するとともに、施設設備や各種イベントを紹介しました。

また、日常から自身の死生観をもつ重要性にふれ、緩和ケアは「患者様の不安や苦しみに寄り添い、ともに揺らぐ看護」であると看護観を披露しました。

講演後は数多くの相談が寄せられ、関センター長と中島師長は一つひとつ丁寧に答えました。



多くの方にご参加いただき、急ぎよ、椅子を追加

がんとの付き合い方を考える

吹田徳洲会病院は 在宅療養後方支援病院です



在宅療養中、体調が急変した際に緊急入院する病院をあらかじめ決めておく制度があります。

事前に病院に登録し、診療情報を提供しておくことで、緊急時の受け入れ・診療がスムーズになります。

吹田徳洲会病院は、事前登録が可能な「在宅療養後方支援病院」です。

吹田徳洲会病院は、在宅療養中の患者様やご家族を、かかりつけ医と協働してバックアップする「在宅療養後方支援病院」の施設基準を届けています。

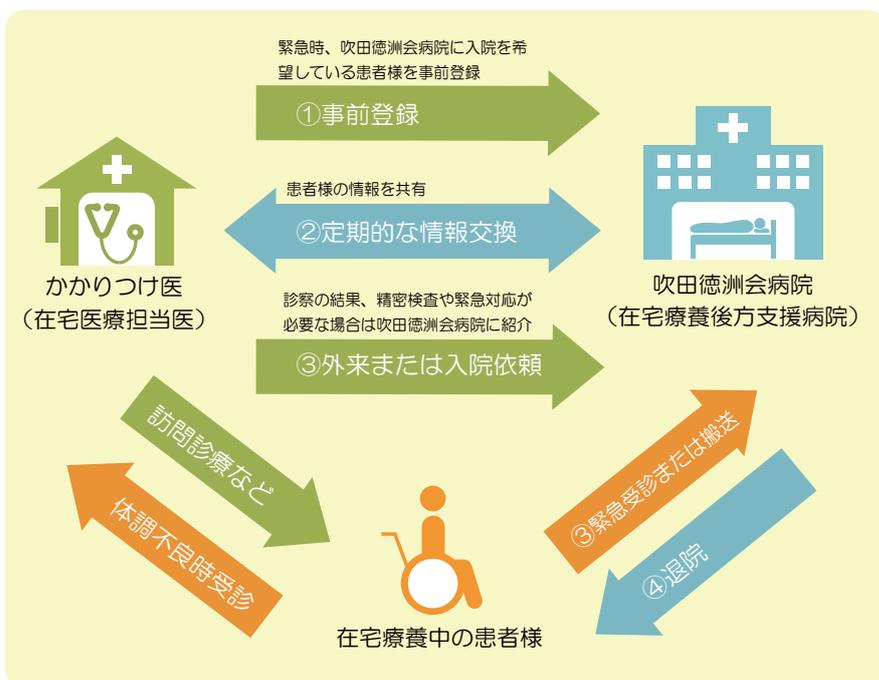
事前にかかりつけの医師より患者様を当院にご登録いただき、診療に必要な情報を共有することで、万が一の際も情報収集に時間が取られず、スムーズに診療に入ることができます。

在宅療養後方支援病院は、夜間、休日も含めた24時間365日、登録患者様の緊急入院・受診を受け入れます。

病院のベッドがすべて埋まっているなどやむを得ない理由で入院できない場合は、当院が責任をもって受け入れ可能な病院を探し、ご紹介させていただきます。

住み慣れたご自宅で療養したいとお考えの患者様、ご自宅で療養中に万が一のことがあっても、と不安に感じられるご家族に、安心して療養いただけるよう、後方支援病院としてサポートしてまいります。

