



2020年 3月号



Navigation <形成外科>

患者様のQOL（生活の質）向上を重視  
各診療科との連携により、幅広い症例の患者様に貢献

Pic Up 産後ケア入院のご案内

がんサロンを開催します

診察健診予約センターからのご案内



**Take Free**

ご自由にお持ち帰りください

## 患者様のQOL(生活の質) 向上を重視

形成外科は生まれながらの異常、或いは病気や怪我等によって、身体表面の見た目が良くない状態を改善し、治療する外科領域です。頭髮から足爪までを含めた身体全体を治療対象としています。二重瞼やしわ取り、しみのレーザー治療等の美容手術や、アンチエイジングの分野等も形成外科の活動領域です。

今年2月に常勤の形成外科部長として当院に赴任し、形成外科、美容手術等の領域で豊富な治療実績を有する小島正裕先生に、今後の抱負等について聴きました。

### 形成外科外来

曜日	担当医	受付時間
月曜	小島	午前診8:00~11:00(診察開始9:00)
水曜	藤原	午前診8:00~9:30(診察開始9:00) 午後診13:00~15:00(診察開始13:00)
木曜	小島	午前診8:00~11:00(診察開始9:00)

### 形成外科部長

### 小島正裕(こじままさひろ)

所属学会…日本形成外科学会

資格…日本形成外科学会専門医・医学博士

経歴…東京慈恵会医科大学医学部卒。東京慈恵医科大学附属病院形成外科や兵庫医科大学病院形成外科で診察に従事し、2020年2月当院に着任。



## 各診療科との連携により、幅広い症例の患者様に貢献

形成外科と整形外科とは非常に混同され易いのですが、整形外科は体の土台となる骨と四肢を主な治療対象とする診療科。一方、形成外科は主に身体の表面の機能や形態等、患者様が日常生活を快適に送るための支障となる病気の治療を担うのが本来の役割です。骨で言うと、首から下の骨は整形外科で扱い、顔の骨は形成外科で、頭の骨は脳神経外科で対応すると、患者様には簡単に説明しています。

私は以前、当院と同様に高度急性期医療を担う病院で形成外科医として、オールラウンドに仕事をしてきました。多かった症例は顔面外傷の骨折や縫合・傷跡修正等、脳神経外科と連携する分野でしたが、その他にもホクロの除去ややけどの治療、皮膚がんの手術、その他・外傷治療、顔面骨折手術、先天異常手術、手の手術や巻き爪治療、他の診療科の手術症例の再建等、美容手術も含めて非常に幅広い領域の治療・手術をカバーしてきました。

当院は先端医療を担う多機能型病院であり、乳腺外科や高度な眼科手術等を実施するアイセンター等も併設されています。各診療科の専門医の先生方と有機的に連携し、乳房再建手術や、眼瞼下垂等の患者様の治療・手術にチャレンジすることに、非常にやりがいを感じています。例えば、乳がんの患者様が乳腺外科で手術を受けられた後、同一日に乳房再建手術を実施すれば、再入院等の患者様の負担は軽減されます。院内連携で、そうしたシステムが確立出来れば、患者様は早期の社会復帰・生活復帰が可能になり、利便性は増します。

これまで、当院の形成外科部門は外来が中心でしたが、機能・設備等を充実・整備することで、入院患者様の治療・手術にも関わられることを期待しています。



## 美容手術でポジティブ・シンキング

形成外科と美容外科との関係について、患者様には例えとして、花瓶等の話をします。例えば、花瓶が割れた場合、それを可能な限り元通りに修復するのが形成外科で、美容手術とはその花瓶に装飾をして、きれいにする事。

美容外科のニーズは、ここ10年程の間で女性・男性を問わず、顕著に高まってきました。ファッション感覚で気軽に美容整形を受診される人も増え、国民の美容整形に対する敷居の低くなったことを実感しています。

