



総合案内

General Information

综合咨询窗口

종합안내



2019年 1月号

2019年 新年のごあいさつ

Event

日本医療機能評価機構の認定病院と認められました
緩和病棟 11F クリスマス会 ハンドベル演奏で盛り上がる
老健の「クリスマス会」ではマリimbaに合せて合唱
万博ゴミゼロウォークに参加

Pic Up

薬剤師さんに聞いてみた！

オペジーボ（ニボルマブ） 免疫チェックポイント阻害薬のお話（後編）

2018年度上半期 満足度調査 集計結果



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

新年のご挨拶

2019年



院長 金香 充範



新年あけましておめでとうございます。本年も皆様にとりまして素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

吹田徳洲会病院は開院して4年半が経過しました。昨年を振り返りますと、2018年は
4月 DPC(包括医療支払制度)の導入、
5月 7階北整形外科新病棟の開棟、
6月 病院機能評価の受審、
9月 近畿厚生局適時調査の受け入れ、
10月 HCUからICUへの変更、
12月 ISO9001の再審査、JIH(Japan International Hospitals)の受審
と、病院をあげて様々なことに取り組んだ一年でした。

2019年、今年も、地域の皆様に望まれている医療は何か、何を伸ばせば地域の方々に満足して頂けるかを熟考しながら、地域包括ケア病棟の開棟、訪問看護・在宅医療の開始、ICUの増床、小児病床の開始などに積極的に取り組んでまいります。「断らない医療」と「望まれる医療」、そして「患者とその家族に寄り添う医療」という三つの理念を柱に今年も邁進いたします。

皆様には本年も何卒ご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



徳洲苑施設長 酒井 敬

病院は活気に溢れています。新入院数は2017年平均399名が2018年11月現在では平均510名になり飛躍的に増加しています。老健施設はどうでしょう。稼働状況は月平均利用者数が2017年平均127名。2018年平均130名で伸び悩んでいます。老健の施設基準は2018年度の介護報酬改定後、基本単位数(ポイント数)により基準要件が定められ、従来のように在宅復帰率のみで算定要件が決まる仕組みは変わりました。従来以上にリハビリ機能を重視した要件が求められます。

老健施設は「稼働率を上げようと努力すれば、在宅復帰率が下がる」逆に「在宅復帰率を上げようと努力すれば、稼働率は下がり、空きベットが増える」このジレンマの中で運営を余儀なくされてきました。吹田徳洲苑は病床数159床(内個室23床)からなる院内併設型の大型老健です。院内に位置するため、病院との連携が極めて強固で、利用者様の安心・安全が確保できる特徴があります。お陰様で吹田徳洲会病院からの紹介率は53%を超えています。施設基準の変更を追い風に、躍進する病院の受け皿の機能を発揮するには、稼働率をもっと上げる必要があります。今年の病院は間違いなく空床探しに躍起になるに違いありません。その時、老健にも空床はなく、ベッド回転率アップに奔走するに違いありません。そんな日はもうまぢかに迫っています。



副院長 北田 文則

新年おめでとうございます。当院も開院以来5年を経過し、目標がはっきりと定まってきました。救急医療、心臓血管外科医療はもちろんですが、今年は更になん治療に力を入れていかないといけないと考えています。手術、化学療法、放射線治療、緩和医療はもちろんですが、免疫療法、がんゲノム医療も重要になってきています。また、内視鏡手術、ロボット手術など低侵襲手術センターも確立していくことが重要です。がん手術を増やして、一日も早く地域がん拠点病院を取得することが今年の一歩の目標です。ご協力よろしくお願い致します。

副院長 松宮 清美



新年明けましておめでとうございます。当院は開設5年目に入りました。引き続き、患者さん第一に医療の質の向上を掲げ、継続的な改善に取り組んでいきます。地域医療を通して地域の一人として活動する中で、地域とともに発展したいと願っております。新年にあたって、私は少しでもこの活動に寄与できるように努める決意を新たにしています。今年も皆様のご協力ご支援をお願いします。最後になりましたが、皆様のご健康とご発展を祈ります。



副院長 公文 啓二

皆様、明けましておめでとうございます。私は集中治療センターを担当しております。昨年は、チーム医療体制を充実し診療報酬上ハイケアユニットからより高度の集中治療を提供している特定集中治療管理室 (Intensive Care Unit: ICU) として認定されました。

昨年は無病息災の象徴とされています。皆様が、健康に過ごされて私どもの集中治療センターにご縁がないことが何よりですが、私共はチーム医療体制のさらなる充実を図り、スタッフ一同集中治療を必要とする重症の患者さんに対して安心で安全な最善の医療を提供します。

副院長 眞野 富也



明けましておめでとうございます。アイセンターも早いもので2回目の新年を迎えました。一昨年7月のオープン以来、約1900件の手術を施行できました。白内障だけでなく、角膜移植や緑内障、網膜剥離など様々な眼疾患の治療に取り組んで来ましたが、特に大きなトラブルも無く無事に新年を迎えることができ、これもひとえに皆様方の御支援と御協力があったからこそ心より感謝申し上げます。まだまだ未熟なアイセンターではありますが皆様からも認知されつつあるように感じます。今後とも御指導御鞭撻の程何卒宜しくお願い申し上げます。



看護部長 崎山 昌代

謹んで新年のお慶びを申し上げます。地域の皆様に支えられて5年目を迎えることができたことに感謝いたします。私は昨年9月に着任し、初めてのお正月を迎えました。丸5年の節目に看護部長の役割を担えたことを光栄に思います。当院の第一印象は「原石の詰まった宝石箱」でした。開院5年目で、未だ未だ磨ききれない能力がたくさん詰まっている。この原石は日々磨きがかかり、新しいことにチャレンジしています。

5年の節目の今年は、当院のモットー『地域で求められる医療の提供』の実現を目指し、職員一丸となって頑張ります。今年もよろしくお願い致します。

事務部長 植嶋 敏郎



新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り感謝申し上げます。

2014年7月に開院した吹田徳洲会病院も皆様のお陰でフル稼働の体制に入り、さらに貢献できるよう頑張りたいと思います。今年の抱負として「夢と希望を追いかけて新しい年を駆け抜けたい」と考えています。言葉を借りれば「次にどんな夢を描けるか、それがいつも重要だ。(スティーブ・ジョブズ)」ともありますが夢を持って希望という計画が立ち、行動が始まります。今年も「計画・実行」をモットーに夢に挑みたいと思います。本年もどうかよろしくお願い致します。

薬剤師さんに聞いてみた!

オプジーボ(ニボルマブ)免疫チェックポイント阻害薬のお話(後編)

さて前編でオプジーボの正式名称はニボルマブと言いました。

このマブの部分は**抗体医薬**という意味です。
※抗体医薬：免疫機能が異物を認識する仕組みを利用する薬

豆知識！
「マブ」って…

抗がん剤治療は、副作用の話がつきものですがそのあたりはどうでしょう？

おでこ事務員
広いおでこに詰まっているのは睡眠欲

まじよ先生
化学療法(抗がん剤治療)担当薬剤師、趣味は旅行

他の化学療法に比べれば少ないですがそれでもあります。

自分の免疫細胞の攻撃が、がん以外の部分にも及ぶので、自己免疫疾患のような症状(間質性肺疾患、1型糖尿病、大腸炎、脳炎ほか)が現れることがあります。

そのため、こういった症状が現れた際は、緊急で診てもらえる体制のある病院で治療を受けることになります。

へー…。オプジーボの仲間の薬にキイトルーダやヤーボイetcがあるようですがその違いは？

例えばオプジーボは、一度抗がん剤治療を受けた後でないと思えません。

一方、キイトルーダは、PD-L1抗体を調べて50%を超えているなら、抗がん剤をしていない方でも、一度目の抗がん剤として使えるという違いがあります。

じゃあ、全部キイトルーダを使いましょう！

ひらめきましたよ

そう簡単にはいきません。対象のがんや使える条件がそれぞれ異なります。免疫チェックポイント阻害薬は今のところ、夢の万能薬ではないのです。

残念ー

ところで…オプジーボのお値段って…

100mlで17万4000円ですね。治療では1回240mlを使つての点滴で2週間隔とすると…

高いですけど保険診療なので高額医療費制度が使えますよ！

月100万円以上！保険証を使つてもすごい金額では!?

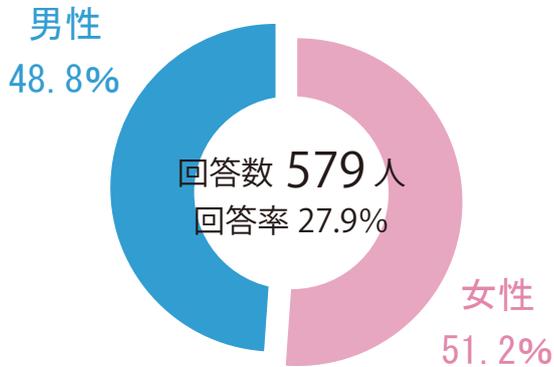
えーと75歳以上の方が1割、70~74歳の方が2割、あとは…

詳しくお知りになりたい方は**当院スタッフ**にお問い合わせください

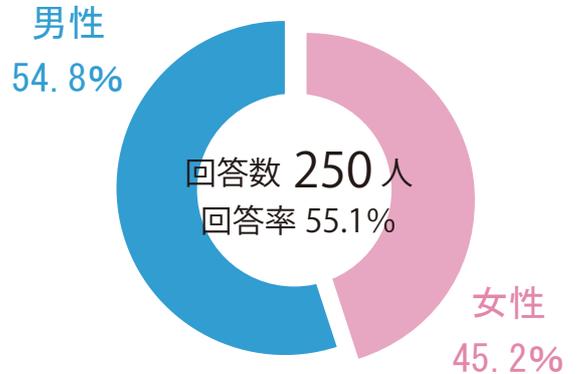
スタッフ

満足度調査

外来患者様



入院患者様



職員の接遇 95.6% 満足

職員の接遇 97.3% 満足

医師の診療内容 96.6% 満足

医療サービス 93% 満足

設備の快適性 97.7% 満足

設備の快適性 98.3% 満足

プライバシー 98.3% 満足

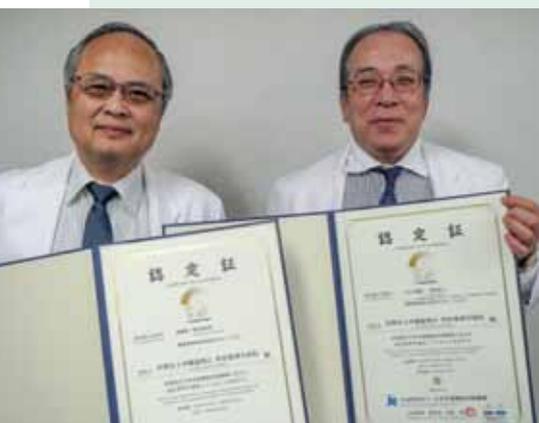
プライバシー 97.2% 満足

待ち時間 81.3% 満足

◇アンケート期間
 入院 2018年9月3日～同年9月30日
 外来 2018年9月10日～同年9月15日
 ◇アンケート調査結果
 外来・入院ともに、すべての項目で80%以上の患者様に「満足」とご回答いただいています。しかし、「待ち時間」の項目については「不満」が20%弱と多く、会計や薬局、または診察が予約時間どおりに始まらないなどのご意見が多数寄せられました。

今回の結果を真摯に受け止め、これからもより一層、皆様に「安心」、「安全」を提供していく所属でございます。そのためにも、今後も更なるご意見をいただけますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

日本医療機能評価機構の認定病院(認定第 JC2296号)と認められました



日本医療機能評価機構による病院機能評価は、「患者中心の医療の推進」「良質な医療の実践」「理念達成に向けた組織運営」が行われているかをチェックし、病院の質を改善するための仕組みです。

吹田徳洲会病院は、昨年6月に機構の評価調査を経て、同年11月2日、一般病棟2と慢性期病院における認定基準に達していると評価されました。

この認定取得だけで満足せず、今後もよりよい医療の提供を目指して努力する所存です。



緩和病棟 11F クリスマス会 ハンドベル演奏で盛り上がる

12月14日(金)午後二時、緩和病棟でクリスマス会が行われました。

はじめに看護部長の挨拶でスタート。“幸せなら手を叩こう”を歌いながら、手をたたいたりハグしたり。そのあとは看護師たちがこっそり練習していたハンドベル演奏“もろびとこぞりて”がお披露目されました。練習の時はうまくいかなかった演奏も、患者様さまの前では大成功(?)。

また、この日ばかりは食事制限のある方々も、栄養科の準備したクラッカーやケーキ、ジュースをお口にしていただくことに。ちょっと変わったサンタクロースからプレゼントもあり、和気あいあいとした雰囲気を入院患者さま方にお楽しみいただきました。



ハンドベル演奏



サンタスタンバイ



老健の「クリスマス会」では マリンバに合わせて合唱

12月15日午後、介護老人保健施設「徳洲苑」にて、平成の元号では最後になる恒例の「クリスマス会」を開催。当日はボランティアとして、

地元・大阪府立吹田東高校・マリンバ(大きな木琴)クラブ同好会の女子高校生と、講師の皆さんによるマリンバ演奏・歌唱・踊り等が披露され、入所者、デイサービス等の利用者さん達もマリンバや女子高生の歌声に合わせて合唱しました。歌曲は「赤鼻のトナカイ」等のクリスマスソングで始まり、「南国土佐を後にして」まで全9曲。利用者・ご家族の皆さん、介護スタッフも女子高生の明るく、輝くような歌声に元気をもらいました。



マリンバクラブによる演奏

医療講演

1月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
1月18日(金) 14:00~	腰痛のお話(腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	山田ふれあい文化センター (会議室1・2)
1月21日(月) 14:00~	高血圧予防と食生活についてご説明致します <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	千葉真史・管理栄養士	吹田市千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
1月23日(水) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	並河俊弘(老健事務責任者)	院内地下1階講堂
1月24日(木) 14:00~	意外と知らない医療費についてご説明致します	井上大輔・医事課	院内地下1階講堂
1月25日(金) 14:00~	排尿110番・尿失禁と頻尿について(恥ずかしいことはありません!)	真殿佳吾・泌尿器科	院内地下1階講堂
1月28日(月) 14:00~	健康診断を有効に活用して日頃の生活に生かしましょう <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	酒井敬・徳州苑施設長	院内地下1階講堂
1月29日(火) 14:00~	介護保険についてご説明致します (申請からその活用)	宇治山健司・MSW	院内地下1階講堂
1月30日(水) 14:00~	先発医薬品とジェネリック薬品の違いについてご説明致します	長島裕樹・薬剤師	摂津市立コミュニティプラザ (2階会議室4)
1月31日(木) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか? <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	和田福広・徳洲苑・理学療法士	院内地下1階講堂

吹田市資源リサイクルセンター くるくるフラザ主催 万博ゴミゼロウォークに参加

11月17日(土)、万博ごみゼロウォークに当院スタッフ(20名)が参加してきました。

万博ごみゼロウォークは、ウォーキングをしながらごみ拾いをする、健康にも景観にも良い一石二鳥のボランティア活動。ごみ探しに夢中となるあまり、茂みに入り込んだ拳句、くつつきむし(又スビトハギ)の襲撃に遭うスタッフが多々見受けられました。

来年もぜひ参加できればと思います。



ごみひろいの様子



思わぬ敵、又スビトハギ



収穫物はこちら

今年もよろしくお願いたします



無料シャトルバスのご案内

2018年12月26日時点

ダイヤ・停留所 変更しました

- バスが見えたら手を挙げて運転手にお知らせください。
- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行しておりません。
- *モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面のバスの定員は7人です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院					
時		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50
7							00	05	10	20	30	45
8	00	10	15	20	35	40	05					
9		15			35	55	05	25				45
10		15			35	55	05	25				45
11		15			35	55	05	25				45
12		15			35	55	05	25				45
13		15			35	55	05	25				45
14		15			35	55	05	25				45
15		15			35	55	05	25				45
16		15			40		05	25				50
17	05	10			30	50		15	20			40
18	05	10			30	50	00	15	20			40
19		10										

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅 エレファン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅 東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパリュウ前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58			
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	00	02	04
15											00	02	04

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>



2019年 2月号

Navigation

〈栄養科〉

高齢化社会の進展で高齢者の「栄養ケア・マネジメント」に注力

Pic Up

TCLS（徳洲会三次心肺蘇生救急教育）
2名の看護師がコースを修了 インストラクターを目指す

ISO9001 更新審査を無事承認

元旦から “健康長寿を願う” 吹徳神社を開設

絵画のお話

EVENT

第3回QI 大会に参加
患者様、利用者様に役立つ部署へ



Take Free

ご自由にお持ち帰りください



高齢化社会の進展で高齢者の「栄養ケア・マネジメント」に注力



治療食を「楽しく、美味しく」食べて頂けるように

私たちの栄養部門は総勢30名を超えるスタッフが勤務していますが、栄養科には5名の栄養士が在籍し、吹田徳洲会病院の365人の入院患者さん、介護老人保健施設 吹田徳洲苑の159人の入所者さんへの毎日の食事提供と、栄養相談・指導を実施させて頂いております。患者・利用者さんには、食事制限の必要な方、必要のない方、両者がおられますので、一般食・治療食の何れにも対応出来るように、多様な食事の形態を準備しています。

食事は「入院生活では数少ない楽しみの一つ」と言われます。患者さんが普段、自宅や外食等での食事に比べて「物足りない!」と感じないよう三食のメニューには季節に応じた具材や献立を用意し、必要に応じて嗜好調査を行い個別対応をしています。糖尿病等の治療食が必要な患者さんへの栄養指導では、制限された食事に対し患者さんがストレスを感じないように、「病気を強く意識しない」と同時に、「楽しく美味しく食べて頂ける」ようにアドバイスすることを心がけています。食事制限ばかりを強調すると、それが患者さんのストレスになってしまうことも、多々あるのです。

