

は
ぐくむ
vol.39

2018年 2月号

Navigation

乳腺センター

適時的確な検診推奨

乳がんタイプ見極め治療

術後の傷あとにも配慮

Pick Up

業務改善計画

1年の活動結果を報告

月2回の陽だまりカフェ

新入職医師紹介

Events

老健 吹田徳洲苑 第9回家族会

ISO審査

マネジメントシステム確認

クリスマス マリンパ

アデランスのサンタ&トナカイ

笑い堪えぬクリスマス会

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

乳腺センター

適時的確な検診推奨

乳がんタイプ見極め治療

術後の傷あとにも配慮



女性の乳がん死亡者数は年1万4000人以上（2016年）。

30～60代女性の死因第一位ですが、

早期発見・治療すれば高い生存率が見込める疾患でもあり、
適時的確な検診を受け、ご自身の身体を守ることをお勧めしています。

当院ではがんのタイプや転移の有無などに応じ
多診療科多職種が連携して治療に参画、術後の傷あとにも配慮しています。



藤本泰久・乳腺センター長
兼乳腺外科部長
(ふじもと・やすひさ)

大阪市立大学医学部卒。同大第一外科助手、大阪市立総合医療センター外科部長、大阪市立住吉市民病院外科部長、兵庫医科大学講師など経て現職。大阪市医務監として、同市のマンモグラフィ検診のシステムをつくりあげた経験をもつ。

日本乳癌学会乳腺専門医、日本超音波医学会超音波指導医、日本乳がん検診精度管理中央機構認定読影医A判定、医学博士

乳がんの年齢別死亡数を見ると35歳頃から増加し、50代後半から60代がピーク。ただ、「遺伝性の場合は早いと20代前半で罹患しますので、近い血縁者に乳がん罹患者がいらっしゃる場合は注意が必要です」と藤本泰久・乳腺センター長。乳がんの5～10%は遺伝性と言われています。

マンモグラフィは40代から

早期発見のため定期検診を推奨していますが、乳がん検診として有名なマンモグラフィは、「若い世代の方にはお勧めできません」（藤本センター長）。20代、30代の方は乳腺濃度が濃くて、がんと正常組織との見分けが付きづらく、検診を受けるメリットよりデメリットの方が上回るためです。当院でも、マンモは40代以降の方に推奨しています。

39歳以下の若い世代の方にお勧めしているのが、超音波検査。高い読影力が必要な検査ですが、藤本センター長は日本乳がん検診精度管理中央機構の超音波部門の試験委員長を担っており、同検査の経験も豊富。当院では、40歳以上の方にはマンモ+超音波、39歳以下の方には超音波検査を推奨しています。



かつては、視触診検査もメジャーな検査方法でしたが、「発見率があまり高くなく、いまは推奨すべきでないというのが世界的な流れです」（藤本センター長）。ただ、自己検診としての視触診は非常に有益。ご自身で、1カ月に1回程度、両方の乳房の左右差をみたり、乳房を手のひらで強く推すようにして、しこりの有無を確認したりしてみてください。自分で行くと、手のひらと胸の双方からの感触を拾うことができるため発見率が高まります。



乳がんの診断には経験者の読影が必要

4つのタイプ別治療法

がん研究は飛躍的なスピードで進んでおり、乳がんは、がん細胞の性質別に4つのサブタイプがあることが分かってきました。ホルモン療法の効果が期待できるかどうかや、HER2抗体の有無、増殖力の高さなどによって分類され、それぞれ悪性度も治療法も異なります。

こうしたタイプ分類に加え、がんの大きさ、がんが乳管の中だけにとどまっているか、周囲のリンパ管や血管に浸潤しているか、リンパ節転移はあるか、などさまざまな状況を鑑み、患者様の年齢や生活背景も考慮して最善の治療手段を考えていきます。

乳がんは必ずしも大きさと悪性度が一致せず、乳房を全摘せざるを得ないけれど再発の可能性が低いがんがある一方、ごくわずかしこ切除しないけれど再発の可能性の高いがんもあります。「がんの大きさや切除範囲を気にし過ぎることなく、不明な点があれば、担当医に相談してみてください」（藤本センター長）。

多診療科多職種で協働

がんは全身に転移する可能性があり、1つの診療科だけで治療を完結させることはできません。当院でも、放射線診断科、放射線治療科、腫瘍内科、がんカテーテル治療センター、緩和医療科の医師や看護師、薬剤部、リハビリテーション科、栄養科など多診療科多職種で協働し、治療にあたっております。