実際に若者に限らず、中高年や高齢者もシミやしわ等を消すことで、患者様の気持ちさがポジティブになることが多いのです。これは、美容手術に限らず、形成外科全般に言えることで、精神外科的な要素のある分野です。例えば、子どもさんの中には、見た目の印象によるコンプレックスが、人格の成長に影響することも多々、あります。引きこもりがちの子どもさんが、治療によりイボやアザ等の除去を行うと、性格が明るくなり、積極的に人前で話の出来るようになるケースもあるのです。

形成外科での治療は直接、人命に係ることは少ないものの半面、患者様のQOL(Quality of life・生活の質)向上に重きを置く診療科であることを、ご理解頂けたらと思います。

現在はまだ、様々な症状にご対応できるよう準備をしている段階ではありますが、「見た目の印象」等についてお悩みの方がおられましたら、当院の形成外科へ気軽に、何でもご相談下さい。もちろん、美容手術等については自費診療で医療保険が利かない分野ですが、希望される方には一人ひとりの患者様が納得され、ご満足して頂ける診療価格で対応させていただきます。



### 小島部長のワンポイント アドバイス

#### 安易なアイプチ使用には要注意！ 医師のアドバイスを！

美容行為が健康に影響することも少なくありません。代表的なものがアイプチです。小学生の時からアイプチをされているお子さんもいらっしゃいますが、瞼(まぶた)は非常にデリケートなので注意が必要です。ケースによっては、瞼が腫れるだけでなく、伸びたり爛(ただ)れたりして再建に支障をきたすこともあります。最初から二重瞼にする手術をした方が安全であるなど、私たちは心情に配慮し、医学的見地から最も適切なアドバイスをさせていただきます。



### 表紙写真について 外科用イメージ

表紙に掲載されているのは手術で使用される機械です。

固定された部位を放射線で透視しながら手術をすることができます。昨年冬より2台目が稼働中。整形外科でのスクリューを使用する手術、泌尿器科でのカテーテルを使用する手術、また消化器外科におけるCVポート留置術などで活躍しています。片側のモニターにリアルタイムの動画が表示され、手元のスイッチを押下することで、その時の静止画像がもう片方のモニターにアップされる仕組み。また必要に応じて画像データを保存することもできます。

# 産後ケア入院のご案内

## 産後ケア事業について

当院では、自治体からの委託を受けて産後ケア入院の受け入れを行っています。

現在委託されている自治体は、**吹田市・豊中市・箕面市・茨木市**です。申請方法、費用、利用時間等の詳細につきましては、各自治体へお問い合わせください。

吹田市	の方は	①保健センター	06-6339-1212(吹田市出口町 19-2)
		②保健センター南千里分館 4F	06-6155-2812(吹田市津雲台 1-2-1)
豊中市	の方は	豊中市母子保健課中部母子保健係	06-6858-2293(豊中市岡上の町 2-1-15)
箕面市	の方は	箕面市子どもすこやか室	072-724-6768(箕面市西小路 4-6-1)
茨木市	の方は	茨木市子ども健康センター	(茨木市春日 3-13-5)

## 当院の産後ケア入院をご利用される方へ

当院では産後のお母さんの心身のケアや育児不安等を解消していただけるよう産後ケア入院を行っています。十分な休息をとっていただくことはもちろん、授乳、沐浴、おむつ交換等、気になることがあればご相談ください。ご家庭に戻られてからの育児が少しでも安心して行えるようお手伝いさせていただきます。

## スケジュール (宿泊型 吹田市の一例)

入院日		退院日	
10:00	入院後検温 ・1階⑨入退院センターで入院の 手続き後、4階レディース病棟 へご案内します。	8:00	朝食
12:00	昼食	10:00	検温後精算
13:00~	休憩タイム、授乳・沐浴練習など	12:00	昼食
15:00	おやつタイム	13:00~	休憩タイム
18:00	夕食	15:00	おやつタイム
21:00	消灯	18:00	夕食
		21:00	退院