私たち徳洲会グループの病院では、毎月、定期的に医療講演会を開催していますが、地域住民の皆さんにも「健康づくりのための食事メニュー」や、「食事療養指導」等についての関心が高くなり、私たち管理栄養士がスピーカーを務めると、終了後、ご相談や質問を戴くことも少なくありません。地域住民、更に患者さんの高齢化が進展する中で、「高齢者の食事」提供や栄養摂取のあり方への関心が、特に高まって来たと感じています。

高齢者には嚥下障害や低栄養状態が起り易いので、私たちも要介護高齢者のご家族への相談も含めて、在宅で介護の必要なお年寄りをいかにサポートしていくのが大きな課題です。現状では未だ実現には至っていませんが、栄養部門のマンパワーが充実し、当院でも在宅医療を積極的に展開する時期が来れば、他の医療スタッフと有機的に連携し、退院後の患者さんの訪問栄養指導にも積極的に取り組みたいと考えています。

栄養指導とは担当する栄養士の「個性」が、かなり反映される仕事です。患者さんとのコミュニケーションの取り方等は、個々の栄養士によって異なりますし、患者さんの年齢や病状等によっても、画一的ではなく柔軟に対応します。患者・ご家族の皆さんには、「個別対応」の食事指導を重視していることを、ご理解頂けたらと思います。



病棟に出て行く栄養サポートチーム(NST)の活動

吹田徳洲会病院では「NST (Nutrition Support team) [栄養サポートチーム]」という栄養療法に係る連携チームが動き出しています。

毎週、水曜日にドクターを中心に、各病棟のリンクナースと呼ばれる看護師と連携し、作業療法士、言語聴覚士等のリハビリのスタッフ、更に薬剤師、私たち管理栄養士等が各病棟をラウンドし、病棟で多職種の専門的知識を生かした栄養療法を提案します。

NSTを実施する前にスクリーニングと呼ばれる「栄養障害のある患者さん」の抽出を行ないますが、各病棟のリンクナースが入院患者さんを精査し、個々の患者さんへの介入を依頼されることとなります。対象となる患者さんの基準

としては、血液データ中のアルブミン値と呼ばれる低栄養の指標を用います。アルブミン値が「3.0g/dl」未満の患者さんがNSTによる栄養管理の対象になる他、褥瘡の患者さん、経管栄養、静脈栄養、認知症や重度の糖尿病の患者さん等も、NSTで介入させて頂くケースが多いと思います。

ただ、低栄養でも食事摂取量が多く、良好な経過を示されている患者さんには、介入しない場合もあります。

褥瘡のある患者さんで大きな傷が出来た場合、まず栄養評価をして、見直しを行ないます。褥瘡の患者さんには現状、経管栄養を受けている方が多いのですが、栄養剤の摂取にも逆流による誤えんや下痢等が起こり、難を要するケースがあります。

その場合、私たちがプランニングしたエビデンス(医学的根拠)に基づく栄養療法が奏功して、徐々に栄養量を増やしていくことが可能になると、患者さんは、良好に改善していきます。今後、高齢化社会の進展で、合併症のある認知症の方が一般病院に入院するケースも多くなると想定されますので、私たち管理栄養士も認知症の方の栄養療法に関しても、十分に勉強して対応していかなければ・・・と実感しています。

認知症だから、「食べられなくても仕方がない」ではなく、私たち管理栄養士がその時に「どのような栄養ケア・マネジメントが出来るのか？」が問われることとなります。

その点では、認知症の方や褥瘡患者も含めて近年、高齢者の食事ケアに関するエビデンスに基づくデータが蓄積され、画期的な栄養療法も開発されつつあります。臨床栄養学も年々進化し、大きく変わりつつあるので、医療現場で「食と栄養の専門家」である栄養士に期待される役割も、ますます大きくなると考えています。



栄養科 副主任
高垣 光志
(管理栄養士)



2名の看護師がTCLSコースを修了 インストラクターを目指す

救急医療を柱の一つとする徳洲会グループでは、スタッフ教育の一環として、TCLS(徳洲会二次心肺蘇生救急教育)コースを2002年より創設。同コースの修了者は徳洲会グループ全体で4000人を超え、急変対応に日常的に係る医師や看護師だけでなく、検査技師やリハビリ専門職等に加え、医療事務や介護職等、医療専門職以外のスタッフも多数、受講するようになりました。

TCLSは日本救急医学会認定のコースと連動し、修了者にはICLS(二次心肺蘇生法)の修了証も発行されます。

今回、吹田徳洲会病院でTCLSのコースを修了し、次のステップとして「TCLS」インストラクターを目指す2名の看護師を紹介します。



病棟看護師 石本 希望(のぞみ)

地域社会全体の救命率向上に貢献したい

私は吹田徳洲会病院で開催されたTCLSの研修に参加し、インストラクターの皆さんの熱心な指導や、教育レベルの高さに共感して、自身も救命救急チームの一員に加わると同時に、インストラクターとして活動したいと思うようになりました。医師、看護師以外の職種でもTCLSを受講される人が増えていますが、例えば、病院内にいる全職員がTCLSを修了し、急変時における心肺蘇生のスキルを身につけることが出来れば、この地域全体の救命率の向上に寄与出来ます。病院外のオフの時間にTCLSを修了した病院職員が、街中でお年寄りの具合が悪くなった場面に遭遇した場合、医療専門職でなくても、当院のERへ迅速に連絡を取るとか、心臓マッサージ等の初期対応を行う等、冷静かつ適切に判断出来ると思うのです。緊急時の心臓マッサージ等の技術に関しては、一般市民への啓発も重要です。病院内・外での急変時の対応について、機会があれば市民の皆様への教育・指導にも尽力したいと思っています。



ER(救急外来)看護師 橋本 静江

医療技術だけでなく「分り易く伝える」能力を磨く

私は昨年、4月から吹田徳洲会病院のERに勤務していますが、その前に在籍していた病院でも7年間、ERでの看護業務に携わってきました。

ERには毎日、緊急度の高い患者さんが数多く、来院されますので、現在はまだはつきりと形にはなっていない課題等を事前に抽出し、急変した患者さんにより冷静に対応できるようにTCLSの受講を決めました。

昨年、11月に医療法人沖縄徳洲会 高砂西部病院でインストラクターを目指すプレインストラクターとしてTCLS研修に参加しました。そこでは、自分が指導する立場になった時には、受講する方へ「分り易く伝える」能力や、医療現場で患者さんの生死に関わるプロセスを体験する中で、「冷静に判断できる」能力を、より磨く必要があると改めて痛感しました。

徳洲会グループ以外の全国各地の病院から、多くの看護師さんがこの研修会に参加されていたので、各地域における救急医療の情報を知るという意味でも、非常に有益でした。私は現在、ボランティアとして、摂津市の女性消防団の活動にも参加しており、TCLS研修で学んだことを、こうした社会貢献活動にも生かせれば良いなと思っています。

ISO9001 更新審査を無事承認 取り組みを医療サービス向上につなげたい

吹田徳洲会病院は、昨年12月18日、19日の両日、ISO9001-2015の1年一度の更新審査を受け、無事通過いたしました。

ISO9001の審査は、製品（またはサービス）の品質を標準化するための仕組みがあるか、具体的にはマニュアルが作られ、記録が残されており、誰がつくっても同じ製品（サービス）が出来るかという点に着眼して行われます。

今後もこの認証の仕組みを利用し、医療サービスの向上を目指してまいります。



元旦から“健康長寿を願う”吹徳神社を開設 入所者・利用者さんは施設内で初詣とご祈願

2018年の大晦日、介護老人保健施設「吹田徳洲苑」10階の通所リハビリテーションセンター・一角に「吹徳神社」が完成。元旦から施設の利用者さんやご家族、吹田徳洲会病院の患者さん達も数多く、初詣の参拝に訪れました。

飾られた絵馬には「今年中につえをなくす」、「しっかり歩けるようになりたい」等、今年の願いが書かれていました。



「吹徳神社」は徳洲会大明神（！）を祭神とするもので、「吹田徳洲苑」の入所者・利用者さんから「健康長寿の神として親しまれ、憩いの場となることを祈願」して設置されたものです。

入所者・利用者さんの多くはお年寄りで、足腰のご不自由な方も少なくはありません。神社へ初詣のご祈願に行きたくても、なかなか難しいのが現実。お正月にも施設で過ごされる方がお参りできるように、施設内に神社を設置したのです。この「吹徳神社」はもう少し、設置されている予定です。



絵画のお話

吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑にお越しになったことのある方は、絵画が飾られていることにお気づきでしたでしょうか？

これらの絵画は、当施設に寄贈いただいたものです。外来、病棟デイルームや老健など、様々な場所に掲示しております。お立ち寄りの際には、ぜひ足を止めてご鑑賞くださいね。



第3回 QI 大会に参加 患者様、利用者様に役立つ部署へ

さらなる業務改善をめざす
老健リハビリ 和田福広

去る11月30日吹田徳洲会病院地下講堂にて各部署の業務改善成果を発表するQI(Quality Improvement / Indicator)大会が行われ、熾烈(しれつ)な予選を勝ち抜いた優秀演題8題の発表が行われました。

各部署が職場環境の改善や病院への貢献を目指して熱気と情熱にあふれる発表会となりました。

発表部署以外の職員も多数参加し、審査員との質疑応答も活発に行われ非常に中身の濃い内容でした。

結果は1位:老健課「吹田徳洲苑の転倒転落防止対策とその効果」、2位:通所リハビリ「求められるデイケアを目指して」、3位:8南病棟の「口腔嚥下機能の向上を目指して」でした。

さすがに上位3部署は取り組み内容、発表スライド共に完成度が高く大変勉強になりました。

このように他部署の頑張りを知ることが出来とても良い刺激になりました。

今回参加の機会を頂けたことに感謝の気持ちを忘れず、日頃から業務改善を常に意識し、患者様、利用者様に役立つ部署を目指していきたいと思ひます。



吹田徳洲会病院

♥マタニティフェア♥



副院長 北田 文則

吹田徳洲会病院では、北田文則副院長の主催によるマタニティフェアを3月10日(日)に開催します。パパの体験コーナー(沐浴体験、お産体験、妊婦体験)、赤ちゃん用品、離乳食・食品コーナーなど、たくさんのイベント・メニューをご用意しておりますので、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、皆さんそろってご参加ください。

日時

3月10日(日) 10:00~14:00

場所

吹田徳洲会病院 地下1階 講堂

入場無料

赤ちゃんの4D(無料:妊娠約20週~30週の方対象)、マタニティイベント(1人20分400円~:妊娠約6ヶ月~9ヶ月の方対象)は事前受付(先着順)が必要になります。定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご希望の方は下記アドレスへお申込下さい。

受付アドレス: miyoko.tsujino@tokushukai.jp

先着100名様
おみやげプレゼント

赤ちゃんの4Dエコー(無料)
※事前受付が必要です

お腹にマタニティイベント
(1人20分400円~)
※事前受付が必要です

パパの体験コーナー
沐浴体験
お産体験
妊婦体験

ネイル体験(無料)
ハンドマッサージ
(1人10分 500円)

抽選会
11:00まで 配布
(抽選券)
11:30 発表

医療講演

2月医療講演一覧

(参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
2月12日(火) 14:00~	認知症の予防になる頭の体操 <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	並河俊弘・徳州苑・作業療法士	山田ふれあい文化センター (会議室1・2)
2月13日(水) 14:00~	交通事故にあったら(自賠責保険と医療費についてご説明致します)	新谷成基・医事課	院内地下1階講堂
2月14日(木) 14:00~	超音波検査についてご説明致します	琉健二・臨床検査技師	院内地下1階講堂
2月15日(金) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか? <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	和田福広・徳洲苑・理学療法士	吹田市千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
2月18日(月) 14:00~	くすりの正しい飲み方	長島裕樹・薬剤師	院内地下1階講堂
2月19日(火) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階講堂
2月21日(木) 14:00~	健康診断を有効に活用して日頃の生活に生かしましょう <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	酒井敬・徳州苑施設長	院内地下1階講堂
2月22日(金) 14:00~	お年寄りのための食事配慮すること	千葉真史・管理栄養士	摂津市立コミュニティプラザ (2階会議室4)
2月27日(水) 14:00~	腎の働きと透析治療の現状についてご説明致します	井上忠幸・臨床工学技士	院内地下1階講堂

がんサロン

日時

3月15日(金)
14:00~15:00
(受付開始13:30)

場所

吹田徳洲会病院
地下サロンこもれび前

ご対象の方

がん患者さま、
もしくはそのご家族

がんサロンとは、がん患者さまやご家族の方々が、病気や療養生活で気になることを相談したり、不安な気持ちを語り合う場です。がん患者さまやご家族の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

事前申込ご不要

問合せ…06-6878-1110(化学療法センターあてとお伝えください)

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- *赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院						
時		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50	
7													
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05	25		45			
10		15		35		55	05	25		45			
11		15		35		55	05	25		45			
12		15		35		55	05	25		45			
13		15		35		55	05	25		45			
14		15		35		55	05	25		45			
15		15		35		55	05	25		45			
16		15			40		05	25		50			
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ一千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパリュウ前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
https://www.suita.tokushukai.or.jp

Navigation

<耳鼻咽喉科>

大阪では2月中旬から3月がスギ花粉症、
その後5月までヒノキ花粉症のピーク
自分に適応する薬が何かを把握しておく

Pic Up

4階レディース病棟

妊娠・出産の出会いを大切に

～産前産後 母子をしっかりサポート～

妊娠中に「子宮頸がん」と診断されたときには？

は
ぐくむ
vol.52

2019年 3月号

万博記念公園「梅まつり」



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

大阪では2月中旬から3月がスギ花粉症、その後5月までヒノキ花粉症のピーク 自分に適応する薬が何かを把握しておく

花粉症はスギ、ヒノキ等の植物の花粉によるアレルギー反応により、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛みや目の痒み等が発生する病気です。その多くはスギ花粉によるもので、毎年2月から5月まで猛威をふるいます。日本気象協会の「春の花粉症飛散予測」によると、花粉の飛散量は例年よりも多く、大阪では3月初旬にスギ花粉症のピークを迎えるようです。

当院・耳鼻咽喉科の仙波 治先生に、花粉症の予防や対策等について、お話を聴きました。



耳鼻科外来

診察時間

火曜（仙波） 8:30～11:00

金曜（清水） 9:00～11:30

耳鼻咽喉科 仙波 治

日本耳鼻咽喉科学会専門医

日本がん治療認定医機構 暫定教育医

日本頭頸部外科学会 暫定指導医

最大の予防は外出を避け 「抗原」の花粉に接触しないこと

一番、有効な花粉症対策は天気の良い日に外出しないことです。しかし、当然、多くの人は仕事等で外出する機会が出てきますので、その際にはマスクやサングラス・ゴーグル・眼鏡を着用すること。また、初春にはナイロンやポリエステル等のツルツルした素材のジャケットであれば外出しても花粉が付きにくいので、着用をお勧めします。現在では多くのアパレルメーカーで、「花粉症対策ウェア」等が開発されています。

外出から自宅に帰ってからは、花粉を洗い流すため、すぐに手洗いやうがい、洗顔を心がけて下さい。水道の水で洗顔し目を洗うことは、目の痒みを防ぐことにも繋がります。また、帰宅時に衣服や髪を、よく払ってから家に入るようにして下さい。天気の良い日には、窓を開けるのも、なるべく避けるようにする。自宅では空気洗浄機を使うのが一番良いのですが、換気の必要な時は、窓を小さく空けて、それも短い時間に留めることを心がけて下さい。

スギ・ヒノキの花粉飛散は2月から5月初旬頃ですが、年度や地域によってもピークは異なります。居住地の花粉の飛散量に関しては、ニュースやインターネット等から、オンタイムで情報収集することが可能です。

ただ、テレビ局が日本気象協会のデータ等を引用し、「今年花粉の飛散量は前年の5割増し」等のニュースが流れると、不安を感じる方も多いのですが、飛散量が2倍になっても症状が倍になるわけではありません。こうしたメディア報道に過剰に反応し、惑わされないようにして下さい。





種類は多いが有効性に 個人差のある抗アレルギー薬

花粉症によるアレルギー性鼻炎は、重症化すると結構、つらい病気です。治療のタイミングが大事で、花粉が飛散する少し前か症状が出始めた時に、即座に薬（点鼻薬含む）を使うことが大事です。症状が進んでから使用すると、なかなか治り難く、患者さんのQOL（Quality Of life—生活の質）を妨げられることが多いのです。花粉症は毎年、発症することが多いので、前の年に使用していた薬（点鼻薬含む）を保管し、飛散が始まった頃に使用するのが良いでしょう。花粉の少ない年は、花粉症シーズンが終了するまで、点鼻薬だけで足りる場合もあります。

抗アレルギー薬は作用機序の異なる薬が、数多く開発されています。ただ、抗アレルギー薬の適応に関しては、患者さん一人ひとりに個人差があり、薬の有効率は良くて約7割とされています。要するに、約3割は効いていないということです。医療機関を受診し、耳鼻科の専門医に自分に合った薬を処方してもらうことが重要になるのです。そうした点で、花粉症のシーズンが終われば忘れてしまうのではなく、“お薬手帳”等に記載し、自分に効果のある薬が何かを、把握して頂きたいと思えます。

症状として、くしゃみが4、5回続くようであれば、“要注意！”。下痢症状や上顎に痒み、喉の違和感も花粉症の症状の一つと考えられます。おかしいと思ったら、耳鼻咽喉科のドクターを受診し、相談して下さい。