また、見た目にも配慮して、術後に乳房が陥没したり、乳頭が左右でズレたりすることがないように、手技に工夫を施しているほか、全摘の患者様については、形成外科と協働し乳房の1次再建までは当院で施行できるような体制を整えております。乳がんというと、術後の見た目を気にして治療に消極的になる方もいらっしゃいますが、いまは多くの再建手段があります。ぜひ一度ご相談ください。

乳腺センター

【外来診療】

午前診：月曜・木曜・金曜（受付）8:00～11:30

午後診：月曜・金曜（受付）13:00～15:00

* 祝日除く

* 休診情報はウェブサイトをご確認ください。

<https://www.suita.tokushukai.or.jp>

【予約】

06・6878・1184

（月～金曜 8:30～17:00、土曜 8:30～12:30）

* 日曜祝日・年末年始はお休みとさせていただきます

業務改善計画 1年の活動結果を報告

吹田徳洲会病院と介護老人保健施設 吹田徳洲苑は毎年、部署ごとに業務改善計画を立て、その活動成果を院内で発表、もっとも改善に意欲的だった部署を表彰する取り組みを行っています。まず8～11月にかけて事務、老健、コメディカル、看護部など部署ごとに分かれて予選会を開催し、とくに優秀だった8チームが11月18日に開催した本選に臨みました。



来年以降の参考に他部署の改善を聴講



各部署の改善計画を金香院長含めた審査員が評価

金香充範院長含めた7人の審査員と、聴講した一般職員による投票の結果、今年は8階南病棟の対策が最優秀演題賞に選出。同病棟は経管栄養中の患者様の排泄ケアについて、勉強会を開催するとともに、独自のスケール（評価表）や記録シートなど活用、さらにNST（栄養サポートチーム）と協働し栄養剤と水分量の調整を行って、患者様の腸内環境の改善を図って参りました。結果、腸内環境の改善だけでなく褥瘡発生率も低減、部署一丸となった動きが高く評価されました。

当院・当苑では、今後も、こうした取り組みを通じ業務の改善を図ってまいります。



新入職医師 紹介



室谷貴弘・小児科医師
(むろや・たかひろ)

専門：アレルギー疾患

《ごあいさつ》

小児科、とくにアレルギー疾患は日常生活と深いかかわりがあり、興味深い分野です。患者様のため、精いっぱい診療させていただきます。時々早口になることもありますがお気になさらず、何かご不明な点、気になることなどございましたら、遠慮なくご相談ください。よろしくお願いいたします。

利用者様の憩いの場 月2回の陽だまりカフェ

老健 吹田徳洲苑の採光用の窓に面したラウンジは、月2回、介護支援サポーターの方々が開く「陽だまりカフェ」に変わります。淹れたてのコーヒーをいただけるとあって利用者様には大好評。カフェの準備が始まると、そわそわと近くで開店を待つ利用者様もいらっしゃいます。



利用者様は飲み物とともに、読書やおしゃべりを楽しみます



一杯ずつサポーターの方が丁寧にコーヒーを淹れています

メニューは液体だけでなく、とろみやゼリーでも提供しており、事前予約制（一杯54円）で、スタンプカードにあらかじめ注文メニューを細かく書いているため、当日はカードさえ見れば、各人の好みや嚥下機能に合わせた飲み物が出てきます。

ヤケドしないよう、「お声をかけつつ、手渡しではなく必ずテーブルに置いてお渡しするよう、心がけています」と話すのはサポーターのひとりの山西加代子様。

アツアツのコーヒーの味と香りを楽しみ、「やっぱり、うまいね」とにっこり笑顔の利用者様に、サポーターの方々も満足表情でした。

12月
9
(土)

老健 吹田徳洲苑 第9回家族会 腰痛予防と防犯対策を説明

老健 吹田徳洲苑は12月9日、第9回家族会を開催しました。まず、崎将大・理学療法士が腰痛予防体操を指南。介護される方は腰痛をお持ちの方が多いため、腹筋を鍛えると腰痛予防になる話など興味津々の様子で聞かれています。

おやつを試食しつつ休憩したのは、並河俊弘・事務責任者（作業療法士）が同苑の防犯対策を紹介。利用者様がおひとりでも外に出られないことがないよう、エレベーターに工夫を施していることや、入館証の発行によってセキュリティを強化していることなど報告しました。

家族会を通じ、今後も当苑の体制や施設の雰囲気、介護に役立つトピックスなどをご家族にお伝えできればと思います。次回は、利用者様にお配りしておりました「満足度アンケート」の結果報告と、そこで指摘された問題の改善策をお伝えします。



腰痛予防体操と防犯対策を説明

12月
19
(火)

12月
20
(水)

