Suita Tokushukai Hospital

はぐくむ

vol.87

2024年 11月号

糖尿病治療中の患者さまへご案内

医療講演告知：糖尿病関連のお役立ち情報

新任医師のご紹介

クリスマスコンサートのお知らせ

• Take Free •

ご自由にお持ち帰り下さい

糖尿病治療中の患者さまへご案内

皆さんは「FreeStyle リブレ 2/ 継続的自己血糖測定器 (以下リブレ)」をご存知でしょうか。これは腕に装着する血糖測定センサーで、間質液中のグルコース濃度を測定し、その値を血糖値に換算して表示してくれます。間質液と毛細血管の生理学的な違いにより、グルコース値に差が生じることがありますが、１分毎の測定値を 24 時間リアルタイムに確認することができます。

糖尿病は自覚症状が少ないため、血糖値の確認がとても大切です。今の食事はうまくいっているのか、処方されたお薬が自分に合っているのか、これらをチェックするのに血糖値の測定は欠かせません。しかし必要とはいえ、自分で針を刺すのは怖いですし、何より毎回痛い思いをするのは嫌なもの。また、仕事が忙しかったり、子育て・介護など生活に追われていると、どうしても血糖値の測定は億劫になってしまいます。リブレは、一度装着すれば外れない限りグルコース値を送信し続けてくれるので、忙しい世代にこそ、メリットが大きい機器です。

リブレ (FreeStyle リブレ 2/ 継続的自己血糖測定器)

使用までの流れ

① まずは糖尿病内科外来を受診し、医師に相談
② 医師が血糖値改善のために必要、適応ありと判断した場合、処方へ
③ 薬剤師によるリブレ装着方法の説明

医師に聞いた「おススメしたいのはこんな方」

- 食事でのコントロールに行き詰ってしまったかも…という方
- 忙しい、働きざかりの方

リブレ Q&A

Q: 大きさはどれくらい？
A:500 円玉くらいです。
Q: 水泳・シャワー・お風呂は OK ？
A: いずれも可能です (水深 1 メートル、30 分間までの耐水試験実施済み)。ゴルフなどの運動もできます。
Q: 費用は？
A: インシュリン治療を行っている方であれば、保険診療分として処方を受けられます。Ⅱ型糖尿病で投薬治療中の方の場合、センサー・リーダー (※) は各 6,600 円です。詳細は医師にご相談ください。
※リーダーについては、iPhone 有料アプリ (有料)、Android については一部機種で同じく有料アプリがあります。

医療講演告知

●「糖尿病関連のお役立ち情報」●
“糖尿病”という病気にまつわる様々な情報についてお話する予定です

講師　高野邦子 (糖尿病内科部長)

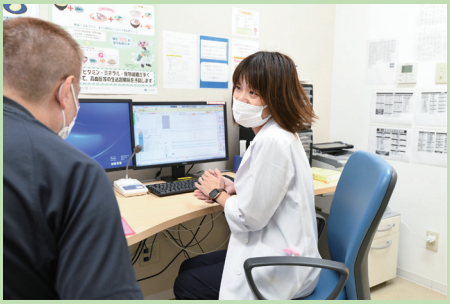
日時 **2024 年 11 月 29 日 (金) 14:00 ～ 15:00**　　場所 **当院地下 1F 講堂**

※無料、事前申込不要です。
※講演は対面形式・ZOOM 形式で行う予定です。
※感染症流行状況等により急遽中止する可能性がございます。この場合は当院ホームページにてお知らせいたします。

患者さまをサポートするスタッフたち

看護師

HbA1c・腎機能の数値が悪い、切断歴がある等、一定の要件を満たす方に、医師の指示のもとフットケア外来を行っています。潰瘍に塗る軟膏の使用方法や再発防止のためのセルフチェックについて、アドバイスしたりご相談を伺ったりしています。