新任医師紹介



健診センター長 石川健治(いしかわけんじ)

専門：人間ドック、健診、一般内科（生活習慣病、肥満）

人間ドック、健診の分野に携わって、十数年になります。そのなかで感じてきたことは、受診者の方それぞれに、ご自身の健康に関して、知りたいこと、不安に思っていることは、大きく異なるということです。様々な疑問やご不安、ひとつひとつにお応えできるように、分かりやすい説明を心がけております。気になることがございましたら、お気軽にご相談下さい。



病理診断科部長 中正恵二(なかしょうけいじ)

この度、兵庫医科大学を退職し、2月1日付けで病理診断科部長に就任しました。卒業以来、大学病院で病理医をしてきました。市中病院で常勤病理医として働くのは、本院が初めてになります。一日も早く本院の病理業務に慣れ、臨床の先生方の期待に応えて行きたいと思えます。これまで全ての領域の病理診断に携わって参りましたが、専門は消化器、特に肝胆膵領域の病理です。今後ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



妊娠・出産の出会いを大切に ～産前産後 母子をしっかりサポート～

当院では様々なイベントを通じて妊娠中・産後、赤ちゃんの育児のお手伝いなどのサポートをしています。



4D外来

3000円 / 約20分

4Dエコーで赤ちゃんの様子を見ることができます。赤ちゃんの位置や姿勢によってお顔が見えにくいこともあります。あらかじめご了承ください。



助産師外来

ママの応援団

妊娠中の不安や医師に尋ねにくいこと、育児の相談など気兼ねなく助産師に相談する場としてご活用下さい。月曜日と金曜日の週2回となります。予約はレディース外来にて受け付けています。

無料



マタニティクラス

妊娠中の食事内容について栄養士からのお話や妊娠中に注意して頂きたい症状、病院に受診するタイミングなどお話をしています。沐浴

方法の説明や入院中に必要な持ち物の説明も行います。予約はレディース外来にて受け付けています。



無料

マタニティフラダンス

近年マタニティフラダンスが胎教や妊娠中の運動、骨盤に良いと言われており、当院でも取り入れています。インストラクター指導のもと、医師の許可を得て行っています。妊婦健診の際に医師に参加可能かお尋ねください。2019年1月から、当院で出産された方は生後1歳までお子様と一緒に参加できるようになりました。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に参加できます。

無料



マタニティフェア

2018年からマタニティフェアを年に2回開催しています。企業の方と協賛して赤ちゃんの準備物品・離乳食・妊婦体験・マタニティペイントなど行っています。赤ちゃんの沐浴体験も行っています。入場無料のため気軽にお越し下さい。



入院中



お部屋は和室、洋室の2種類をご用意しております。個室の場合は、14時～17時の間、お部屋で上のお子様も面会出来ます。



昼・夕の食事は、毎日自分の食べたいものを和食・洋食からセレクト出来ます。産後2日目の昼食はお祝い膳となります。



リラックスして育児ができるようにアロママッサージを体験できます。



- ♥ 帝王切開では、赤ちゃん誕生後、体調に問題なければ握手出来ます。7日目で退院となります。お産後は、ママの体調に合わせて母子同室を実施致します。
- ♥ 里帰り出産の場合は、34週までに紹介状をお持ち下さい。※帝王切開の場合は、30週までにお越し下さい。詳細はレディースセンターまでお問い合わせ下さい。



退院後



育児

入院中赤ちゃんのお世話、授乳、沐浴など慣れないことがたくさん。助産師、看護師はママの味方です。ママと一緒に考え楽しい育児ができるお手伝いをします。

産後ケア

育児に悩んでいる・・・ なかなか休息がとれない・・・
母乳が出ているか心配・・・ 退院後サポートしてくれる人がいない・・・
吹田市の産後ケア事業に賛同し他院で出産された方も入院して休息！
育児相談やお手伝いを行っています。



母乳外来

当院で出産された方は産後約2週間後に母乳外来にて、母乳育児の相談を行っています。また、乳腺炎や卒乳・断乳の相談、必要時医師の診察・薬の処方等も行っていますのでお気軽に御連絡下さい。

出産した後の入院期間はあっという間です。入院中はゆっくり休みながら育児をお手伝いしていますが、育児に不安を抱えて退院されるママも少なくありません。退院してからの不安を少しでも解消できるよう、退院後に母乳外来、赤ちゃんクラスや産後フラダンスなど産後のママとお会いし相談できる機会を作ってサポートしています。産後ケアでの入院もご利用下さい。

妊娠中に「子宮頸がん」と診断されたときには？



吹田徳洲会病院
副院長・産婦人科科長
きただ ふみのり
北田文則

子宮頸がんの約3%が妊娠中に診断されています

「子宮頸がん」は子宮の入り口部分(子宮頸部)に発生するがんで、性行為を介してうつるヒトパピローマウイルス(HPV)の持続感染によって発症します。性経験のある人なら誰でも感染する恐れがあるため、子宮頸がん検診は妊婦健診に必須の検査になっています。近年、20～30代の女性に患者が増加しており、妊娠中に見つかるケース(子宮頸がんの約3%)も増えています。

子宮頸がん検診は、サイトブラシやサイトピック(へら)で子宮頸部の細胞を採取し、精密検査の必要があるかどうか判断する検査(細胞診)です。ブラシなどでこすったときに少し出血することがあるものの、妊娠に影響はありません。出血を怖がって綿棒で細胞を採取する産科医もいるのですが、前がん病変の有無もしっかり調べるためには、ブラシやピックを使って細胞を採取することが大切です。検診で「異常あり」が「陽性」と判断された場合には、できるだけ早く、婦人科腫瘍専門医のいる病院を受診して精密検査を受けましょう。がんかどうかは、コルポスコピー(膣拡大鏡診)で子宮頸部を観察し、組織を採取する生検を行い、病理組織検査の結果で判断します。

妊娠検診で見つかる子宮頸がんの多くは前がん病変の高度異形成～上皮内がんか、初期がんのⅠA期(微小浸潤がん)の段階で発見され、妊娠を継続しても問題ないケースがほとんどです。どの段階であっても、婦人科腫瘍専門医と周産期専門医が連携している病院で検査と治療を受けましょう。

経過を観察する例が多いものの出産後に手術をする場合もあります

高度異形成～上皮内がん(CIN3※)と診断された場合には、2～3ヵ月に1回、子宮頸部の細胞診を受けながら妊娠を継続します。必要に応じてコルポスコピーと生検も実施します。妊娠初期に診断されたCIN3が、妊娠中に、命を脅かす恐れのある浸潤がんに進化する可能性は、1%未満とされています。出産は、他に問題がなければ経膣分娩が基本です。

子宮頸がんには、子宮の入り口近くに発生する「扁平上皮がん」と、少し奥の子宮体部に発生する「腺がん」の2つのタイプがあります。上皮内腺がんの場合や、いずれのタイプでもⅠA期の場合には、がんの治療のために、妊娠中でも「子宮頸部円錐切除術」を行います。円錐切除術は、レーザーなどで子宮頸部を円錐型に切除する治療法で、妊娠中は出血が多い傾向があるものの、胎児に悪影響を与えることはありません。経膣分娩も可能です。

ⅠB期以上の浸潤がんと診断されたときには、ご夫婦と産科医、婦人科腫瘍専門医が話し合いながら、出産とがん治療開始のタイミングを決めることになります。34週目くらいまで待って帝王切開で出産し、治療を開始するのが理想ですが、28週目くらいで出産に踏み切るケースもあります。一般的には、出産1ヵ月後くらいに子宮を全部取る「広汎子宮全摘除術」を行います。まれですが、がんの進行度によっては妊娠が継続できない場合もあります。

産後も定期的に子宮頸がん検診を受けましょう

出産後は、赤ちゃんの世話に追われて、お母さん自身の健康管理が後回しになってしまいがちです。子宮頸がんは前がん病変や初期の段階で見つければ、ほぼ100%治りますが、進行した段階で見つかった場合は20～30代の若さで命を落とす女性もいることを忘れないでください。お母さんの健康を守ることは、赤ちゃんのためにも重要です。

妊娠初期の子宮頸がん検診の結果、出産4～8週後、または前の検診から1年後に細胞診を受ける必要があると言われていた人は、先延ばしにせず、決められた時期に検査を受けましょう。妊娠中の検診で「異常なし」だった人も、1～2年後に1回は必ず検診を受けてください。妊娠中に前がん病変などが見つからなかったとしても、今後、子宮頸がんを発症する恐れはあります。子宮頸がん検診は、住んでいる地区町村で無料か少ない自己負担で受けられます。

予防のためには、ワクチンを接種する方法もあります。HPVに感染していない20～30代の女性が接種しても効果があるとされていますが、その場合には3回で4万5000円～6万円程度の自己負担が必要です。ワクチンを打っても、そこに含まれないHPVによってがんになる可能性はあるので、検診は定期的に受ける必要があります。

子宮頸がんは早期発見・早期治療と予防ができるがんです。進行した状態で見つかった後悔したり、家族を悲しませたりしないようにしてほしいです。

吹田徳洲会病院

先着 100 名様
おみやげプレゼント

赤ちゃんの4Dエコー(無料)
※事前受付が必要です

♥マタニティフェア♥

お腹にマタニティイベント
(1人20分 400円～)
※事前受付が必要です

吹田徳洲会病院では、北田文則副院長の主催によるマタニティフェアを3月10日(日)に開催します。パパの体験コーナー(沐浴体験、お産体験、妊婦体験)、赤ちゃん用品、離乳食・食品コーナーなど、たくさんイベント・メニューをご用意しておりますので、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、皆さんそろってご参加ください。

パパの体験コーナー
沐浴体験
お産体験
妊婦体験

ネイル体験(無料)
ハンドマッサージ
(1人10分 500円)

日時 3月10日(日) 10:00～14:00

場所 吹田徳洲会病院 地下1階 講堂 **入場無料**

赤ちゃんの4D(無料：妊娠約20週～30週の方対象)、マタニティイベント(1人20分400円～：妊娠約6ヶ月～9ヶ月の方対象)は事前受付(先着順)が必要になります。定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご希望の方は下記アドレスへお申込下さい。

受付アドレス：miyoko.tsujino@tokushukai.jp

抽選会
11:00まで 配布
(抽選券)
11:30 発表

医療講演

3月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
3月15日(金) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階 講堂
3月18日(月) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか? <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	和田福広・徳洲苑・理学療法士	吹田市千里山コミュニティーセンター (会議室1・2)
3月19日(火) 14:00~	認知症予防運動(コグニサイズ)を試してみよう <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	酒井敬・徳州苑施設長 西端博美・介護士・トレーナー	亥の子谷コミュニティーセンター (3階 会議室)
3月20日(水) 14:00~	糖尿病予防と食生活についてご説明致します <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	千葉真史・管理栄養士	千里ニュータウンプラザ6階 ラコルタ
3月22日(金) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	並河俊弘・老健事務責任者	院内地下1階 講堂
3月25日(月) 14:00~	PET-CTについてご説明致します (がんよ、かくれんぼはもう終わりです) <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	太田仁八・PETセンター長 芝谷周一・診療放射線技師	院内地下1階 講堂
3月26日(火) 14:00~	緩和ケア病棟ってどんなところ? その役割についてご説明致します	馬場美華・緩和医療科部長	院内地下1階 講堂
3月27日(水) 14:00~	意外と知らない医療費についてご説明致します	井上大輔・医事課	院内地下1階 講堂
3月28日(木) 14:00~	血液がドロドロ?血管がつまる? ~病院長を囲んでなんでも相談~	金香充範・病院長	院内地下1階 講堂
3月29日(金) 14:00~	健康診断を有効に活用して日頃の生活に生かしましょう <small>平成30年度 吹田市健康ポイント対象事業</small>	酒井敬・徳州苑施設長	院内地下1階 講堂



日時	場所	ご対象の方
3月15日(金) 14:00~15:00 (受付開始13:30)	吹田徳洲会病院 地下サロンこもれび前	がん患者さま、 もしくはそのご家族

がんサロンとは、がん患者さまやご家族の方々が、病气や療養生活で気になることを相談したり、不安な気持ちを語り合う場です。がん患者さまやご家族の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

事前申込ご不要

問合せ…06-6878-1110(化学療法センターあてとお伝えください)

特別講演 日時：4月6日(土)13:30 開場

場所：ホテルモントレ グラスミア 21F ブルーベル

参加費無料
事前申込不要

講演：「がんとの共存」～「癌」と診断されたとき、「再発」が分かった時～



- 1 限目 Cure? それとも Care? (Bad news で心を折らない)
- 2 限目 がん治療の選択 (新しいほうが効く?)
- 3 限目 カテーテル治療で出来ること (救済治療と症状緩和)
- 4 限目 ブログから抜粋しました! (よく聞かれること、その本音)

時間：14:00～16:00

講師：関 明彦(せき あきひこ) 医師

吹田徳洲会病院 がんカテーテル治療センター長

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- *赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院						
時		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50	
7													
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05	25		45			
10		15		35		55	05	25		45			
11		15		35		55	05	25		45			
12		15		35		55	05	25		45			
13		15		35		55	05	25		45			
14		15		35		55	05	25		45			
15		15		35		55	05	25		45			
16		15			40		05	25		50			
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ一千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール
南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパルコ前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>

Navigation

<形成外科>

身体全体の「目に見える部分」が対象の外科治療
幅広い年代のニーズに応える

<整形外科>

リウマチ外来 ・ 脊椎外来はじめました



2019年 4月号

Pic Up

吹田徳洲会病院がJIH推奨病院に認定
(Japan International Hospitals)



EVENT

Q I 大会本選 8階病棟看護師2名が発表
国内・海外の災害支援救助活動に尽力する
TMA T 隊員養成研修会を開催

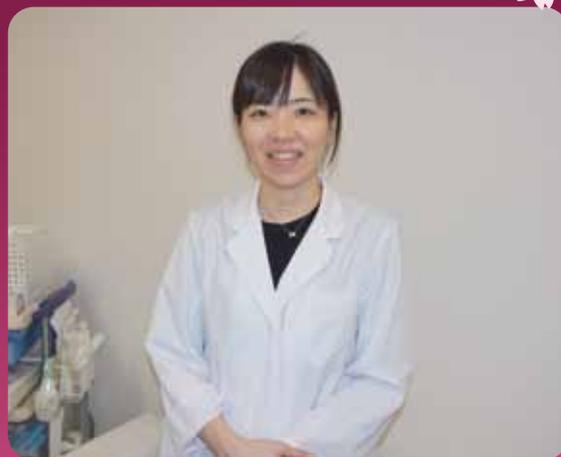


Take Free

ご自由にお持ち帰りください

身体全体の「目に見える部分」が対象の外科治療 幅広い年代のニーズに応える

外科系の診療では「病気を治す」だけでなく、よりきれいに、安全・快適に治療をすることが求められる時代を迎えています。形成外科は、こうした時代のニーズに応え怪我や病気、更には先天的な異常等によってできた身体表面の状態を改善する外科治療であり、頭部や顔面を含めた身体全体を治療対象としています。当院では2017年7月より形成外科を開設、現在、1日平均15名前後の患者さんが受診されています。2018年10月から当院で形成外科を担当する石瀬久子先生にお話を聴きました。



形成外科 石瀬 久子

日本形成外科学会専門医

眼科、乳腺外科との連携で 「眼瞼下垂」、「乳房再建術」治療に対応

形成外科が担うのは、分かり易く言うと「目に見える部分」の外科で、身体表面に生じた異常や整容的な不満足に対し治療を行うものです。

多い症例としては、皮膚腫瘍、要するにできものやホクロの除去、先天奇形、顔面神経麻痺、顔面外傷、顔面骨骨折、熱傷、ケロイド、肥厚性瘢痕(過去に負った外傷が原因のミミズバシ)等幅広く、つま先から頭のとっぺんまで身体全体を対象にしています。多様な年齢層の方々のご相談を受け付けています。

当院の特徴としては、眼科の患者さんが多いことから、眼科からの紹介により眼瞼下垂(上瞼の異常により瞼が垂れ下がる疾患)の手術症例が多いこと。

更に、乳がん手術が多いことから、最近では、当院の乳腺外科からの紹介による乳房再建手術が増えています。乳房再建手術は近年、保険適用が徐々に拡大され、2013年からはインプラントによる乳房再建手術が保険適用となり、乳房切除手術後の患者さんが治療を受け易くなりました。

乳房再建手術は前述・インプラント再建と自家組織再建の2つの方法がありますが、後者に関しては、連携する近隣・ほかの病院へご紹介させて頂くことになります。



患者さんに納得のいく説明で

多様な治療の選択肢を提供

当院で形成外科が診療を行なっているのは、水曜日の週に1回。午前9時から10時までと、午後は1時から3時まで。その間の時間帯に手術を実施していますが、形成外科手術の大半は日帰り手術で対応可能です。

眼瞼下垂の手術等は、症例によっては眼科病棟に入院して頂き、手術を実施するケースもあります。緊急の患者さんにも対応しますが、原則、予約制です。

当診療科で提供するのは基本的に保険診療で、外傷による傷跡等の治療、ホクロやできものの除去、眼瞼下垂の治療——の3つが現在の症例の多くを占めています。交通事故や最近、増えている高齢者の転倒等による外傷に対しては、当院の救急外来から紹介を受け、傷跡の治療等を希望される患者さんにも対応させていただきます。私自身は非常勤医師のため、常勤医がいなければ難しい手術等の場合は、地域連携室と相談の上で、適切な医療機関に紹介させていただきます。

私自身は、初診患者の問診にじっくりと時間をかけて、治療法等を丁寧に説明し、手術を実施する・しない、保存的な治療に留めるか等に関し、患者さんに十分に納得して頂いた上で、選択して頂く診療スタイルです。