ISO サーベイランス

マネジメントシステム確認

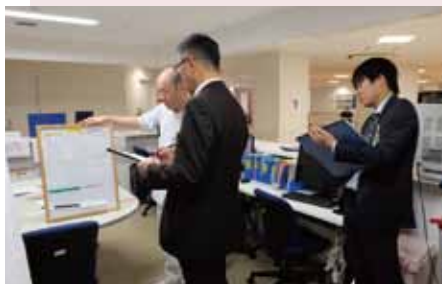
吹田徳洲会病院と老健 吹田徳洲苑は12月19日から2日間、昨年取得したISO9001（2015年版）のサーベイランスを受けました。ISO9001は3年更新制ですが、年1回、審査を受け、継続的な改善に向けたマネジメントシステムが確立されているか確認することができます。



書類をもとに各部署の運用を確認

今回は老健、医事課、化学療法センター、バースセンター、消化器内科、臨床工学科などが審査対象。書類審査では、まずこの1年間の変更点を重点的にチェックし、さらに、昨年指摘された是正箇所をどのように改善し運用しているか、部署の年間目標やその達成率はどうか、実際の患者様の事例をピックアップし記録に不備がないかなど審査しました。現場を見る必要がある箇所は、実際に現場でスタッフに運用を確認。

第三者評価を受けることで、中にはなかなか気づけない体制やシステムの問題点を抽出し、品質改善につなげることが目的です。金香充範院長は「開院から3年が経ちましたが、まだまだ体制が整っていない部分も多く、第三者によるチェックは非常に有益」と、今後もISO審査を活用していく方針です。



必要があれば現場でスタッフに確認も



check

『はぐくむ』表紙写真を募集

吹田徳洲会病院広報部では、弊院広報誌『はぐくむ』の表紙に使用する写真を募集しています。自慢の一枚で、表紙を飾ってみませんか？ご興味おありの方は、下記要綱をご確認ください。季節感のある写真、弊院や吹田市に関連のある写真をお待ちしております。



《応募方法》

- ①メールの件名を「はぐくむ 表紙写真」とし、②掲載希望の投稿者名（ペンネーム可）、
- ③お礼の品送付のための住所氏名——を本文に明記の上、1枚1MB以上の画像データを下記メールアドレスまでお送りください（ご希望の投稿者名がない場合は、掲載が決まった場合も、お名前は掲載いたしません）。広報委員会にて選考のうえ、採用された方にはクオカード1,000円分を進呈いたします。

送り先：suita-kouhou@tokushukai.jp
*お送りいただきました個人情報はお礼の品送付以外の目的には使用いたしません

12月
16
(土)

老健 吹田徳洲苑

クリスマス マリンバ 吹田東高等学校プレゼンツ

介護老人保健施設 吹田徳洲苑は 12 月 16 日、吹田東高等学校マリンバ(木琴の一種)クラブ関係者らによるコンサート&クリスマス会を開催、入所者様、通所リハビリテーション利用者様とご家族ら計 130 人にご参加いただきました。

同クラブの生徒、引率の先生、OB の方々がマリンバを伴奏にクリスマスソングや踊りを披露。毎年恒例のイベントで、利用者様はお孫さんにお会いするような気持ちで、とても楽しみにされています。



歌と踊りで盛り上がるクリスマス会



スタッフもサンタに扮して登場

演奏の後、生徒さんはサンタに扮したスタッフと一緒にクリスマスプレゼントをお一人おひとりに手渡し。その際、やさしく握手され、利用者様は目を細めていらっしゃいました。吹田東高等学校マリンバクラブの皆様、ありがとうございました！ 来年もどうぞよろしくお願いたします。

12月
19
(火)

アデランスのサンタ&トナカイ

子どもたちにプレゼント

当院の小児科外来と時間外外来、院内保育園、院内病児保育室に、サンタとトナカイが現れました！ サンタとトナカイは大きな袋からプレゼントを取り出し、受診に訪れた子供たちや、保育園で保護者の帰りを待つ子どもたちに、「メリークリスマス！」。子どもたちは、驚きの表情を見せながらも贈り物を受け取り、「ありがとう」と恥ずかしそうに御礼を言っていました。

アデランスは毎年、社会福祉の一環としてクリスマス時期に全国の病院で子どもたちにプレゼントを配っています。関西では当院を含め5病院で実施。素敵なクリスマスをありがとうございました！



小児科外来や時間外外来前などでサンタとトナカイがプレゼントを配ります

12月
23
(土)

緩和ケア病棟

笑い堪えぬクリスマス会

緩和ケア病棟の 12 月のイベントはクリスマス会。患者様やご家族など 25 人以上が参加し、ノンアルコールビールやジュースで乾杯。チキンやケーキ、各種お菓子を頬張りながら、スタッフによるハンドベルや、がんサロン参加者