**24時間
365日
救急対応**
**事前登録で
"もしも"
の時に**



事前登録が必要です

「在宅療養後方支援病院」の制度をご利用いただくには、事前にかかりつけ医をとおして登録が必要です。

- ① 緊急時、当院に入院を希望する患者様の情報を、かかりつけ医より当院に事前登録
- ② 3カ月に1回以上、患者様の診療情報を共有
- ③ かかりつけ医が病院での精密検査や診療が必要と判断した場合、当院に連絡
- ④ 当院で診療後、状態が落ち着いたら退院、在宅療養を継続

健康診査&予防接種 受け忘れはございませんか？

国や自治体が提供する無料の健診や予防接種には期限がございます。下記2つは、2018年3月31日まで。受け忘れがないか、いま一度お確かめください。いずれも予約制となっておりますので、受診を希望される方はお早めにご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

① 後期高齢者健康診査

対象者… 吹田市に住民票があり、受診券が届いた方（75歳以上の方が対象）

価格… 無料（一部の項目のみ受診された場合を除く）

ご予約… 健診センター **06-6878-1184**

（月～金曜9：00～17：00・土日祝休）

*混みやすくなっておりますので、お早めにご予約ください。

② 高齢者肺炎球菌予防接種

対象者… 吹田市保健センターより本年度のご対象としてお知らせが届いた方

*対象となられる方は年によって異なります。2019年以降は65歳になられた年に1回のみ、

定期接種の対象となり、これを逃すと自費での接種となります。

*お住いの市町村での接種が原則となっております。吹田市以外にお住いの方は、住所地自治体に事前にお問い合わせください。

価格… 2,000円

*市民税非課税世帯もしくは生活保護世帯に属する方は、接種2週間前までに保健センターへ申請すれば、接種費用が免除（無料）になります。

*過去に接種したことがある方は、助成が使えないため自費での接種になります。

ご予約… 予約センター **06-6878-1184**

（月～金曜8：30～17：00・土曜8：30～12：30・日祝休）

※ご注意※ ご対象かどうかにつきましては、事前に自治体へお問い合わせください。

新入職医師 紹介

繪野亜矢子
副アイセンター長
(えの・あやこ)

専門：白内障、網膜硝子体、
緑内障などの手術治療



《ごあいさつ》

日々、治療技術・知識のアップデートとブラッシュアップを心がけております。“目”に関する事で、ご心配なことや悩み事などございましたら、お気軽にご相談ください。

“目”は私たちが生活するうえで、とても重要な感覚器のひとつです。自己判断での治療中断は、将来的に患者様の「見え方」に大きな影響を及ぼす可能性がありますので、通院や治療が必要であると診断されましたら、継続して診療を受けてくださるよう、よろしくお願いいたします。

募集

ガーデニング・ボランティア

病院前のミニ花壇のガーデニング・ボランティアを募集しております。必要な道具や球根、苗などは当院でご用意いたします。2月2日（金）14時から当院にて説明会を開催いたしますので、園芸好きの方、花壇プロデュースにご興味おありの方、ぜひ、ご参加ください！

なお、説明会参加がむずかしい方には、後日、お問い合わせいただけましたら情報をご提供いたします。

《募集》

募集内容：ガーデニング・ボランティア

募集人員：若干名

条件：当院無料シャトルバス、公共交通機関、**自家用車等で当院までご来院いただける方**。年齢不問。ガーデニングの**お好きな方**

《ボランティア説明会》

日時：2月2日（金）14時～

集合場所：院内地下1階ロビー下吹き抜けピアノ前

*説明会当日は、ガーデニングはいたしません。

お問合せ・お申込み

☎ **06-6878-1110** 担当：総合受付・黄まで

老健 吹田徳洲苑

手芸教室スタート

講師は介護支援サポーター

介護老人保健施設 吹田徳洲苑は利用者様対象のレクリエーションとして、新たに手芸教室をスタートしました。利用者様の安全に配慮し針やハサミなどは一切使わず、さまざまなものの形に象った段ボール紙にボンドで布を貼り付ける「押し絵」を実施。布と段ボール紙の間に綿を入れて立体感を出すのが特徴です。