身体表面に悩みを抱えておられる方は、ぜひ、気軽にご相談下さい。



リウマチ外来

担当医：中谷 晃之

曜日：毎週水曜日
午前診察

受付時間：8時～11時30分
(診察開始は9時～)

～資格・専門医～
日本整形外科学会リウマチ医
日本リウマチ学会リウマチ専門医・指導医
日本リウマチ財団リウマチ登録医

手足関節の腫れ・痛みがあれば、
まずにご相談ください。

脊椎外来

担当医：安藤 宗治

曜日：毎週木曜日
午後診察

受付時間：13時～15時00分
(診察開始は14時～)

～資格・専門医～
日本脊椎脊髓病学会専門医・指導医
日本臨床神経生理学会専門医・指導医
日本リハビリテーション専門医

首や腰、手足の痛みやしびれがあれば、
まずにご相談ください。

予約・診察希望については、予約センターまでお問い合わせください。

TEL. 06-6878-1184 (予約センター)

JIH(Japan International Hospitals) 認定

当院は2月19日付で JIH(Japan International Hospitals) 推奨病院に認定され、金香院長はじめスタッフが東京で行われた3月1日の認証式に参加しました。



金香充範 院長

JIHは政府協調(経済産業省受託)で進められる認証制度です。大阪府での認証は大阪大学付属病院について当院が2番目です。徳洲会グループ内でも南部徳洲会病院につぐ2番目で、大変誇らしい気持ちで認証式に臨みました。



天野知徳医師(国際医療支援室長)

日本の優れた医療技術を様々な国の方へ提供し、健康に対するご不安の解消に少しでもお役に立てるよう努めます。



並河俊弘(受審担当)

G20や大阪万博を控えており、訪日外国人を受け入れるしっかりした体制をつくらねばという思いで頑張りました。

JIHは、海外患者さまの日本医療サービスの渡航受診を促すための認証制度です。海外患者さまが受診するにあたって、最適な医療サービスを提供できる体制を整えているかが大きなポイント。例えば当院は、4カ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)の院内掲示や通訳スタッフ・ツールを準備。海外患者さまが安心して受診いただける環境を整備している点が評価され、無事認証を受けることができました。

JIHに先立ち、当院はJMIP(Japan Medical Service Accreditation for International Patients)の認証も取得済み。

病気に対する悩みは万国共通のものですが、日本のようなきめ細かい市民検診がない国、安心して医療を受けられないという国も少なくありません。

JIH・JMIP等の認証を受けることで、海外の方々が当院の情報にアクセスしやすくなります。こういった方たちに対して健康診断やドック、病気の治療を行うことで、「健康を守る」という当院の理念を実践していきたいと思えます。

国内・海外の災害支援救助活動に尽力する TMA T 隊員養成研修会を開催

1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに発足したTMA Tは、2005年にNPO法人格を取得。「特定非営利活動法人TMA T」となり、計25回に及び国内・海外での大規模災害時に緊急医療援助活動を展開してきました。これまで徳洲会グループ全体で医師、看護師、事務職、コメディカル等、のべ1,000名を超える隊員が、災害医療支援に携わっています。

3月9日に吹田徳洲会病院で開催された第11回「TMA T国内災害医療トレーニングコース」研修会の概要を、ご紹介します。



災害発生から派遣、活動・撤収までの流れを模擬体験

最初にTMA Tメンバーで、松原徳洲会病院看護師の西村浩一氏が「災害医療総論」を講義。災害急性期の活動として、①重症患者の選別(トリアージ)と治療②外科系患者への対応③重症患者の搬送④避難所等のアセスメント——の4つを挙げ、固定翼輸送機や大型回転翼機を使用した広域医療搬送活動での災害時急性期対応の流れを、分り易く解説しました。更に西村氏は災害亜急性期から慢性期に至る活動として、避難所における医療支援、一般病院、慢性期病院、介護施設、在宅避難者等への支援に加え、行政への支援を挙げ、「災害発生当日から、これらの施設等への支援は必要であり、TMA Tはこの領域の活動を主体としている」と説明しました。

続いて、NPO法人TMA T事務局の野口幸洋氏が、「国内災害の実際」をテーマに講義。野口氏は日本における災害医療体制の流れや、災害拠点病院の役割と機能、DMA Tの役割、日本赤十字社や日本医師会(JMA T)、全日本病院協会(AMAT)等も含む様々な公的団体、民間医療支援団体等での災害支援活動の特色や内容を紹介しました。

TMA Tが経験した過去の国内災害を振り返る中で、被災地では災害支援を実施する多くの医療チーム等が乱立する状況にありましたが、野口氏は「TMA Tで派遣された隊員の活動内容は避難所や在宅の巡回診療、健康チェックや環境整備等、通常診療の延長線上の仕事が主体であり、災害救急医療や高度な外科医療等の専門性を求められる場面は少なかった。そうした点から、TMA T派遣隊員は特に専門性を問わず、意欲のある医療従事者に幅広く門戸を開いていく方針」と強調しました。

講義終了後、グループワーク形式の机上訓練を実施。「災害発生→派遣→活動→撤収」までの流れをシミュレーションで体験し、与えられた設問テーマを基にグループ毎で議論。その後、各グループ代表者による発表が行なわれました。



QI大会 本選 8階病棟看護師2名が発表

2月2日、徳洲会グループ全体のQI(Quality Improvement/Indicator)大会が大阪府内で開かれました。QIとは品質向上のための仕組み。今回は96演題の応募があった中、吹田徳洲会病院の演題「口腔嚥下機能の向上を目指して」が事前審査を通過。担当の米田看護師と松見看護師(8階南病棟)が本選で発表しました。

8階療養病棟への入院・転棟患者さまの多くは経管栄養の方で



発表の様子



松見看護師(左)と米田看護師(右)

発表の様子
すが、少しでも口からお食事を摂れそうな患者へは積極的にご自身でお食事いただくことを提案。ST(言語聴覚士)とも連携してプランを練りつつ、車椅子へ乗り刺激を受けていただく等することにより、意識レベル向上を目指すという当病棟の取り組みを発表しました。会場は200名以上が入る大ホールで演者のほか各病院の幹部も出席しているため「さすがに緊張しました」と米田看護師。上位入賞は逃したものの他施設の取り組みも学べ、当院の品質向上に役立てることができる良い機会だったようです。

6月から

【 診察予約センター 変更に関するお知らせ 】

診察予約センターの受付時間と場所が、**6月1日(土)**より変更になります。

【お電話の受付時間】

- 月～金 13:00～16:30
- 土 9:00～12:30
- 日・祝 休み

申し訳ありませんが、平日午前の電話受付は終了いたします

【場所】

- 9番入退院センター 隣
現在の2番窓口そばの通路奥

【電話番号】

- 06-6878-1184(変更なし)

- ・お手数ではございますが、変更やキャンセルは前日までにご連絡いただくようお願いいたします。
- ・当院にお越しの方について、平日午前は総合案内カウンターにてご予約のお問合せを承ります。
- ・回線が大変混み合うことがございます。その際は、申し訳ありませんが、お時間を変えてお掛け直し下さい。
- ・これまで通り、お電話による当日分の診察予約はお取りできません。
当日の受診をご希望の場合は、ご来院の上、総合受付にて受診をお申込みいただくか再来機にてお受付ください。

医療講演

4月医療講演一覧 (参加費無料)



月 日	演 題	講 師	会 場
4月15日(月) 14:00~	高血圧予防と食生活についてご説明致します	千葉真史・管理栄養士	院内地下1階 講堂
4月18日(木) 14:00~	交通事故にあったら (自賠責保険とその活用について)	新谷成基・医事課	吹田市千里山コミュニ ニティーセンター (会議室1・2)
4月19日(金) 14:00~	みんなでしよう 頭の体操	並河俊弘・徳州苑・作業療法士	亥の子谷コミュニ ニティーセンター (3階 会議室)
4月22日(月) 14:00	くすりの正しい飲み方	長島裕樹・薬剤師	院内地下1階 講堂
4月23日(火) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階 講堂
4月25日(木) 14:00~	腎の働きと透析治療の現状についてご説明 致します	井上忠幸・臨床工学技士	院内地下1階 講堂
4月26日(金) 14:00~	フレイルについてお話しします	八木真弓・徳州苑・作業療法士	院内地下1階 講堂
4月30日(火) 14:00~	いざという時の為に~地域連携について~	上野正明・医療介護連携室	院内地下1階 講堂

1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為の勉強会(全6回)

第1回ご高齢者の1人暮らしの現状と問題

日時: 4月16日(火) 14時~

場所: 院内地下1階講堂

講師: 椿井 富美恵(吹田徳洲会病院 社会福祉士)

~第1回吹田徳洲苑介護教室~

老健施設とは? / 認知症予防運動

日時: 4月24日(水) 14時~

場所: 院内地下1階講堂

講師: 並河 俊弘(吹田徳洲苑 作業療法士)
西端 博美(吹田徳洲苑 トレーナー)

第7回ニャンコ先生の特別医療講演会

日時: 4月 6日(土) 13:30 開場

場所: ホテルモントレ グラスミア 21F ブルーベル

参加費無料
事前申込不要

講演: 「がんとの共存」 ~ 「癌」と診断されたとき、「再発」が分かった時~



- 1限目 Cure? それとも Care? (Bad news で心を折らない)
- 2限目 がん治療の選択 (新しいほうが効く?)
- 3限目 カテーテル治療で出来ること (救済治療と症状緩和)
- 4限目 ブログから抜粋しました! (よく聞かれること、その本音)

時間: 14:00 ~ 16:00

講師: 関 明彦(せき あきひこ) 医師

吹田徳洲会病院 がんカテーテル治療センター長

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- *赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院						
時		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50	
7													
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05	25		45			
10		15		35		55	05	25		45			
11		15		35		55	05	25		45			
12		15		35		55	05	25		45			
13		15		35		55	05	25		45			
14		15		35		55	05	25		45			
15		15		35		55	05	25		45			
16		15			40		05	25		50			
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ一千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパルコ前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
https://www.suita.tokushukai.or.jp



2019年 5月号

Navigation

<放射線科>

放射線治療科全体で
がん患者様に「寄り添う医療」を推進

Topic

～ドクター着任のご挨拶～
この春、10名のドクターが着任しました

Pic Up

2019年 吹田徳洲会病院・徳州苑入職式



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

放射線治療科全体でがん患者様に

「寄り添う医療」を推進



がん患者様と向き合う

私は2017年4月に大阪大学医学部からの出向により、当院の放射線治療科に着任し、常勤医として診療をスタートしました。当科を受診されるがん患者様の内訳は、約7-8割が外来通院治療、残りの2-3割程度が入院中で抗がん剤治療等を受けておられる方です。2017年度の新患者数は146人でしたが、2018年度は190人と増加傾向で推移しています。その約半分は当院の他の診療科からの紹介、残り半分は大阪大学医学部附属病院や市立吹田市民病院、大阪府済生会千里病院等、近隣の病院からの紹介で占められます。

当科では紹介を受けた後も、主治医の先生との連携・情報共有を密にし、治療科看護師が当該患者様の情報を紹介元の主治医の先生や看護師さんに報告できる体制を取っています。これは、放射線治療をあくまで紹介元の主治医の先生方が実施されるがん治療を「補完する治療」と捉えているためです。

放射線治療科

医長 藤原 聖輝

がん治療認定医



また、がん患者様を数多く診てきた私の経験から、がん患者様が日常生活を過ごす中で感じる不安を受け止め、体調の変化を正確に観察する看護師の存在を重要と考え、治療専従看護師として配置して頂いています。同じ看護師が毎日患者様に接することで信頼関係が構築されますし、がん患者様が「病気の不安を誰かに聴いて欲しい」と感じた際に「寄り添ってくれる」看護師の存在が闘病の大きな助けになるからです。最近では、放射線治療終了後のフォローアップ外来で、私や看護師と話をすることで安心するとおっしゃってお帰りになる患者様も増えています。

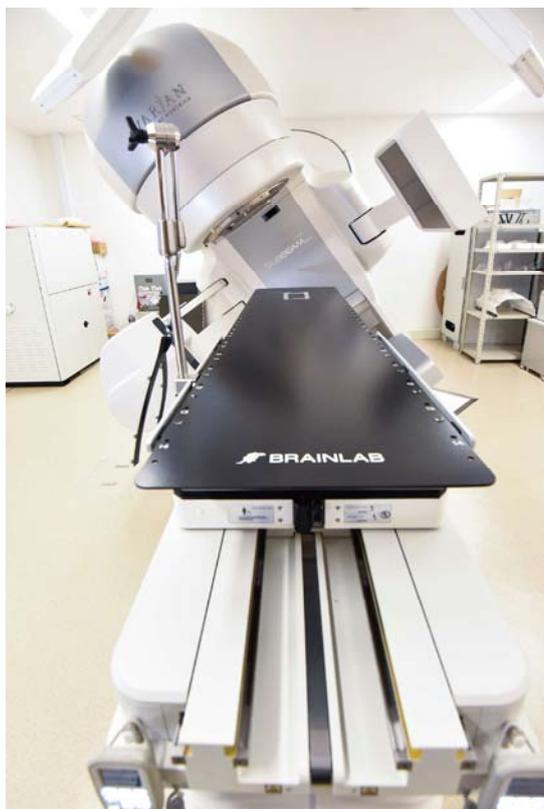


高精度放射線治療装置「TrueBeam STx with Novalis radiosurgery」

高精度な「画像誘導放射線治療」の推進

私が着任してから特に力をいれて推進しているのが、「画像誘導放射線治療」です。当院には Varian社の TrueBeam STx、Brainlab社の ExacTracシステムという高精度放射線治療装置が装備されており、

これを駆使して、患者様の毎回の治療時にX線画像やCT画像を撮影し、位置合わせを高精度に行うことで、病変部位に正確に放射線を照射することが可能となっています。



しかし、いくら高価な装置があっても、それを操作する放射線技師がいなければ高精度放射線治療は実現できません。当科の常勤放射線技師は2名が医学物理士(うち1名は放射線治療認定技師でもあります。)という放射線治療の安全管理に携わる専門資格を保有しており、2018年12月には医用原子力技術研究振興財団の実施する治療用照射装置出力線量の第三者機関による測定評価を受けるなど、大学病院とも遜色ない高精度な放射線治療を安全に実施する環境を整備しております。

今後も引き続き、医師、看護師、放射線技師のスタッフがそれぞれの専門性を発揮しつつも一体となりがん患者様お一人おひとりに真摯に向き合い、私の目指す「寄り添う医療」を提供していきたいと考えています。

～ドクター着任のご挨拶～

麻酔科



副院長 りみつよし
李光喜

京都府立医科大学、大阪府済生会吹田病院、淀川キリスト教病院を経て、現在の吹田徳洲会病院に迎り着きました。その間、本業である麻酔以外に、救急医療、臨床研修教育に注力した時期もございました。本院にありましては、過去の経験を活かし、さらに新たな挑戦をさせて頂く機会を賜り感謝しております。地域と病院のため、できることを行いたいと思います。よろしくお願い致します。

昭和 55 年卒

資格専門医取得資格・研修修了
日本麻酔科学会指導医・専門医
日本救急医学会専門医
日本心臓血管麻酔学会専門医・評議員
京都府立医科大学臨床教授
麻酔標榜医

所属学会
日本麻酔科学会
日本救急医学会
日本集中治療医学会
日本心臓血管麻酔学会

地域医療科



部長 つしふみお
辻文生

今までの医療、介護そして人生経験もとに、これからの超高齢多死社会に向けての顔の見える医療介護ネットワークの構築に微力ながら尽力いたします。地域医療科は健康寿命、そして幸福寿命の延伸に向けた医療を追求していきます。よろしくお願い致します。

平成 8 年卒

取得資格・研修修了
日本内科学会指導医
日本呼吸器学会指導医
日本アレルギー学会指導医
日本気管支鏡学会指導医
産業医

所属学会
日本内科学会
日本アレルギー学会
日本老年医学会
日本呼吸リハビリテーション学会
日本呼吸器学会
日本感染症学会
日本気管支鏡学会
日本化学療法学会

麻酔科



部長 ひらまつのりこ
平松典子

サクシン（筋弛緩薬）の時代を少し知っている麻酔科医です。大阪府寝屋川市出身。大学は宮崎医大、宮崎ではチキン南蛮（チキン南蛮は今や全国的に知られる食べ物となりました）に出会い、卒業後は京都、大阪、神戸を巡ってまいりました。お休みの日は英気を養うべくマッサージに行ったり、ランチで美味しいご飯を食べたりして過ごしています。吹田徳洲会での業務に精励したいと思います。ご指導のほどよろしくお願い致します。

平成 5 年卒

取得資格・研修修了
日本麻酔科学会
指導医・専門医、認定医
麻酔科標榜医

所属学会
日本麻酔科学会
日本集中治療医学会
日本ペインクリニック学会
日本緩和医療学会
臨床麻酔学会

地域医療科



医長 なかのあつお
中野厚生

4月から地域医療科に着任した中野と申します。前職の済生会中津病院では、主に糖尿病の診察に携わっておりました。今後、院内外の様々な職種の方々とシームレスな連携を取り合い、超高齢社会にスムーズに対応できる地域包括ケアシステムを構築していきたいと考えております。皆様にご教示頂きながら、徐々に歩んで参りますので、何卒よろしくお願い致します。

平成 12 年卒

所属学会
日本内科学会
日本糖尿病学会
日本動脈硬化学会

小児科



あかしあきこ

明石暁子

4月から小児科に勤務させていただくことになりました明石と申します。2003年に地元大学卒業後、大学病院、市中病院で勤務してきました。その後国立循環器病研究センターで2年小児循環器について研修しました。ここ数年は子育てのために常勤から遠ざかっていましたが、この度久しぶりに常勤医として勤務することとなりました。地域の皆様のために少しでも貢献できればと思っております。よろしくお願い致します。