赤い台車に乗って登場したスタッフ扮するサンタ

様によるオカリナコンサートなど楽しみました。スタッフのハンドベルは残念ながら、たどたどしいメロディでしたが、参加者からの「もう1回！」の声に励まされ、何とか最後まで演奏できました。

その後はサンタに扮したスタッフがソリに見立てた赤色の台車に乗って登場し、お一人おひとりにクリスマスプレゼントを手渡し。お孫さんがいらっしゃり相好を崩されている患者様、スタッフと旧交を温める退院された患者様なども見られ、和やかな会となりました。



たどたどしいスタッフのハンドベルもご愛敬



手づくりオカリナ&サンタ帽で登場されたがんサロン参加者様



今月のイチオシ

日時：2月6日（火）14:00～
場所：院内地下1階講堂

「緩和ケア病棟ってどんなところ？ その役割について」



馬場美華
緩和医療科部長

がん患者数は1985年以降増加し続け、2012年は85年の約2.5倍となりました。増加の主な原因は、高齢化と言われています。生涯でがんにかかる確率は男性62%、女性46%との報告があり、日本人の2人に1人ががんにかかる時代。がんは、あらゆる病気のなかで最も死亡率の高い病気のひとつで、長年日本人の死因第1位です。医療の発展にもかかわらず、残念ながら日本人の3人に1人ががんで死亡しており、がんは決して他人事ではなく、いつも自身や大切なご家族に関係する事柄になって不思議ではありません。

一方で、「緩和ケア」は、がん医療のなかで重要な役割を果たしますが、「治療できなくなった方への医療」、「終末期に受けるもの」と誤解されている方もまだまだ多いようです。講演では、まず「ホスピス」や「緩和ケア」の概念を、世界の歴史をひも解きつつ解説、次いで日本での「緩和ケア」の歴史と現状、今後の目標についてお話しいたします。また、16年4月より当院11階にできました緩和ケア病棟の役割と、具体的なケア内容などについてもご紹介いたします。

ご自身や大切なご家族ががんと関わることになった際にも慌てなくて済むよう、「緩和ケア」を知っていただければと思います。

2月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
2月1日（木） 14:00～	介護をする（おむつ交換～いろいろな悩みまで）	上野法子・吹田徳洲苑介護福祉士	院内地下1階講堂
2月2日（金） 14:00～	白内障治療について	眞野富也・副院長兼アイセンター長（眼科部長）	院内地下1階講堂
2月6日（火） 14:00～	緩和ケア病棟ってどんなところ？その役割について	馬場美華・緩和医療科部長	院内地下1階講堂
2月8日（木） 14:00～	糖尿病予防と食生活について	千葉真史・管理栄養士	院内地下1階講堂
2月15日（木） 14:00～	介護予防教室 転ばないためにどうすればよいか？	和田福広・吹田徳洲苑リハビリテーション室副室長（理学療法士）	千里丘市民センター
2月16日（金） 14:00～	増加する前立腺がんの治療～ダヴィンチ革命～	松宮清美・副院長兼泌尿器科部長	院内地下1階講堂
2月20日（火） 14:00～	がんとうまく付き合う方法	関根 慶子・看護部長	院内地下1階講堂
2月27日（火） 14:00～	先発医薬品とジェネリック薬品の違いについて	長島裕樹・副薬剤部長	亥の子谷コミュニティセンター3階

無料シャトルバスのご案内

2018年1月19日時点

ダイヤ・停留所 変更しました

- バスが見えたら手を挙げて運転手にお知らせください。車いすの方もご利用可能です。
- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行しておりません。
- *モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面のバスの定員は7人です。

JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	7	8	9	10	11	05	06	07	08	09			
7	20		30	45	55	05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55		05		25		45	
10		15		35		55		05		25		45	
11		15		35		55		05		25		45	
12		15		35		55		05		25		45	
13		15		35		55		05		25		45	
14		15		35		55		05		25		45	
15		15		35		55		05		25		45	
16		15			40			05		25		50	
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車

日曜

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅 セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅 東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38

阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15		7:30
8:30	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルス ロータリー	ショッピング センター前 バス停付近	メゾン千里丘 バス停付近	三保ヶ池 バス停付近	青葉丘南 バス停付近	モノレール 宇野辺駅	青葉丘北 バス停付近	コーナン前 バス停付近	吹田東高校前 バス停付近	マックス パルシェー前 バス停付近	千里丘清水 バス停付近	吹田徳洲会病院着
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58			
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
15											00	02	04

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)



介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)



〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>