初回のテーマは「手毬」。誰もが子どものころ遊んだ覚えのある物なので、「昔を思い出しながら作っていただけ」と思い、選びました」と講師の西尾圭子様。当初の予想では5～6人程度の参加を見越していましたが、予想以上の人気で計12人もの参加がありました。さらに常に3～4人が入れ替わり見学を訪れ、「面白そう」、「次回は参加したい」との感想が。手芸への関心の高さが伺えました。段ボールに布を貼る作業は大変ですが、できた時の喜びはひとしおで、一枚貼れるたびに「できた！」と笑顔で声を上げる方もいらっしゃいました。

講師の西尾様は、介護支援サポーターとして手芸教室を指導してくださっています。「サポーターの方がいらしてくださるのを利用者様もとても楽しみにされています。当苑になくってはならない存在です」（並河俊弘・事務責任者）

今後も、吹田徳洲苑は、サポーターやボランティアの方々のご協力を仰ぎつつ、多くのレクリエーションを開催してまいります。



作り方を分かりやすく指導

介護支援サポーターとは

介護支援サポーターとは、ご自身の介護予防を目的に介護施設や病院などで業務の一部を担ってくださる方々のこと。介護保険サービスを受けられていない65歳以上の方が、市が規定する3回の研修を修了し、市に登録することで、サポーターになることができます。サポーターになれば、1日2時間までの活動でポイントを得ることができ、そのポイントは翌年度の介護保険料の支払いに充てたり、市の福祉活動に寄付したりすることが可能です。



型紙と布は事前に準備しているため刃物は一切使わない

サポート活動にご興味おありの方は… 市の介護支援サポーター制度にご登録後、

吹田徳洲会病院 ☎ 06-6878-1110
担当：医療・介護連携室 宮井まで

吹田徳州苑 ☎ 06-6878-9100
担当：事務責任者 並河まで

Events

11月
25
(土)

老健 吹田徳洲苑

秋を彩る弦楽四重奏の調べ



大阪音楽大学卒業生によるコンソラーレ・カルテットの皆様

11月25日、老健 吹田徳洲苑は徳友会（徳洲会グループの活動をサポートしてくださる団体）の協力の下、弦楽四重奏のコンサートを開催しました。演奏してくださったのは、大阪音楽大学卒業生による楽団、コンソラーレ・カルテットの皆様。同楽団は当苑で定期的に演奏会を開催してくださっているためファンが多く、利用者様は始まる何日も前からこの日を楽しみにされています。

当日は、ハンガリー舞曲など誰もが知るクラシック音楽、レットイットビーなど懐かしの曲のほか、「一緒に歌いましょう」のコーナーで昭和の歌謡曲を演奏してくださいました。毎回、季節に合わせた絶妙の選曲で、今回は「真っ赤な秋」、「赤とんぼ」などを集まった約130人で大合唱。最後は熱い拍手でカルテットの皆様に謝意を示しました。

利用者様だけでなくご家族にもファンが多く、さっそく、次回予定をご質問いただいております。コンソラーレ・カルテットの皆様、本当にありがとうございました。次回もよろしくお願いたします。



「一緒に歌いましょう」のコーナーでは皆で大合唱

11月
26
(日)

徳洲会グループ関西・大阪ブロック CE セミナーに 120 人

徳洲会グループ関西・大阪ブロック臨床工学部会は 11 月 26 日、吹田徳洲会病院で第 8 回臨床工学技士 (CE) セミナーを開催しました。徳洲会では、同じ職種の者同士で学術集会を開催し、互いに切磋琢磨する習慣があります。

今回は吹田徳洲会病院を含めた 15 病院が演題を発表、大垣徳洲会病院 (岐阜県) の「当院における 2D-perfusion の使用経験から」が最優秀演題賞を獲得しました。2D-perfusion とは経皮的抹消血管形成術中 (カテーテルインターベンション) の血流評価がカラー画像で可能なソフトウェア。どこまで再灌流が必要だけでなく、術後の予後予測に活用できる可能性を示唆しました。