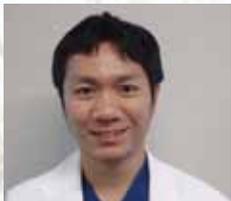
平成 15 年卒

取得資格・研修修了
日本小児科学会専門医

所属学会
日本小児科学会
日本小児循環器学会
JPIC学会



泌尿器科



きたかせひろあき

北風宏明

今年度より泌尿器科に入職しました北風宏明と申します。泌尿器科手術から内服治療まで幅広い泌尿器科疾患に対応したいと思っております。

患者様に寄り添った丁寧な説明と適切な治療を心がけて診療させて頂きたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

平成 26 年卒



産婦人科



さもとれいこ

佐本玲子

昭和 63 年に神戸大学を卒業し、神大病院とその関連病院で研修、勤務させていただきました。その後は 2 人の子供の出産育児、阪神大震災があったこともあり、レディースクリニック、健診施設での勤務を続けてきました。この度、北田副院長先生の御指導のもと、再び産婦人科診療一般に携わらせていただけますことを、大変有難くうれしく思っています。至らないことばかりかと存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

昭和 63 年卒
資格専門医
日本産婦人科学会
専門医・認定医
産業医

所属学会
日本産婦人科学会
日本女性医学会
日本婦人科がん検診学会
日本乳癌検診学会
日本産婦人科乳癌医学会
日本骨粗鬆症学会



緩和医療科



まかべきよし

真壁聖

初めまして。この度、吹田徳洲会病因緩和医療科に所属することになりました。初期研修を鹿児島島の徳洲会病院で受けた後、麻酔科、救命救急科での勤務を通して患者様とその家族から多くのことを学びました。この経験から次第に終末期医療に対する思いが強くなり緩和医療科を勉強しています。再び徳洲会病院で勤めることとなりご縁を感じています。よろしくお願い致します。

平成 16 年卒





2019年 吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑入職式



「望まれる医療」と「寄り添う医療」の重要性を強調

4月1日、2019年度の吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑の入職式が開催されました。今年度の病院及び老健の新入職員数は88名。新卒29名、既卒59名の内訳でした。金香充範病院長が新入職員の船出に向けて、次のような「挨拶の辞」を贈りました。

2019年度



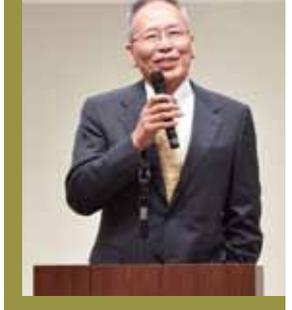
「少し寒さが残りますが、今日は青空の晴天で皆さんが新しい門出を飾るのに相応しい日となりました。当院は今年で6年目を迎えますが、当初は救急医療と循環器医療を“車の両輪”として高度急性期医療を担ってきました。その後、がん患者さんの増加に伴いがん診療・緩和ケア、若い世帯に向けた産婦人科・小児科医療、更には千里ニュータウンに居住する方々の高齢化に対応した慢性期医療等、医療機能の整備・充実に力を注いで来ました。

当院は①望まれる医療と断らない医療②患者と家族の心に寄り添う医療——を理念として掲げています。“望まれる医療”とは“地域の他の医療機関から信頼され、望まれるような関係を構築する”と同時に、“住民が望まれる”病院を目指すという2つの意味がこめられています。新入職員の皆さんは、この“望まれる医療”と患者様・家族に“寄り添う医療”という2つのキーワードを念頭に置いて、当院で末永く仕事を続けて頂きたいと思ひます。」

続いて、吹田徳洲苑の酒井敬施設長が次のような挨拶の辞を贈りました。

「診療所の場合は“良い医師”の存在で患者様からの評価が決まりますが、病院の場合は“良い先生”がいることに加えて、トータルヘルスケアの質が評価されます。そのためには、多職種の皆さんが各部署で専門性を発揮し、更に、きちんとしたチーム医療の提供されていることが重要になります。各部門リーダーの下で、皆さんもチーム医療の一員として、研鑽を積んで頂きたいと思ひます。また、患者・利用者様を“おもてなし”するために、医療・介護技術だけでなくハートも同時に育てて頂きたい。患者・利用者様を“温かく迎えられる心”を育てて欲しいと考えています。」

2019年度



その後、幹部職員紹介の後、新入職員を代表し佐伯仁美さん(吹田徳洲会病院入職)が誓いの言葉として、「私たちは吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑が地域の医療・介護に貢献することを目的に、法人の就業規則と業務上の指示命令に従い、自己に課せられた業務に専念し、業務能力の向上に努め互いに協力して、職場の秩序維持に最大の努力をすることを誓います」と力強い決意を述べました。

医療講演

5月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
5月10日(金) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた	並河俊弘・老健事務責任者	院内地下1階講堂
5月13日(月) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか?	和田福広・徳洲苑・理学療法士	院内地下1階講堂
5月14日(火) 14:00~	お年寄りのための食事で配慮すること	千葉真史・管理栄養士	院内地下1階講堂
5月15日(水) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階講堂
5月16日(木) 14:00~	いざという時の為に ~地域医療連携について~	上野正朗・医療介護連携室	院内地下1階講堂
5月17日(金) 14:00~	増加する前立腺がん (PSA検診からダヴィンチ)	松宮清美・副病院長	院内地下1階講堂
5月20日(月) 14:00~	今話題の肺がん治療	多田弘人・呼吸器外科部長	院内地下1階講堂
5月23日(木) 14:00~	ソーシャルワーカー(MSW)とはどんな職業?	宇治山健司・ソーシャルワーカー	院内地下1階講堂
5月24日(金) 14:00~	意外と知らない医療費についてご説明致します	井上大輔・医事課	院内地下1階講堂
5月27日(月) 14:00~	新時代の前立腺癌治療 ~放射線治療医の立場から~	藤原聖輝・放射線治療科医長	院内地下1階講堂
5月28日(火) 14:00~	抗がん剤のお話	高木明子・薬剤師	院内地下1階講堂
5月29日(水) 14:00~	がん予防の為に健幸習慣	村上昌子・近畿中央ヤクルト販売(株)・健康管理士一般指導員	院内地下1階講堂
5月30日(木) 14:00~	最新の乳腺情報~とくに検診を中心に~	藤本泰久・乳腺外科部長	院内地下1階講堂
5月31日(金) 14:00~	『守りたい。あなたの笑顔。家族の笑顔』 ~乳がん経験からえた喜び~	富尾喜美代・特定非営利活動法人ピンクリボン大阪理事長	院内地下1階講堂

1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為に勉強会(全6回)

第2回 成年後見人制度

日時:5月21日(火) 14時~ **場所**:院内地下1階講堂

講師:西村 知憲(西大路司法書士法人 司法書士)

~第2回 吹田徳洲苑介護教室~

介護保険の使い方? 認知症予防運動コグニサイズをしよう

日時:5月22日(水) 14時~ **場所**:院内地下1階講堂

講師:高池 登起子(徳洲苑 ケアマネジャー)
西端 博美(徳洲苑 トレーナー)

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- *赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜		吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院						
7		20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50	
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05	25		45			
10		15		35		55	05	25		45			
11		15		35		55	05	25		45			
12		15		35		55	05	25		45			
13		15		35		55	05	25		45			
14		15		35		55	05	25		45			
15		15		35		55	05	25		45			
16		15			40		05	25		50			
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50		00	15	20	40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ一千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	モノ千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスバリュ前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>

は
ぐくむ
vol.55

2019年 6月号

Navigation

＜呼吸器内科＞

呼吸器領域の「かかりつけ医」のスタンスで
一人ひとりの患者様に家族の立場で寄り添う

Pic Up

＜がんカテーテル治療センター＞

「標準治療」が難しくなったがん患者様への
「救済」と「緩和」を目指した治療を実現

副院長就任のご挨拶

安全な麻酔管理を最優先、苦痛がなく
快適な療養環境づくりに貢献



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

呼吸器領域の「かかりつけ医」のスタンスで 一人ひとりの患者様に家族の立場で寄り添う



当院の外来では、今年4月より呼吸器内科を開設しました。呼吸器の病気と言っても、初期は咳、痰、発熱等、寒い時期には年齢を問わず、誰もが経験する症状が多いため、どのような状態の時に受診すれば良いのか、分かり難い患者様も多いのではないかと思います。

呼吸器内科に今春から赴任した光井雄一先生に、アドバイスを戴きました。

毎週金曜 午前診

受付…8:00～11:30 診察開始9:00

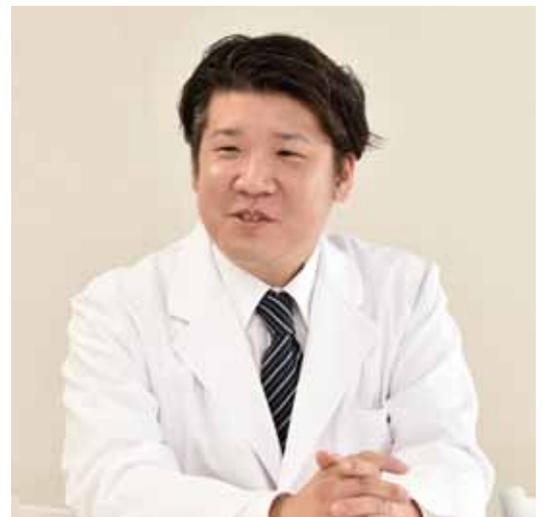
風邪に似た症状から 重篤な肺疾患発見のケースも

私はこれまで呼吸器内科全般の診療に携ってきましたが、その中でも肺がんと間質性肺炎等のびまん性肺疾患(両肺全体に広くはびこっている病気の総称)の患者様を数多く、治療してきました。

呼吸器系疾患の初期症状としては、咳・痰・発熱といった風邪と似た一般的な症状が多いのですが、実際に診察すると重篤な病気の発見されることも少なくないのです。その代表的な病気としては、肺の線維化が進み硬くなる間質性肺炎ですが、原因が不明なケースもあり、治療の難しい疾患です。

例えば頻繁に咳をしたり、動いた時に息切れし易いといった日常生活での兆候から、病気ではと発見されることが比較的、多いのです。通常のレントゲン検査では見つからない場合もあるので、不安な方は当呼吸器内科を受診し、CT検査を受けて頂けたらと思います。

胸痛や血痰の症状が出た場合は重篤な肺疾患が疑われるケースも多いので「要注意!」です。早い時期に、当院のような肺疾患の専門的検査・治療の出来る医療機関を受診して頂くことが大切です。肺がん以外にも若い患者様の場合には、気胸という肺に穴が開く病気も想定されますし、血痰が出た場合は気管支拡張症等も考えられます。これらの症状が現れた時には、気軽に当呼吸器内科をお訪ね下さい。私は呼吸器領域の「かかりつけ医」のようなスタンスで、地域の患者様に対応させて頂くつもりです。





中高年の方はCOPDの発症に注意を！

患者様へのワンポイント・アドバイスとして、咳が1週間以上続く場合、当呼吸器内科をまず受診して下さい。35歳を超えた方は、少なくとも年に1回はレントゲン検査を受けることをお勧めします。特に煙草等の有害物質を長期に吸入することで生じる肺の炎症性疾患・COPD(慢性閉塞性肺疾患)は40歳以上の中高年の方に多く発症し、死亡原因としても割合が大きい病気です。しかし、実際には診断や治療を受けていない方も結構、多いのです。現在は禁煙していても過去にヘビースモーカーだった方は、症状が早く現れるケースが多いので、特に注意して頂きたいと思います。

高齢者の方には国が推進する肺炎球菌やインフルエンザのワクチンを毎年、受けて頂きたいと思います。加え、高齢者は誤嚥性肺炎のリスクが高くなり予防が大切ですが、要介護高齢者には誤嚥している自覚のない方もいらっしゃる所以注意が必要です。高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者は病院へのアクセスが難しい場合もあるので、支援されているケアマネジャーさんやご家族には、病院での受診を勧めて頂きたいと思います。在宅で介護サービスを受けておられる高齢者は、肺炎で一定期間、入院すると体力や筋力が顕著に落ち退院後の生活に支障を来す場合もあり、早い時期からの肺炎予防が大事になるのです。

何れにせよ、各世代の患者様にはどの位の割合で健康診断を受ける必要があるのか等、その人に合った健康面、生活面のアドバイスも含めて、患者様のお役に立てたらと思っています。

入口として呼吸器内科は、受診の判断が難しい病気でもあります。胸痛等の場合は循環器内科と、どちらを受診すれば良いか等、患者様が迷われることもあります。ただ、当院は各専門領域のドクターが数多く、在籍しておりますので、病院内の診療科連携が進めやすい環境にあります。

呼吸器内科を受診して頂いても、必要に応じて他の診療科の先生をご紹介可能な体制が整っていますので、安心して当診療科にお越し下さい。

最後に私の日常の診療活動でのモットーは、「一人ひとりの患者様には、家族の立場で寄り添って、診療させて頂く」ことです。

新任医師 紹介



こばやしふみと
整形外科 小林史朋

平成 26 年卒

はじめまして。吹田徳洲会病院整形外科に新しく赴任いたしました小林史朋と申します。これまで四肢外傷をメインに他の病院で診療にあたってきました。この経験を活かし、当院で一人でも多くの方に関わり治療に携わることで、この吹田市、その他近隣の医療圏に貢献できるよう頑張りたいと思っています。何卒よろしくお願い申し上げます。



からさわゆうき
産婦人科 唐澤ゆうき

平成 29 年卒

神奈川県出身で、平成 29 年に名古屋大学を卒業後、初期研修 1 年目を湘南藤沢徳洲会病院で、2 年目を岸和田徳洲会病院で過ごしました。そのときに当院の産婦人科で 2 ヶ月研修させていただいたことがきっかけとなり、当院初の産婦人科専攻医として勉強させていただくことになりました。1 つ 1 つできることを確実に増やし、女性特有の悩みや疾患を抱える患者さんや、スタッフの皆さんに頼られる医師になりたいと思います。

「標準治療」が難しくなったがん患者様への 「救済」と「緩和」を目指した治療を実現

当院の腫瘍内科では化学療法センターに加え、2015年4月から「がんカテーテル治療センター」を開設しています。カテーテル治療は循環器系等、様々な医学領域で導入されるようになりましたが、がんカテーテル治療は「標準治療」だけでは治療が困難な患者様に「もう一歩、手を差しのべられる」医療です。

がんカテーテルセンター長の関 明彦先生に同治療の特徴や有効性等について聞きました。



“あきらめない！”がん医療の実践

“がんカテーテル治療”とは専門的な医療用語ではなく、私たち医療者が患者様に分かりやすく理解して頂くために使っているキーワードです。私自身、一般的な化学療法や緩和ケアにも係わっており、その上でがんカテーテル治療を新規がん治療として提供しています。がんは一人ひとりの患者様の状態やステージによって治療の手段が多岐に亘ります。現在のがん治療は複数の診療科が協力して行いますが、カテーテル治療もこの集学的治療の一つとして捉えて頂けたらと考えています。

がんカテーテル治療とは最新の技術と血管造影装置を用いて、「カテーテル」と呼ばれる細いチューブを栄養動脈に挿入し、がんの種類、患者様一人ひとりに合わせて適切に選択した抗がん剤を標的に向けて高濃度に投与する治療法です。加えて、「ビーズ」と呼ばれる微小な新規塞栓材料を栄養動脈にピンポイントで注入して堰き止め、がんの“兵糧攻め効果”を追加することもあります。「ビーズ」は一部の抗がん剤を数日間がんの中で放出する効果もあります。

一般的なカテーテル治療は原発性肝がんのみに行われますが、当院では様々な種類のがんの、様々な臓器の再発転移病巣を対象にして、治療を行っています。使用される抗がん剤の量が通常の全身投与と比べて少なくてすみまますので、患者様の「身体に負担が少ない治療法」とも言えます。また、がんに伴う症状が緩和されて患者様のQOL (Quality of life: 生活の質) が劇的に向上することもあります。

治療の対象となるのは、「標準治療」の継続が難しくなったがん患者様です。がん診療は原則、診療ガイドラインの「標準治療」に則って行われます。ただ、現在の医療水準でも「標準治療」だけでは全ての患者様に対応できません。「標準治療をやりつくした」結果、もうやることがないと言われて体調が悪くなるのをただ待つだけとなる



患者様は今でも多く見受けられます。がんカテーテル治療は、生命に影響する大切な臓器ががんによって影響を受けている場合にこれを“救済”し、またがんの症状で苦しんでいる方の“症状緩和”が得られる可能性があります。このように標準治療の後でも“あきらめない！”で「もう一步、手を差しのべられるがん医療」を目指しています。“あきらめない！”は徳洲会グループ全体の理念とも合致しています。

同センターでの治療は 原則、全て保険適用が可能

当センターで現在最も治療している疾患は転移性肝がんです。大腸がんや婦人科がんからの肝転移が特に多いです。またその他にも骨盤再発、リンパ節転移、肺転移、腹膜播種なども治療しています。医療技術と画像診断の発達により、様々な病気の栄養血管を見つけ出すことが可能となり、肝臓以外の臓器のがんにもカテーテルを到達させ抗がん剤やビーズを注入できるようになりました（治療できない臓器、病気もございまして適応は担当医とよく相談してください）。

現在、当センターは月平均20件程のがんカテーテル治療を行っています。がんの種類により治療効果に差がありますが、標準治療が難しくなった、血液がん以外の様々ながんの再発転移を対象としています。この治療は病気の場所や過去の治療歴によって適応にならないことも多く、外来で造影CT等を実施しよく検証した上で患者様へ治療法を十分に説明させて頂き、納得と同意を得た上で、導入させていただくことになります。