## 持ち物

- 授乳クッションはご用意いたします
- オムツ、粉ミルク、生理用ナプキン等  
ご用意いたします
- パジャマ (レンタル有り)
- 下着類
- バスタオル・フェスタオル
- 洗面用具
- 羽織物
- ガーゼハンカチ
- ティッシュペーパー
- 上履き (滑りにくいもの)
- 入院中の赤ちゃんの服 (5kg以上の場合)
- 退院時の赤ちゃんの服
- お持ちであれば診察券
- お母さんと赤ちゃんの保険証
- 乳児医療証
- 育児日記 (記載している方)
- 母子手帳
- 乳頭保護器 (必要な方)
- 内服薬 (飲んでいる方)
- 印鑑

# 無料シャトルバスのご案内



2020年3月1日時点

## JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	7	8	9	10	11	05	20	30	35	45	50		
7	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15	35	55		05	25	45					
10		15	35	55		05	25	45					
11		15	35	55		05	25	45					
12		15	35	55		05	25	45					
13		15	35	55		05	25	45					
14		15	35	55		05	25	45					
15		15	35	55		05	25	45					
16		15		40		05	25	50					
17	05	10		30	50		15	20	40				
18	05	10		30	50	00	15	20	40				
19		10											

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50



\*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車  
\*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

## 阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15		7:30
8:30	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		10:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:05
12:00	12:15		12:30
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00



\*阪急山田駅東口はジオタワー千里山田の駅側の歩道に停車  
\*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車  
\*月～金、吹田徳洲会病院 9:30 発と 12:00 発は乗車定員9名

## 阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	8:25	8:38
10:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38



## モノレール南茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発	吹田徳洲会病院着
8:40	8:55	9:10
9:40	9:55	10:10
10:40	10:55	11:10
11:40	11:55	12:10
12:40	12:55	13:10
13:40	13:55	14:10
14:40	14:55	15:10
15:40	15:55	16:10



\*2月より一部ダイヤを変更しています

## 亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

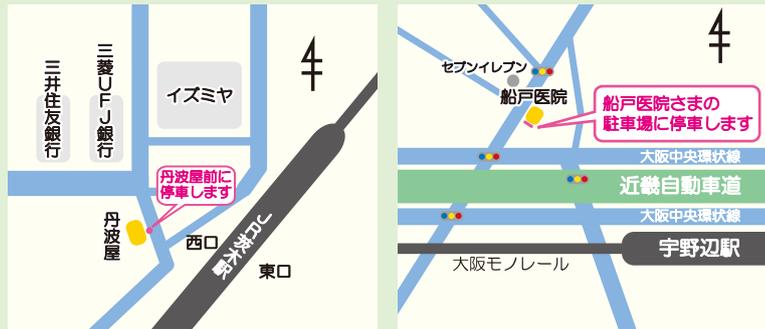


## JR茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	船戸医院発	JR 茨木駅発	船戸医院発	吹田徳洲会病院着
		8:20	8:27	8:35
9:05	9:12	9:20	9:27	9:35
10:05	10:12	10:20	10:27	10:35
11:05	11:12	11:20	11:27	11:35
12:05	12:12	12:20	12:27	12:35
13:05	13:12	13:20	13:27	13:35
14:05	14:12	14:20	14:27	14:35
15:05	15:12	15:20	15:27	15:35

\*乗車定員は9名 \*2月より一部ダイヤを変更しています  
\*土・日・祝は運休



## 阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:05	9:25	9:43
10:05	10:25	10:43
11:05	11:25	11:43
12:05	12:25	12:43
13:05	13:25	13:43
14:05	14:25	14:43
15:05	15:25	15:43