モーニングセミナーでは松原徳洲会病院 (大阪府) の吉見隆司 CE がグループの基本情報を紹介。グループ約 340 施設に 689 人の CE がいること、グループ全体の職員数は約 3 万 1,000 人、1 日平均外来患者数は約 2 万 8,000 人におよぶことなど伝えました。



特別講演はグループワークを通じコミュニケーションのあり方を模索

特別講演は、品川博二・聖路加国際病院精神腫瘍科臨床心理士が「コミュニケーションの取りかた」で登壇。コミュニケーションの基本は「まず反応すること」とし、人は失敗が続くと挑戦すること自体をやめてしまう傾向にあります。が、「いますぐ良好なコミュニケーションが成立しなくても、将来的に信頼し合える関係になれるかもしれない、と『信頼するがアテにしない』大人な付き合い方が大切です」と対人関係のコツを披露しました。



関西全域から 120 人の CE が参加

11月
29
(水)

消防訓練を実施 3 階 ICU から脱出訓練も

吹田徳洲会病院は 11 月 29 日、消防訓練を行いました。14 時 15 分、病棟で火災が発生した前提で全館に訓練開始をアナウンス。火災発生時の病棟では消火訓練と患者様役スタッフの避難誘導を、他部署・他病棟では火元の病棟からできるだけ離れた位置から患者様役や利用者様役スタッフの避難を開始しました。



水消火器を用いて消火訓練

金香充範院長は災害対策本部で避難の経過を見守り、最後に当院の防災構造を解説。当院病棟は北と南に分かれており、万が一の際は南北両病棟の間の防災シャッターが自動で下りる仕組みになっております。シャッターは手動で開けられるため、避難の際は北で火災が起きれば南に、南で火災が起きれば北にまず逃げ、そこから階下に降りよう避難誘導を促しました。



3 階から、垂直降下型の脱出路を用いた脱出訓練も

避難訓練後は、水消火器を用いた消火器使用訓練、3 階の ICU (集中治療室) からの脱出訓練も実施。「災害がないことがいちばんですが、万が一の際に備え、今回の訓練の反省点を次回訓練に生かしてまいります」(金香院長)。

check

『はぐくむ』表紙写真を募集

吹田徳洲会病院広報部では、弊院広報誌『はぐくむ』の表紙に使用する写真を募集しています。自慢の一枚で、表紙を飾ってみませんか? ご興味おありの方は、下記要綱をご確認ください。季節感のある写真、弊院や吹田市に関連のある写真をお待ちしております。



《応募方法》

- ①件名を「はぐくむ表紙写真」とし、②掲載希望の投稿者名、③お礼の品送付のための住所氏名——を本文に明記の上、1 枚 1MB 以上の画像データを下記メールアドレスまでお送りください (ご希望の投稿者名がない場合は、掲載が決まった場合も、お名前は掲載いたしません)。編集委員にて選考のうえ、採用された方にはクオカード 1,000 円分を進呈いたします。

送り先: suita-kouhou@tokushukai.jp
* お送りいただきました個人情報はお礼の品送付以外の目的には使用いたしません

医療講演

1月医療講演会のご案内



今月のイチオシ「意外と知らない医療費」

日時：1月26日（金）14:00～

場所：摂津市立コミュニティプラザ2階会議室4



古仲敦・医事課長補佐

高齢の方の保険料・医療費の負担額が、今年から来年にかけ、何段階かに分けて変更されます。所得に応じ、保険料と外来・入院医療費の自己負担額の上限が増額。具体的にどのくらいの年収の方がいくら、これまで以上に支払う必要があるのか、講演でお伝えいたします。