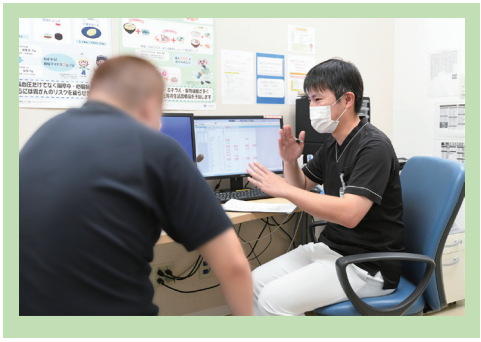


薬剤師

インシュリンの手技確認や、SMBG(血糖自己測定) の説明、またリブレ導入の際のお手伝い等をしています。お薬見直しの際の相談にご一緒することも。

管理栄養士

栄養指導を通して食事面から治療をサポート。細やかなヒアリングをもとに、患者さまそれぞれに合ったアドバイスを実施。栄養指導でお話しする内容は幅広く、糖質制限メニューや調理方法、食事量に応じたインシュリン量 (目安) など多岐にわたります。



眼科外来

高血糖により網膜症に陥りやすいため、当科は眼科と連携し、血糖値が高い方には自覚症状がなくても定期的に眼底検査を受けることをお勧めしています。

血糖が高めの方、 また体重増加が気になる方には、 こんなおやつ！

プレーンヨーグルト、ナッツ類がおすすめ！果物も食べ過ぎなければ楽しめます。水切りしたプレーンヨーグルトにバナナ 2、3 切れを混ぜたり、すりおろしリンゴを加えると、満足度も風味もぐっとアップします。「血糖値が気になる、でも甘さをしっかり感じたい」という時には豆乳アイスというものもありますよ。

新任医師紹介

腫瘍内科　副院長・化学療法センター長　**上田弘樹**(うえだひろき)
1991 年卒
日本内科学会 / 専門医・認定医　日本消化器病学会 / 指導医・専門医
日本肝臓学会 / 指導医・専門医　日本臨床腫瘍学会 / 指導医・専門医

はじめまして、10月から赴任しました腫瘍内科医の上田と申します。がん薬物療法の専門医として各診療科や専門スタッフ、連携機関とのチーム医療で、主要ながん腫をはじめ原発不明癌や肉腫など希少がんの臓器横断的がん薬物治療と支持療法（副作用対策)を実施しています。がんの種類や進行度、一般的な健康状態を考慮した適切な治療を患者さまの希望に添えるように相談しながら提案・提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。

消化器内科　部長　**髙野眞美**(たかのまみ)
1983 年卒
日本内科学会 / 認定医　日本消化器病学会 / 専門医　日本循環器学会 / 専門医　日本消化器内視鏡学会 / 専門医

2024年春以降空けておりましたが半年ぶりに戻ってまいりました。あらためて髙野と申します。消化器内科が専門ですが、診療にあたっては常に患者さまの全身状態を考えるよう心掛けております。気になるご症状はぜひ受診の際お伝えください。前回同様、どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科　**谷北明彦**(たにきたあきひこ)
1982 年卒
日本循環器学会

初めまして。循環器内科からスタートし、胃カメラや ERCPの修業をしながら、真の心療内科に惹かれ、50歳台は呼吸器疾患に没入、気がつくと65歳で急性期は限界となるも、回復期リハビリの世界に新天地を見出し、以来追いかけてまいりました。多くの患者さまが改善していくのは医療の醍醐味というほかありません。今後ともよろしくお願いいたします。

研修医　**大西裕子**(おおにしゆうこ)
2023 年卒

徳島大学病院から来ました、初期研修医の大西裕子です。10月から半年ほどこちらで研修させていただきます。総合診療科を目指しており、当院では幅広く疾患を学びたいと思っております。1日1つ、それ以上の学びを得て医師として成長していこうと思います。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

Xmasコンサート2024

日時　2024年12月21日(土) 午後
場所　当院１Fホール
楽団　大阪府医師会フィルハーモニー

今年もコンサートを予定しています。詳細が決定しましたら、
院内掲示・ホームページでお知らせいたします。

医療法人徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814　大阪府吹田市千里丘西21-1
https://www.suita.tokushukai.or.jp