この治療は一定回数繰り返す必要があります。3～4週間の間隔で、最初は3回以上継続することを目標としています。1回の入院は4～7日となります。治療時間は約1時間～3時間程、局所麻酔だけで覚醒状態で行います。一般的な入院費用やカテーテル手術費用は基本的に全て保険でカバーされます。また当センターはカテーテル治療だけではなく、当センターで治療中の患者様の一般的な内科診療、抗がん剤治療、緩和治療も行っており、終末期では緩和ケアチームの協力を頂き全身的なケアも行っています。九州や関東など遠方からがんカテーテル治療を受けに来られる患者様も多く、その場合はかかりつけの施設と綿密な連携をしながら協調して治療を行っているため、当センター治療後も安心して地元で治療を継続して頂けます。私たち徳洲会グループは日本全国で72施設の病院を運営していますが、今後はグループ全体でがんカテーテル治療が高精度に実施できる施設を増やしていき、当該治療法を普及させていくことも検討しています。現在も大阪府内のグループ施設からこの治療の適応となる患者さまを何人も紹介して頂いていますが、医療グループならではの“顔の見える医療連携”も患者様の安心に繋がると考えています。

最後に、当センターは引き続きがんカテーテル治療を用いて、「標準治療の継続が難しくなったがん患者様に対し、さらなる「救済」と「緩和」を提供させて頂けるよう努めてまいりたいと思います。



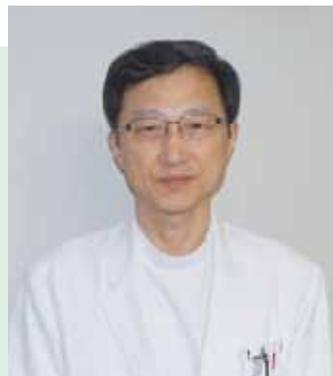
表紙掲載写真 ボランティア花壇

今月の表紙写真はボランティアさんにより丁寧にお手入れされた花壇のお花です。吹田徳洲会病院は植栽ボランティアを募り、1年半前よりご活躍いただいています。始めてみると意外に痩せた土地と判明、開墾からスタートという状況でしたが、皆さまの努力の甲斐あって、正面玄関近くには多くの花が咲き、南側の菜園で野菜が実るまでになりました。季節の折々には、どうぞご鑑賞くださいね。




副院長・麻酔科 李 光喜

安全な麻酔管理を最優先、苦痛がなく 快適な療養環境づくりに貢献



私は今年4月から当院の副院長に就任し、所属は麻酔科でお仕事をさせて頂くことになりました。これまで麻酔科医は常勤1名、準常勤1名の2名体制で運営してきましたが、今春から常勤医3名、準常勤医1名の4名に増員。徐々に体制充実が図られています。麻酔科の主な仕事は手術の麻酔管理ですが、集中治療センター、ER(救命救急センター)、各診療科、緩和ケアなど、各部門の医療スタッフとの連携を大切に、チーム医療を更に充実していきたいと考えています。

当麻酔科で最優先に取り組んでいるのは「医療安全」です。2番目は患者様の精神的・身体的苦痛を軽減し、できるだけ快適な診療を受けられる体制作りです。

私たちが手術に係るのは主に全身麻酔を受ける患者様ですが、手術前に患者様の多くは不安を抱えておられます。私たち麻酔科医は術前外来を重視し、一人ひとりの患者様に出来る限り時間をかけて、温かく丁寧な説明を心がけていく所存です。3番目には、医療スタッフのQOL(Quality of life: 生活の質)改善に努め、良好な職場環境づくりに尽力したいと思っています。

そして麻酔科全体の目標としては、全身麻酔数・質を向上させると共に、「365日・24時間」、予定手術・緊急手術に対応できる体制を目指したいと考えています。私の経験からも、麻酔科の対応が充実することで、手術室の運用実績も向上するという好循環を期待できるからです。

最後に今後の展望としては、麻酔科として「ペインクリニック外来」の開設が可能になれば、“痛み”を抱える患者様の治療選択肢が拡がり、快適な医療を受ける環境づくりに、より貢献できるのではないかと考えています。

感染管理看護師：高鷺智美

感染管理・防止対策の仕事を通じて 良質の看護を患者様に提供する仕組みづくりを!



私は長年に亘り病院のICN(infection control nurse: 感染管理看護師)として仕事をし、今年の4月より当院に赴任。感染管理・防止対策の業務を担っていくことになりました。当院では看護部門にも「感染対策委員会」が設置されており、感染管理認定看護師の立場でアドバイザーとして同委員会と協力しながら、チーム医療による病院全体の感染管理・防止対策を進めていきたいと考えています。特に多職種からなるICT(感染対策チーム)ラウンド(病棟巡回)の推進や、各診療科に配置された感染リンクナースの体制強化等に努めたいと思います。当院には産科病棟があり、更に介護老人保健施設も同一建物内に開設されています。新生児の誕生から緩和ケア、更には要介護高齢者、在宅医療まで幅広いステージの患者様・利用者様への感染制御の取り組みにコミットするのは初めての体験であり、非常にやりがいを感じています。

感染管理・防止対策の仕事を通じて、良質の看護を患者様に提供できる仕組みづくりに尽力したいと思っています。

医療講演

6月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
6月10日(月) 14:00~	先発医薬品とジェネリック薬品(後開発薬品)の違いについてご説明します	長島裕樹・薬剤師	院内地下1階講堂
6月11日(火) 14:00~	腰痛のお話(腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階講堂
6月12日(水) 14:00~	PET-CTについてご説明致します(がんよ、かくれんぼはもう終わりです)	太田仁八・PETセンター長 芝谷周一・診療放射線技師	院内地下1階講堂
6月13日(木) 14:00~	腫瘍マーカーってなあに?	上松奈津樹・臨床検査技師	院内地下1階講堂
6月17日(月) 14:00~	糖尿病予防と食生活についてご説明します	千葉真史・管理栄養士	摂津コミュニティプラザ(2階会議室4)
6月18日(火) 14:00~	1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為に勉強会第3回 相続の基本及び相続発生後の手続きについて	盛口佐和子・盛口佐和子税理士事務所・税理士	院内地下1階講堂
6月19日(水) 14:00~	腎の働きと透析治療の現状についてご説明します	井上忠幸・臨床工学技士	亥の子谷コミュニティセンター(3階会議室)
6月20日(木) 14:00~	脱腸(鼠径ヘルニア)	吉川清・消化器外科部長	院内地下1階講堂
6月21日(金) 14:00~	みんなでしよう頭の体操	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	千里山コミュニティセンター(会議室1・2)
6月24日(月) 14:00~	子供の夏の感染症についてご説明致します	澤山薫・小児科・医長	院内地下1階講堂
6月26日(水) 14:00~	~第3回 吹田徳洲苑介護教室~ 熱中症の予防 / 認知症予防運動コグニサイズをしよう	柳田国弘・徳洲苑・看護師 西端博美・徳洲苑・トレーナー	院内地下1階講堂
6月27日(木) 14:00~	いざという時の為に ~地域連携について~	上野正朗・医療介護連携室	千里ニュータウンプラザ6階ラコルタ
6月28日(金) 14:00~	交通事故にあったら (自賠責保険と医療費について)	新谷成基・医事課	山田ふれあい文化センター(会議室1・2)

がんサロン

日時	場所	ご対象の方
6月21日(金) 14:00~15:00 (受付開始13:30)	吹田徳洲会病院 地下サロンこもれび前	がん患者さま、 もしくはそのご家族

がんサロンとは、がん患者さまやご家族の方々が、病気や療養生活で気になることを相談したり、不安な気持ちを語り合う場です。がん患者さまやご家族の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

— 事前申込ご不要 —
 問合せ…06-6878-1110
 (化学療法センターあてとお伝えください)

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- * 日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行しておりません。
- * モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- * 赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

時	月～土曜					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口												
7	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05		25		45		
10		15		35		55	05		25		45		
11		15		35		55	05		25		45		
12		15		35		55	05		25		45		
13		15		35		55	05		25		45		
14		15		35		55	05		25		45		
15		15		35		55	05		25		45		
16		15			40		05		25		50		
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ-千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里セントイレブ前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパルキュー前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>



2019年 7月号

開設6年目を迎えて

「望まれる医療」と「寄り添う医療」の具現化に向けて
病院長 金香 充範

いろいろ「あふれる」をキーワードに
スタッフ全員で、ステキな老健づくりに邁進
吹田徳洲苑 施設長 酒井 敬

Navigation

＜地域医療科＞

地域との“つながり”で「幸福を創る医療」の実現を！

Pic Up

＜医療安全管理室＞

医療安全管理の取り組みは職種横断的なチーム医療



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

「望まれる医療」と「寄り添う医療」の具現化に向けて

吹田徳洲会病院 病院長 金香 充範



患者様に笑顔で退院して頂ける病院を目指す

5月1日から元号が「令和」に移行しましたが、当院も令和元年7月より開設6年目を迎えることになりました。私たちは地域住民の皆さま・患者様に満足して頂ける医療を提供すると同時に、近隣の開業医の先生方や他の病院の皆さまから信頼され、地域で不足している医療機能を補完し、充実させることを第一に考えて医療活動に取り組んできました。

私たちの理念は、「望まれる医療」と「寄り添う医療」です。前者は吹田市のこの地域で、患者様と他の医療機関の皆さまの双方に「望まれる医療」を行っていくこと。後者はホテル等のサービス業と同様に、お客様(患者様)が施設を出られる(退院される)時に、満足して「笑顔で帰宅して頂く」ことです。

私は医師になった当初から、「患者様に喜んで頂いて初めて、医療事業は成立する」と考えていました。それを一言で表すと「寄り添う医療」に尽きるのです。この2つを、当院のフラッグシップ(旗印)として掲げていますが、これらに関し朝礼等では、私自身が常に当院のスタッフに意識付けを図っています。

「地域に開かれた」病院づくりを更に前進

当院が出来て2年目にバースセンターを開設したのは、ベッドタウン化の進むこの地域に、若い世帯が増加するのを見据えてのことです。また北摂では高度な眼科先進医療を担う医療機関が少なかったことから、2年前には優秀な眼科の先生方に複数、参加して頂き、アイセンターの開設が実現しました。

がん治療は開院時から重視し、診療機能充実に努めてきました。「がんカテーテル治療センター」を開設したのも、進行したがん患者様の苦痛を和らげる医療が必要と感じて、関明彦センター長に参加して頂いたのです。徳洲会グループではがんカテーテル治療を全国の徳洲会病院にも普及させ、水平展開したいとの思いを持って活動を始めています。他の医療機関では余り導入されていない特色あるがん医療や、地域で脆弱な医療機能を整備していくことこそが、「望まれる医療」につながると考えています。

機能的にはほとんど全ての診療科が備わってきましたが、ドクターが未だ1人体制の診療科や、非常勤医師だけの診療科も存在しますので、今後、ドクターのマンパワーを拡充して各診療科で複数名医師体制をつくり、医師の負担を軽減する「働き方改革」にも尽力したいと思っています。

さて、私たち徳洲会グループ全体では健康づくりと予防医療を重視し、地域住民への啓発活動に力を注いでおり、当院では開院当初から、毎週かかさず、定期的に週3~4回医療講演会を開催しております。今日までの5年間に1191回の医療講演を行い、延べ2万人を超える方々に聴講して頂きました。参加された地域住民の皆様にお書き頂いたアンケート用紙は全て私が目をお通ししていますが、住民の皆様のご健康や予防医学への意識の高さには驚かされますとともに、こうした「地域に開かれた医療講演会」を是非長く続けて欲しいというご要望に接しますと、私たちの気持ちが通じているんだなという喜びで胸が熱くなります。私自身も「病院長の何でも相談」という医療講演を2ヵ月に一度行っておりますので、是非たくさんの方々にご参加いただき、学びながら楽しいひとときを過ごして頂ければと思います。

最後に、開院6年目に令和の時代を迎えて次の5年も「地域に開かれた病院」づくりをさらに進めながら、「望まれる医療」と「寄り添う医療」の実現に向かって努力するつもりです。今後も皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

いろいろ「あふれる」をキーワードに スタッフ全員で、ステキな老健づくりに邁進

介護老人保健施設 吹田徳洲苑 施設長 酒井 敬



「良い老健」を創るために職員全員で議論

今年7月から吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑も6年目を迎えることとなりますが、私たち介護老人保健施設(以下、老健に略)の運営に携わる立場としては、基本的に利用者様、ご家族に安心・満足して頂ける「良い老健」にしたいとの思いを常に持っています。近年、当老健でも利用者様の終末期のケア、看取りまで行う機会が増えましたが、最近、高齢者の「良い看取り」を実現するモデルを私たちの老健でもつくっていくことを、現場の職員に提案したのです。

すると、職員に中から「確かに“良い看取り”を考えることは非常に重要なことですが、その前提として当施設は、“良い老健”という意識が全職員に育まれ、共有されているのかと問われると、まだその段階には至っていないと感じます。スタッフ全員が“良い老健”に勤務していることに誇りを持ち、働き甲斐を感じることができる職場風土が創られないと、“良い看取り”を進めることも難しいのではないのでしょうか？」との問題提起がなされたのです。

そうした意見を聞き、私は“目から鱗が落ちる”思いがしました。そこで「良い老健とはどういうもので、それを実現するには何をすべきか？」を現場のスタッフ全員で、グループ討議することにしたのです。

老健のグランド・デザインを描く



看護師、介護専門職、薬剤師等、当老健のスタッフは9職種・70名以上にも上りますが、幾つかの小グループに分けて、ホンネで語り合いました。現場の「生の声」から見てきたのは、多職種協働が前提の仕事であるにも関わらず、意外と職種間のコミュニケーションが乏しいとの意見が多くを占めたこと。私たちは、全体の意見を集約・整理した上で、「あふれる」をキーワードに、「良い老健」をつくるために、以下のようなグランド・デザインを描いたのです。

- A・笑顔とあいさつが“あふれる”(利用者も家族も、そして働く仲間も笑顔で楽しい老健にしよう)
- B・会話が“あふれる”(気持ちが通じ合うコミュニケーションで信頼される老健にしよう)
- C・アイデアが“あふれる”(みんなが専門職としてキャリアアップしていける老健にしよう)
- D・やさしさが“あふれる”(利用者も家族もホッとできるやさしい老健にしよう)
- E・未来が“あふれる”(充実したリハビリができて地域に貢献できる老健にしよう)

スタッフには、これら5つのテーマの具現化に向けて、何をすべきかを検討してもらったところ、多くのユニークな企画提案が行われたのです。

例えば、Aだと「職員の笑顔・挨拶コンテストの開催」、Cの場合は、「新しい認知症ケアプログラム開発」、Dであれば「アロマセラピーの導入」等々です。それら内容には、ポジティブな創意・工夫が「あふれて」いました。

今後は全てのスタッフが各々、希望するグループに自由意思で参加し、多職種が一丸となり「良い老健」づくりに取り組んでいくこととなります。

平成から令和の時代に移りましたが、私たち管理者のトップダウンではなく、現場の多職種・スタッフのボトムアップにより新機軸を打ち出し、「いろいろ“あふれる”ステキな老健」にしていきたいと思っています。

日本内科学会 総合内科専門医・指導医 日本呼吸器学会 呼吸器専門医・指導医
日本アレルギー学会 アレルギー専門医・指導医 介護支援専門員 認知症サポート医

地域との“つながり”で「幸福を創る医療」の実現を！



当院では今年4月1日より地域医療・福祉・介護等を包括的にコーディネートする「地域医療科」を新設。6月から新しい機能を有する地域包括ケア病棟(50床)が動き出しました。同病棟の運営を担う地域医療科・部長の辻文生先生にお話を聞きました。

多職種によるチーム医療を実践

私は11年間、吹田市内の病院に勤務し、今年の4月1日から当院へ着任し、新たに「地域医療科」を立ち上げさせて頂くことになりました。

もともと、前職の病院では呼吸器・アレルギー内科部長として、主に呼吸器疾患患者様の診療を担当してきましたが、同時にチーム医療や地域医療、予防医療、終末期医療、そして認知症ケア等にも強い拘りを持ち、積極的に関わってきました。

呼吸器内科のドクターとして多くの患者様を診療する過程で、近年、地域における高齢化の進展によりCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や誤嚥性肺炎等、慢性呼吸器疾患の患者様が急増してきました。

治療後も介助がなければ食事を摂れない方、会話も^{おぼつか}覚束なく、施設・自宅等で寝たきりで過ごしておられる方等を眼前にして、「この方たちは本当に今の治療で幸せなのだろうか？」と感じるようになったのです。

私はもともと、医療の役割は「幸福を創ること」と考えていました。近年、急性期医療の現場では経済的合理性や科学性が追求されるようになりましたが、少子高齢化・多死社会が進展する今日では、地域で生活される慢性期の高齢患者様のニーズ、そして幸福を創る医療に対しては、合理性や科学性だけでは割り切れないと考えます。患者様の感情に「寄り添う」医療が今まで以上に必要であると実感するようになりました。その流れで、キュア(治療する)からケア(癒す)への転換が重要と考えるに至りました。それには、医師中心の治療から、医療・介護・福祉等の多職種が関与し、各専門分野の“強み”を生かしたチームアプローチが不可欠です。

私は前にいた病院で多職種が関わり、職種を超えて連携するSRCT(吹田呼吸ケアチーム)を全国的に先駆けて立ち上げた経験があります。また、私自身がケアマネジャーの資格を持ち、吹田市の行政関係者や介護事業所、開業医の先生方、訪問看護師、理学療法士等リハビリ専門職等の皆さんと、時間をかけた独自のつながりを持つ