保険料や医療費の増額は確かに大きな問題ですが、医療費は節約の方法が全くないわけではありません。たとえば、我が国では月々の医療費の負担額の上限が決まっており、それを超える分の医療費を払い戻す「高額療養費制度」があります。また、年間10万円以上の医療費（医療機関までの交通費や市販薬なども含む）を支払った世帯は、確定申告すると医療費控除が受けられます。医薬品は、院内処方と院外処方では同じ薬剤でも患者様の負担額が変わってきますし、ジェネリック医薬品（もとの医薬品と主成分は同じ）を使えば薬価を抑えることができます。

講演では、高齢の方の保険料・医療費の負担額の変更についてと、患者様の負担額を減らせる可能性のある制度などお伝えしてまいります。



1月医療講演一覧（参加費無料）



月 日	演 題	講 師	会 場
1月11日（木） 14:00～	腰痛のお話 ～腰痛を理解し予防・克服しましょう～	和田定士リハビリテーション室長（理学療法士）	院内地下1階講堂
1月12日（金） 14:00～	インフルエンザについて	長島裕樹・副薬剤部長	摂津市立コミュニティプラザ2階会議室4
1月15日（月） 14:00～	高血圧予防と食生活について	千葉真史・管理栄養士	千里丘市民センター会議室
1月22日（月） 14:00～	乳がん放射線治療法からわかる女性のためのスキンケア	藤原聖輝・放射線治療科 医長	院内地下1階講堂
1月23日（火） 14:00～	ボケないための頭の体操	並河俊弘・事務責任者 （作業療法士）	千里山コミュニティセンター会議室1,2
1月26日（金） 14:00～	意外と知らない医療費	古仲敦・医事課長補佐	摂津市立コミュニティプラザ2階会議室4
1月30日（火） 14:00～	「血液がドロドロ？血管がつまる？ 病院長のなんでも相談会」	金香充範院長	院内地下1階講堂

本年の皆様のご多幸を
心よりお祈り申し上げます

無料シャトルバスのご案内

2017年12月25日時点

ダイヤ・停留所 変更しました

- バスが見えたら手を挙げて運転手にお知らせください。車いすの方もご利用可能です。
- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行していません。
- *モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面のバスの定員は7人です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口										JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院				
時		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50				
7																
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45			
9		15		35		55	05		25		45					
10		15		35		55	05		25		45					
11		15		35		55	05		25		45					
12		15		35		55	05		25		45					
13		15		35		55	05		25		45					
14		15		35		55	05		25		45					
15		15		35		55	05		25		45					
16		15			40		05		25		50					
17	05	10			30		50		15	20		40				
18	05	10			30		50	00	15	20		40				
19		10														

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車

阪急南千里駅方面

日曜		月～金曜	
JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院		吹田徳洲会病院発	吹田徳洲会病院着
7:30	7:50		
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ		阪急南千里駅 セブンイレブン前	
		8:25	8:43
		9:00	9:25
		9:25	9:43
		10:00	10:25
		10:25	10:43
		12:00	12:25
		12:25	12:43
		13:00	13:25
		13:25	13:43
		14:00	14:25
		14:25	14:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行していません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅 東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15		7:30
8:30	8:00	8:10	8:20
8:45	8:15	8:25	8:35
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜		
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
8:45	8:15	8:35
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

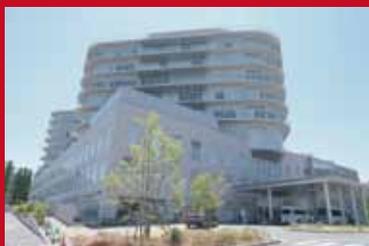
土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミカヒルス ロータリー	ショッピング センター前 バス停付近	モノレール 宇野辺駅 バス停付近	三保ヶ池 バス停付近	青葉丘南 バス停付近	モノレール 宇野辺駅	青葉丘北 バス停付近	コーナン前 バス停付近	吹田東高校前 バス停付近	マックス パルティエ前 バス停付近	千里丘清水 バス停付近	吹田徳洲会病院着
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58			
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
15											00	02	04

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖縄徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)



介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)



〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>