\*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません  
\*2月より一部ダイヤを変更しています



## 旧吹田市民病院前（阪急千里山駅東口経由）

月～金曜

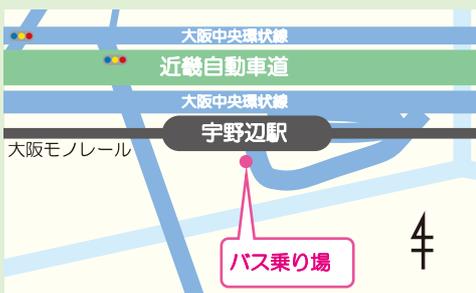
吹田徳洲会病院発	阪急千里山駅東口発	片山小学校前バス停発（旧吹田市民病院前）	吹田徳洲会病院着
	7:50	8:00	8:30
8:30	8:50	9:00	9:30
9:30	9:50	10:00	10:30
10:30	10:50	11:00	11:30
11:30	11:50	12:00	12:30
12:30	12:50	13:00	13:30
13:30	13:50	14:00	14:30
14:30	14:50	15:00	15:30

**2月3日(月)**  
試験運行  
スタート!!  
\*乗車定員は7名  
\*土・日・祝は運休



## モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパルビュー前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7							53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00



\*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車  
\*現在、停留所を調整中です。(近日中に停留所を変更する予定です)  
\*2月より一部ダイヤを変更しています

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- \*日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- \*モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面、JR茨木駅方面の乗車定員は9人です。

**新しく旧吹田市民病院前（阪急千里山駅東口経由）の運行も開始しました！**

## 駐車券について

入院時に病棟スタッフに駐車券をお渡しください。  
お帰りの際に捺印済みの駐車券をお渡ししますので、  
1F 防災センターにて処理を受けてください。

シャトルバスご利用の方は  
こちらの広報誌 P6、P7 を  
ご覧ください。



### ◆お申し込み後のキャンセル料はかかりません◆

キャンセルされる場合は、当院代表 06-6878-1110 へお問い合わせの上、  
「**バスセンターあて**」とお伝えいただければ、お取次ぎいたします。

## がん サロン

日時 **3** 月 **27** 日 (金)  
14:00 ~ 15:00 (開場 13:30)

場所 地下 1F ヘアサロンこもれび前

- ご対象者さま がん患者さま、もしくはそのご家族
- ご連絡先 06-6878-1110 (がんサロンご担当へとお伝えください)

がんサロンとは、患者さまやご家族が、ご病気や療養生活で気になる  
ことを相談したり、ご不安な思いなどを語り合う場です。事前申込も  
ご不要です。お気軽にご参加ください。

## 診察・健診 予約センター

ご予約に関するお問い合わせは下記の診察・健診予約共通  
ダイヤルへお問い合わせください。

 **06-6878-1184**

- 診察予約についてのお問合せは「**診察予約センターへ**」とお伝えください。  
受付時間 月～金 / 13:00 ~ 16:30 土 / 9:00 ~ 12:30 日祝休み
- 健康診断・市民健診・人間ドックについてのお問合せは「**健診センターへ**」と  
お伝えください。  
受付時間 月～金 / 13:00 ~ 16:00 土 / 9:00 ~ 12:00 日祝休み

お休み明けはお電話が非常に混み合うことがございます。その際は大変申し訳ありませんがお時間を置いておかけ直しいただきますようお願いいたします。

# 市民公開講座ならびに医療講演中止のお知らせ

3月7日(土) 14~16時に茨木市市民総合センター(クリエイトセンター)で予定しておりました市民公開講座「足の血管が気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話」は新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止とさせていただきますことになりました。

また、3月に予定しておりました医療講演も全て中止にさせていただきます。

楽しみにされていた皆様には、多大なご迷惑をおかけしますことを、心より深くお詫び申し上げます。

何卒ご容赦くださいますようお願い致します。



## 新型コロナウイルス等の感染予防



まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。  
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。特に屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いるときはご注意ください。

また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等にご相談ください。

※新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)より