ています。そのため、吹田市内で在宅のお年寄りを支える社会資源の現状は、ある程度把握しているつもりです。

そうした経緯から、このたび病院長の金香充範先生のご理解もあって、これまでの呼吸器の急性期を中心とした医療から離れて、主に慢性期のお年寄りを中心とした地域医療に注力していくことになりました。臨床医として長年、取り組んできたことの集大成として、新しいチャレンジをしたいと思います。

多様な患者様のニーズに応える地域包括ケア病棟

国は6年後の2025年を目標に「高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るようにする地域の包括的な支援・サービス提供体制」として「地域包括ケア・システム」（以下、同システムに略）の構築を目指しています。当院では6月1日から同システムを推進する重要な役割を担う地域包括ケア病棟(50床)を導入しました。

私たち地域医療科では、地域包括ケア病棟(以下、当病棟)の運営や診療を担いますが、基本的に当病棟の入院期間は上限60日間。患者様の在宅復帰に向けて診療やリハビリテーション、看護等を提供することが主な目的です。ただ、それ以上に退院してから幸せに地域で生活することのお手伝いをしたいと思います。多様化した幸福のありかたの追求です。

当病棟の対象となる入院患者様は各種手術、肺炎等の急性期治療後に在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方、糖尿病やCOPDなどの生活習慣病に対する患者教育が必要な方、病状が安定しているが社会資源の調整がなければ在宅復帰が難しい方、リスクを理解したうえで何とか経口摂取を望まれる方、また要介護状態の高齢患者様を抱えるご家族が一時的に介護から解放され、休息が取れるようにするために当該患者様に入院して頂くレスパイトケアまで、多様です。病名に関係なく在宅での生活を目指している方には入院して頂くことが可能で、一人ひとりの患者様・ご家族のニーズに合わせて柔軟に対応出来る病棟であることを地域住民の皆様にも知って頂けたらと思います。私たちは当病棟に入院した患者様が、在宅復帰されてから、「どのようにして健やかに過ごして頂くか?」、「地域コミュニティとどのようなつながりを持てるのか?」等も見据えて、ケアを提供していきたいと考えています。



地域の「幸福寿命を延ばす」ことに貢献したい

地域医療科は当院の各診療科及び、看護師、MSW、栄養士、薬剤師、リハビリ専門職、介護専門職等、多職種を「繋げる」役割も担っています。この度、私たち地域医療科が中心となり、病院組織の中で「地域包括ケア委員会」を立ち上げることになりました。同委員会では、「この人は在宅で、どのようにすれば幸せに過ごして頂けるのか?」を最優先し、職域を超えた多職種で意見交換し、最適なケアを追求していきます。

地域の「平均寿命」よりも「健康寿命」、そしてその先にある「幸福寿命」の延伸に微力ながら貢献できれば嬉しいです。

< 医療安全管理室 >

医療安全管理の取り組みは 職種横断的なチーム医療

芝谷 泉(看護師・医療安全管理室長)



(写真左から) 芝谷 泉(看護師・医療安全管理室長)、柴田 貴子(看護師・医療安全管理者)、森田 有梨奈(事務職員)

開院時から「医療安全管理部門」を設置

当院の「医療安全管理部門」(以下、管理部門に略)は、開院した2014年から発足し、組織を上げて医療安全に取り組んできました。現在、管理部門は北田文則副院長が医療安全管理責任者を

務め、私を含めた看護師(医療安全管理者)2名、事務職1名の3名の専従職員が配置されています。私は昨年7月に当院へ着任し、4月よりこの管理部門を引き継ぎました。前任者が築いてきた土台を大切にしながら、新しい試みにもチャレンジしたいと考えています。

当院では、診療部(副院長)、副診療部(薬剤部長・臨床工学技士長)、事務部(医事課長)、看護部(病棟看護主任)で構成されたチーフセーフティマネジャー(医療安全管理担当者)がおり、日々インシデントの調査や対策の検討などをタイムリーに行うようにしています。多職種の専門知識を出し合い、あらゆる角度から早期に意見交換することで、チームで医療安全管理に取り組む体制が確立できてきました。更に各部署にはセーフティマネジャー(部署医療安全管理者)も配置されており、4月からは現場レベルの医療安全カンファレンスを随時していただくようにしています。6月は開催数が顕著に増加しており、インシデントの再発防止や未然防止への取り組みが行われるようになってきました。時には私たちもカンファレンスに飛び入り参加させていただき一緒に対策を検討しています。部門の壁を越えて横の繋がりを大切にしながら組織全体で取り組む医療安全文化が醸成されつつあると実感しています。

医療安全管理は医療者と患者さまとの共同作業

患者さまにも私たちと共に、医療安全管理に参加していただくことが重要な時代となりました。院内では、患者さまには「フルネーム」を何度も名乗っていただいたり、お薬と一緒に確認していただくなど医療行為において、医療者側の確認だけではなく、患者さまやご家族さまと一緒に確認するなどのご協力をお願いしております。また、患者さまに納得して医療を受けていただくために医療者と患者さまが対話できるように橋渡しをすることも医療安全管理部門の役割であると考えています。安全で質の高い医療の実現は、私たち医療者すべての願いであり、患者さまと共に創りあげていきたいと思っています。その為に当院で何かお気づきのことがあれば、私たちにご遠慮なく申し出て下さい。1階総合案内に患者相談窓口を設置しております。

終わりにあたって、2019年度の当部門の取り組みについてご紹介いたします。今年は「インシデント：ゼロレベル」の報告数を増やすことを目標としています。「インシデント：ゼロレベル」とは、失敗や不具合は生じたが患者さまに実施される前に気づくことができたものです。言い換えれば、上手くいった事例です。失敗の原因を分析することも大切ではありますが、患者さんに誤った行為が実施されなかった不利益がなかったことを分析して、その方法を共有し組織全体で患者さまの安全を守り、患者さまから信頼される病院であり続けたいと思っています。

※「アクシデント」と「インシデント」(出典・厚生労働省 医療安全対策検討会議資料)

「アクシデント」は通常、医療事故に相当する用語。「インシデント」は日常診療の場で、誤った医療行為等が患者に実施される前に発見、或いは誤った医療行為等が実施されたが、結果として患者に影響を及ぼすに至らなかったもの。

医療講演

7月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
7月12日(金) 14:00~	血液ドロドロ?血管がつまる? ~心筋梗塞について~(病院長を囲んでなんでも相談)	金香充範・病院長	院内地下1階講堂
7月16日(火) 14:00~	1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為に勉強会 第4回 相続の現状と対策	盛口佐和子・盛口佐和子税理士事務所・税理士	院内地下1階講堂
7月18日(木) 14:00~	フレイルについてお話しします	和田福広・徳洲苑・理学療法士	千里ニュータウンプラザ6階ラコルタ
7月19日(金) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた	並河俊弘・老健事務責任者	摂津市コミュニティプラザ(2階会議室4)
7月22日(月) 14:00~	意外と知らない医療費についてご説明致します	井上大輔・医事課	亥の子谷コミュニティセンター(3階会議室)
7月25日(木) 14:00~	くすりの正しい飲み方	長島裕樹・薬剤師	吹田市立千里山コミュニティセンター(会議室1・2)
7月29日(月) 14:00~	高血圧予防と食生活についてご説明致します	千葉真史・管理栄養士	吹田市立千里山コミュニティセンター(会議室1・2)
7月30日(火) 14:00~	いざという時の為に~地域連携について~	上野正朗・医療介護連携室	山田ふれあい文化センター(会議室1・2)
7月31日(水) 14:00~	腰痛のお話(腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	千里ニュータウンプラザ6階ラコルタ

第4回吹田徳洲苑介護教室

認知症予防運動コグニサイズをしよう 介護施設を見学しませんか?(吹田徳洲苑見学会)

※認知症予防運動コグニサイズ後、見学会を行います。施設見学を希望の方は事前申込をお願いします。

日時：7月24日(水) 14:00~ **場所**：院内地下1階講堂 **申込**：TEL.06-6878-9100 **担当**：柏木



第8回ニャンコ先生の特別医療講演会

「がんカテーテル治療」 ~今、必要とされる理由~

日時：10月12日(土) (予定) 13:30~(開場: 13:00) **場所**：ホテルモントレグラスミア 21F ブルーベル

講師：吹田徳洲会病院 腫瘍内科 がんカテーテル治療センター長 関 明彦

入場無料



植栽ボランティア 募集しています

吹田徳洲会病院では、現在10数名の植栽ボランティアの方々活躍中です。
2018年2月、まずは荒れ地の開墾からスタート。掘れば出てくる大きな石や粘土との格闘の末、初めての夏にはトマトやオクラ、万願寺唐辛子、ゴーヤ、イモを無事育て上げてくれました。冬の間さらなる土壌改良を行い、この初夏には立派な玉ねぎを収穫した上、荒れ果てた花壇も見事復活させてくれました。
吹田徳洲会病院はいつでも植栽ボランティアの方を募集しています。希望される方は、まずは下記までお問い合わせください。

明るくフランクなボランティアさんたちが活動中!

【植栽ボランティアの活動の流れ】

- 【お問合せ】**
TEL.06-6878-1110
(月~金 /9:00~11:30)
担当…総合案内：黄(こう)
- ①ミーティング(毎月月初1日)に参加し、その月の活動内容を皆さまで検討
 - ②植栽活動にご参加(現時点では火・木曜日の午前)
 - ・ボランティア活動なのでお越しになれる時にご参加いただくということになります
 - ・活動にあたってはボランティア保険(病院負担)にご加入いただいております



ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- * 日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行していません。
- * モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- * 赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口						JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院						
	7	8	9	10	11	12	05	06	07	08	09	10	
7	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05		25		45		
10		15		35		55	05		25		45		
11		15		35		55	05		25		45		
12		15		35		55	05		25		45		
13		15		35		55	05		25		45		
14		15		35		55	05		25		45		
15		15		35		55	05		25		45		
16		15			40		05		25		50		
17	05	10			30	50		15	20		40		
18	05	10			30	50	00	15	20		40		
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワ一千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅 セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行していません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルス ロータリー	ショッピング センター前 バス停付近	メゾン千里丘 バス停付近	三保ヶ池 バス停付近	青葉丘南 バス停付近	モノレール 宇野辺駅	青葉丘北 バス停付近	コーナン前 バス停付近	吹田東高校前 バス停付近	マックス パルコ前 バス停付近	千里丘清水 バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>

はぐくむ
vol.57

2019年 8月号

Navigation

〈婦人科内視鏡手術〉
女性の「心と身体にやさしい」
低侵襲治療・手術を実践

Pic Up

〈吹田徳洲苑の取り組み〉
「コグニサイズ」と独自の「STEP」を実践し
地域住民の認知症予防・啓発に取り組む

Topic

500人目のベビー誕生



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

女性の「心と身体にやさしい」 低侵襲治療・手術を実践

当院の産婦人科では、病院が開設された2014年から婦人科内視鏡手術を実施してきました。主に良性疾患である子宮筋腫、卵巣嚢腫や子宮内膜症等の患者様に「心と体への」負担の少ない低侵襲治療・手術を行っています。

腹腔鏡下手術・子宮鏡下手術の何れも開腹手術と比較し、身体に負担が少なく早期退院・早期社会復帰が可能になるのが利点です。

日本内視鏡学会技術認定医で、婦人科内視鏡下手術が専門の梅本雅彦先生にお話を聞きました。



産婦人科 部長 梅本雅彦
日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医・
日本内視鏡外科学会技術認定医、医学博士

入院期間は5日間、患者様の負担を軽減



産婦人科領域で行われる内視鏡手術には、腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術、卵管鏡手術、胎児鏡手術の4つがありますが、卵管鏡・胎児鏡は非常に特殊な手術で、当院では手がけていません。当院での手術の対象になるのは、腹腔鏡下手術と子宮鏡下手術の2つで産婦人科内視鏡学会の診療ガイドラインに則った手術・治療を行っています。年間の手術症例数は両方を合計すると100例前後、手術件数は年々、増加傾向で推移しています。

手術の対象となるのは、女性の子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣嚢腫、不妊症等の患者様になりますが、当院のレディース外来を受診し、検査を受けて手術や治療を希望される方、あるいは地域の開業医の先生からの紹介患者が多くを占めています。

前出疾患の手術は保険適用で入院期日数は、腹腔鏡下手術では原則5日間、子宮鏡下手術では1泊2日になります。退院後は平均すると、2回程の通院で治療が終了し、大抵の場合、普通の社会生活に戻れます。

開腹手術と比較すると入院期間は顕著に短く、早期退院・早期社会復帰が可能になります。特に若い世代の患者様には多忙な仕事や“子育て”中の女性が多いので、内視鏡手術を選択するメリットは大きいのです。また、早期



離床・退院は患者様の医療費の負担軽減にもつながります。

腹腔鏡下手術はお腹に1センチ程の小さな穴を数カ所(3~4カ所)あけ、カメラを入れて手術をします。開腹手術と比べて術後の傷は遥かに小さく、術後の癒着もほとんど見られず、痛みも少ないため身体に負担の少ない治療法です。患者様は女性であることから、術後の傷跡の大きさを気にされる方も少なくありません。私は自分でイラストを描き患者様に説明していますが、丁寧にお話しさせて頂くと安心されます。また、内視鏡により開腹手術と遜色のない手術・治療が可能であることを十分にご説明し、納得の上で内視鏡治療を選択して頂いています。

婦人科内視鏡手術の高度医療技術を追求

私は前職の近畿大学医学部附属病院に勤務していた1995年頃から婦人科内視鏡手術をスタートしたのですが、当時の産婦人科領域では対象となる疾患や手術も極めて限定的でした。しかし、その後の手術機器の発展と医療技術の進歩により、産婦人科の幅広い分野での導入が進み、近年、急速に普及を遂げてきた領域でもあります。腹腔鏡手術の中でも、針と糸を用いて縫合する「縫合結紮」という技術は、医師にとっても非常に難易度の高いものです。また、子宮筋腫の全摘ではなく筋腫の瘤だけをピンポイントで摘出し、子宮は温存する「筋腫核出術」という治療技術もあります。これらは婦人科内視鏡治療を行っている医療施設の中でも、相当な医療技術がなければ不可能とされていますが、当院の産婦人科では、これらの治療にも積極的に取り組んでいます。

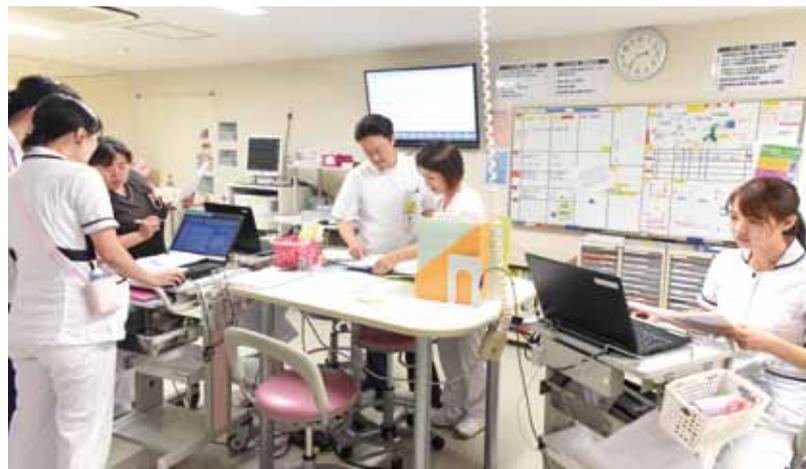
この地域周辺の他の医療施設と比較しても、当産婦人科の腹腔鏡下手術の医療技術は極めて高く、個々の患者様への適応範囲も極めて幅広いと自負しております。

現在、医療施設の中には、がん等の悪性腫瘍に対しても腹腔鏡下手術を実施しようとする病院も存在していますが、私自身には、その考えはありません。それが技術的に可能としても、がん治療の最終目標は患者様の生命予後に繋げることです。その点では、がん患者様に開腹手術等、他の適切な治療法と同レベルの生命予後が期待できるのかということ、現状では未だ十分なエビデンス・データが乏しく、腹腔鏡下手術の方がメリットが大きいと判断された症例にのみ限定して行うというのが、私たちのスタンスです。ただ良性疾患に関しては、産婦人科領域の殆どの疾患で内視鏡手術の適用が可能と言っても過言ではありません。

私としては、手術機器・医療技術の進歩が更に進むとしても、開腹手術に比べて手術の精度が下がるのは、あってはならないと捉えています。

開腹手術と同レベル、或いはそれ以上の「手術の質」を維持し、日進月歩に医療技術を向上していくことは、私たち婦人科内視鏡手術を担う医師としての責務です。そのためには、内視鏡技術認定医として、若い先生方の教育や指導にも全力を尽くしたいと考えています。

最後に、将来的な展望としては、当院で各診療科の“垣根”を超えて、内視鏡手術、ロボット支援下手術、日帰り手術などの「患者様の心と身体に負担の少ない手術機能」を集約した「低侵襲手術センター」のような役割を担うことが出来ればと考えています。また、私が事務局長兼理事を務める近畿産婦人科内視鏡手術研究会(会員数約350名)を通じて、内視鏡手術を行っている施設間での患者紹介や研修システムの構築を進めることにより、地域医療に貢献していけるのではないかと考えています。



「コグニサイズ」と独自の「STEP」を実践し 地域住民の認知症予防・啓発に取り組む

施設内での携帯電話・スマホの使用を解禁

吹田徳洲会病院の開院と同時に同一施設内に造られた介護老人保健施設吹田徳洲苑(酒井敬施設長)も、今年7月で開設6年目を迎えました。

吹田徳洲苑では、これまで利用者様や、ご家族の携帯電話・スマートフォンの使用をご遠慮頂いておりましたが、このたび、当施設内で使用して頂くことが可能になりました。あくまでも個々の利用者様の自己管理となりますが、ご家族と常時、連絡が取れることや、遠方で生活されているお孫さんやご親戚、ご友人との近況報告や情報交換がし易くなり、入所者様には大変、喜んで頂いております。

また当施設10階のリハビリテーション室へ新たに飲み物の自動販売機を設置しました。以前から当施設に談話室はありましたが、利用者様・ご家族様がお茶やコーヒー等を飲みながら共に「くつろげる」療養環境づくりを、さらに進めていきたいと考えています。



施設入所者の「退所前訪問」を実施し家族支援に注力

当施設では入所者様・通所リハの利用者様のご家族を対象にした家族会を組織し、定期的に勉強会や情報交換の場を作っています。

当施設の医療・介護専門職が講師を務め、ご家族に「おむつ交換」や「体位交換」の方法を学んで頂いたり、利用者様に提供する食事の試食会、利用者・ご家族様の満足度調査の結果やリハビリの内容報告会等、毎回、テーマを決めて実施しています。

介護老人保健施設は本来、入所・通所のお年寄りに機能訓練を行って、自宅に復帰し、健やかに未永く生活して頂くことを目指した施設です。

当施設の並河俊弘事務責任者(理学療法士)は次のように話します。

「入所者に在宅復帰して頂く施設であることを、ご家族に理解して頂き、そのための意識づけや指導、介護家族へのサポートも私たちの重要な仕事です。介護職員がお年寄りのご自宅へ個別の“退所前訪問”を実施し、ご家族へ要介護高齢者の体位変換や移動の方法、リハビリ、介護用具の使い方等について、指導させて頂いています」



リハビリの指導については特に注力し、利用者様が施設入所後2週間以内には、自宅の家族状況、住宅環境等を把握し、リハビリ専門職が適切なリハビリの評価を行って、それに沿ったリハビリを行っていきます。例えば、利用者様が自宅に帰ってからの“住

まい”が、施設のような全面バリアフリーというのは考え難い現状があります。

「利用者様が入所中に“在宅での生活”を念頭に、段差を克服したり、廊下が広くないスペースを歩く練習等も機能訓練に取り入れています」



認知症予防の「コグニサイズ促進協力施設」として認定

厚生労働省によると、認知症の方は2012年に全国で約462万人と推計されており、2025年には700万人を超えるとしています。現在から将来に向けて認知症予防の取り組みが重要になりますが、当院では国立長寿医療研究センターの開発した「コグニサイズ」という運動と認知課題(計算、しりとり等)を組み合わせた認知症予防の取り組みを行っています。「コグニサイズ」の目的は、「運動で体の健康を促すと同時に、脳の

活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅らせる」ことです。当院の医療講演会でも定期的に、「コグニサイズ」をテーマにして、地域住民への認知症予防の教育・啓発にも努めてきました。これら取り組みの結果、当施設はこのほど、国立長寿医療研究センターより「コグニサイズ促進協力施設」としての認定を受けることが出来ました。加えて、当施設では数年前に、通所リハビリテーションの軽度認知症の利用者様を対象にした「STEP」(Suita Tokushuen Encourage Programの略)と呼ぶ独自の認知症短期リハビリテーション・プログラムを考案し、導入しています。運動を中心に音読・計算等の学習療法、音楽や絵画を用いた回想療法、料理等、7つのプログラムを組み合わせ、認知症の改善や進行の抑制を目指したものです。

最後に並河事務責任者は「当施設の職員は非常に勉強熱心で酒井敬施設長の後押しもあって、毎年、自発的に国内外の様々な学会で研究発表を行っています。私たちの特色ある実践例を外に向けて情報発信することは、現場の職員にとって大きな励みになりますし、普段の仕事に目標を持って取り組むことにも繋がります」と意欲的に語ってくれました。



500人目のベビーが誕生

6月24日18時41分、開院してから500人目のベビーが取り上げられました。記念すべき500人目のベビーはとても可愛い女の子で体重は2,600グラム。誕生したその時から元気いっぱいの泣き声で、みんなを笑顔にしてくれました。



当院は2015年にバースセンターを開設。同年3月に初めてのベビー、ちょうど3年前の2016年7月に100人目、そして今年で**500人目**とたくさんの

新しい生命を迎えています。

北摂地区は日本でも有数の産婦人科医を抱える地域であるため、幸運なことにさまざまな機関(大阪大学医学部附属病院、国立循環器病センター、総合周産期母子センター・地域周産期母子センターの施設)が近くに存在します。これらの機関と連携を取って万が一に備えつつ、またマタニティ教室やマタニティヨガ、アロママッサージなどを行って、安心快適にお産をしていただけるような環境づくりを行っています。



吹田徳洲会病院

♥マタニティフェア♥

吹田徳洲会病院では、北田文則副院長の主催によるマタニティフェアを9月21日(土)に開催します。パパの体験コーナー(沐浴体験、お産体験、妊婦体験)、赤ちゃん用品、離乳食・食品コーナーなど、たくさんのイベント・メニューをご用意しておりますので、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、皆さんそろってご参加ください。

日時 9月21日(土) 10:00~13:00

場所 吹田徳洲会病院 地下1階 講堂 **入場無料**

赤ちゃんの4Dエコー(無料:妊娠約20週~30週の方対象)は、事前予約(先着順)が必要です。定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご希望の方は下記アドレスへお申込下さい。

受付アドレス: miyoko.tsujino@tokushukai.jp

先着 100名様
おみやげプレゼント

赤ちゃんの4Dエコー(無料)
※事前予約が必要です

骨盤ケア・おひなまき体験
骨盤ケア教室
おひなまき!まるまる抱っこ教室
※予約優先です

パパの体験コーナー
沐浴体験
お産体験
妊婦体験

ネイル体験(無料)
ハンドマッサージ
(1人10分 500円)

月 日	演 題	講 師	会 場
8月9日(金) 14:00~	腎の働きと透析治療の現状についてご説明致します	井上忠幸・臨床工学技士	摂津市コミュニティプラザ (2階会議室4)
8月19日(月) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	亥の子谷コミュニティセンター (3階会議室)
8月20日(火) 14:00~	1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為に勉強会 第5回 相続税の基本	盛口佐和子・盛口佐和子税理士事務所・税理士	院内地下1階 講堂
8月21日(水) 14:00~	~第5回 吹田徳洲苑介護教室~ 認知症とは? 認知症予防運動コグニサイズをしよう	山口一枝・徳洲苑・介護福祉士・大阪府認知症実践リーダー研修修了者 西端博美・徳洲苑・トレーナー	院内地下1階 講堂
8月22日(木) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか?	和田福広・徳洲苑・理学療法士	吹田市立千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
8月23日(金) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	摂津市コミュニティプラザ (2階会議室4)
8月26日(月) 14:00~	お年寄りのための食事で配慮すること	千葉真史・管理栄養士	吹田市立千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
8月27日(火) 14:00~	緩和ケア病棟ってどんなところ? その役割についてご説明致します	馬場美華・緩和医療科・部長	院内地下1階 講堂
8月28日(水) 14:00~	心不全を理解するために	天野知徳・循環器内科・部長	院内地下1階 講堂
8月29日(木) 14:00~	交通事故にあったら (自賠責保険と医療費について)	新谷成基・医事課	千里ニュータウンプラザ6階 ラコルタ
8月30日(木) 14:00~	頻尿と尿失禁症についてご説明致します	森直樹・泌尿器科・部長	院内地下1階 講堂

10月26日(土) 開催予定
オータムコンサート2019

詳細は次号に掲載

足の血管が気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

日時: 11月16日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所: 千里ライフサイエンスセンター5階 山村雄一記念ライフホール

講師: 吹田徳洲会病院 心臓血管外科 大阪大学特任教授 渋谷 卓

入場無料
事前予約不要

第8回ニャンコ先生の特別医療講演会

「がんカテーテル治療」 ~今、必要とされる理由~

日時: 10月12日(土) (予定) 13:30~(開場: 13:00) **場所**: ホテルモントレグラスミア 21F ブルーベル

講師: 吹田徳洲会病院 腫瘍内科 がんカテーテル治療センター長 関 明彦

入場
無料

ダイヤ・停留所
追加しました

無料シャトルバスのご案内

2019年2月1日時点

新しく「モノレール南茨木駅方面」の運行も開始しました！

- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始（12月31日～1月3日）は基本的に運行していません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面の乗車定員は9人です。
- *赤の白抜きダイヤは追加された部分です。

JR千里丘駅方面

月～土曜													
時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	7	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50	
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35		55	05	25		45			
10		15		35		55	05	25		45			
11		15		35		55	05	25		45			
12		15		35		55	05	25		45			
13		15		35		55	05	25		45			
14		15		35		55	05	25		45			
15		15		35		55	05	25		45			
16		15			40		05	25		50			
17	05	10			30		50	15	20		40		
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50

阪急山田駅東口方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:00
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

*阪急山田駅東口はシオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00

2月1日
より運行開始

モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25

亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	近畿大阪銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45

阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行していません

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38

モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メゾン千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスパルキュー前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車

医療法人沖縄徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110 (代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100 (代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>

は
ぐくむ
vol.59

2019年 9月号

Navigation

〈緩和医療科〉

穏やかに過ごせる療養環境で
がん患者様の「その人らしい」生活をサポート

第1回「キッズドクター」体験会

22名のキッズ(中学生)が医師のお仕事体験!!

手術支援ロボットや内視鏡手術器具を操作しました

バス路線を拡大

JR茨木駅新ルート

9月2日より試験運行スタート



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

穏やかに過ごせる療養環境で



がん患者様の「その人らしい」生活をサポート

がん患者様の「在宅」での緩和ケアを後方支援

当院の最上階11階に24床の緩和ケア病棟を持つ「緩和医療科」が開設されたのは、2016年の4月、3年前に遡ります。

当緩和医療科は、がんによる身体的・精神的な苦痛を緩和し、患者様が出来る限り、普段通りの“その人らしい”生活を過ごして頂けるようサポートする診療科です。緩和医療科部長で日本緩和医療学会専門医、日本がん治療認定機構がん治療認定医の馬場美華先生は次のように語ります。

「最初の外来受診の面談で、患者様が現状、どのような治療を受けていらっしゃるのかを詳細にお聞きし、緩和医療科の提供する医療の特徴や患者様・ご家族へのサポート体制等を、丁寧にご説明させて頂いた上で、適切と判断し患者様・ご家族が希望される場合、当緩和ケア病棟の入院に移行して頂きます」

緩和ケアの取り組みには、全ての医療従事者が実施する「基本的緩和ケア」と、複雑な問題に対応するために、専門家が多職種でかわる「専門的緩和ケア」があります。緩和医療科では当院で抗がん治療中の患者様で、各診療科が行う基本的緩和ケアで症状緩和が十分ではない場合、緩和医療科による「専門的緩和ケア」を各診療科と併診で行うことにより症状緩和を進めていきます。



「当院の他の診療科で抗がん治療を受けておられた患者様が緩和ケア病棟に入院される場合、当院では主治医はそのまま変わらず、療養環境を調整します。各診療科の先生が基本的緩和ケアを実施しても疼痛コントロールに苦労したり、新しい薬を導入する場合等は、私がコンサルトに入ったり、一緒に患者様を診るケースなども出てきます」と馬場先生は言います。

この他、他の医療機関で抗がん治療を続けられた方や、在宅療養中で在宅医の先生から緩和ケアを受けて来られた方

等、緩和ケア病棟には他施設や開業医の先生方の紹介で入院される患者様も、多数いらっしゃいます。

「他の医療機関の先生からの紹介は、当院・緩和ケア病棟への転院の依頼と、在宅医の先生方からの緊急時におけるバックアップの依頼の大きく2つに分かれます。後者については一時的に、当院の緩和ケア病棟に入院し、薬剤調整等により状態が安定すれば自宅療養に移行し、再度元の在宅医の先生方による在宅医療に切り替える場合もあります。近年、この地域では在宅での緩和ケアに注力する在宅医の先生方が増えており、外来通院よりも訪問診療で緩和ケアを継続し、必要に応じて緩和ケア病棟で後方支援の出来る体制が整っていれば、患者様も安心して住み慣れた自宅で生活して頂けます」と馬場先生は指摘します。

病棟では多職種・緩和ケアチームが患者様を支える！

緩和医療科の緩和ケアチームには医師、看護師に加えて、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などが参加し、毎週、金曜日の午後に多職種カンファレンスを実施しています。例えば、がん患者様のADL（日常生活動作）向上に向けて、管理栄養士から栄養・食事面のアドバイスや、理学療法士からはリハビリテーションにつながるケアの提案等、各専門領域の立場から意見交換し、多職種協働で、がん患者様の“痛み”の軽減や、メンタル面のサポートに努めます。緩和医療科の病棟師長である豊住明子さんは「一人ひとりの患者様の状態を緩和ケアに係わる全職種が共有し、多職種の意見を積極的に取り入れて、その人に合わせた緩和ケアを現場で進めています。皆が一丸となって、患者様のQOL（生活の質）を高める取り組みが、徐々に根づいてきたと感じます」と話します。

これまでに理学療法士の作成した運動メニューに基づき、看護師がベッド上でリラクゼーションやアロマセラピーなどを実施してきましたが、がん性の疼痛やだるさの除去・軽減等に効果が出てきています。また、がん患者様、或いはご家族が不安や抑うつ、不眠等の精神的ストレスを抱え、精神科の治療が必要な場合、当院には週に1回、精神科のドクターが外来診療を担当することから連携し、必要に応じて精神科医が精神的ケアを行える体制も備えています。

「私たち緩和医療科では、がん患者様に寄り添うご家族も当然、サポートの対象として捉え、看護師による傾聴活動や悩みごと相談等、出来る限りの支援をさせていただきます」

当院では11階のワンフロア全体を緩和ケア病棟として整備し、複数のデイルームや家族室等も設置。豊かな自然光が注ぎ、患者様が穏やかに過ごして頂ける療養環境を創出しています。

見晴らしが良く、ゆったりとした病室の窓からは吹田市の象徴である万博記念公園の大観覧車を眺めることも出来ます。がん治療中の患者様・ご家族の病棟見学は、どなたでも承りますので、1階患者相談窓口にご連絡下さい。



緩和ケア病棟で夏祭り



取材日当日の8/23(金)、緩和ケア病棟では、ちょうど夏祭りが開催されていました。

スタッフの手による焼きそば、たこ焼き、かき氷に綿あめ、お祭り気分



を高めるためにノンアルコールのビール・酎ハイもご用意し、夏気分を味わっていただきました。参加いただいたイベントではヨーヨー釣りやマスコット釣り、“ズンドコ節”に合わせた体操、くじ引き(釣ったおもちゃの魚の口からくじが出てきて景品があたります!)。楽しんでいただけたのか涙ぐまれる患者さまもいらっしゃいました。





22名のキッズ（中学生）が医師のお仕事体験!! 手術支援ロボットや内視鏡手術器具を操作しました

吹田徳洲会病院は7月27日、医師の仕事を体験する「キッズドクター体験会」を開催しました。これは、医師のお仕事体験を通じて医療・病院で働く職種に興味を持っていただくことを目的とした当院初の取り組みです。対象は吹田市・茨木市・摂津市の中学生で、当日は22名ものキッズに参加していただきました。

参加したキッズは、全員手術着（ガウン）を着用し、手術室へ！ 普段目にする事のない、手術室の様子や手術支援ロボットに目を奪われつつ、次々とロボットや内視鏡手術器具、エコー検査機器などにチャレンジしました。



体験会の締め括りは授与式です。体験会の参加証授与では緊張しつつも笑顔で参加証を受け取るキッズの姿に、胸いっぱいになるスタッフも。

終了後には、参加したキッズから次のような感想を頂き、我々スタッフも感激しました。これをもとに、来年はさらに進化した「キッズドクター体験会」を企画し、地域の皆さんの期待に応えていきたいと思ひます。



感想アンケートは「医者になりたい」「さらに興味を持った」など大好評でした!

-  実際に体験できないことを体験できて嬉しかったです。ロボットで手術ができることは知っていたけど、性能がとてすごかったです。楽しく体験できました。医療についてさらに興味を持ってました。
-  すごく楽しく、とても良い経験になりました。もっと長くてもいいなとも思ひます。縫合が裁縫しているように楽しかったです。腹腔鏡手術が思うように手が動かなくて一番難しかったです。
-  みんながわかるまで教えてくれたから楽しめた。ものすごく衛生面に気を付けていて設備もととのっているためすごくいい病院だと思う。
-  難しかったけど、スタッフの方がとてもいいに教えてくださってとてもやりやすかったし楽しかったです!! また看護師の方たちも優しく楽しかったです。
-  最初はどんなのか楽しみで普段着れないガウン、普段入れない手術室を見ただけでドキドキして、いざやってみると難しいけど楽しいし、出来た時の達成感がすごく嬉しくて、すごく楽しかったです。また是非やってください。医者になりたいです。ありがとうございました。

※一部抜粋



病院ではお医者さん、看護師さんだけでなく、リハビリの人、薬剤師さん、レントゲン技師さんや検査技師さんなど、色々な人が働いています。こうした医療界で働く人は誰もが『患者さんやそのご家族の方が笑顔になって帰ってくれる』のを嬉しく感じます。皆さんも将来のお仕事を決めるとき、『どんな職業になったら、一番自分が喜べるか』を考えて決めてくれると嬉しいです。今日は1日、体験会を楽しんでください。

吹田徳洲会病院 金香充範 院長 ※心臓血管外科のエキスパートです

「キッズドクター」体験会

2019.7.27



救命処置



一次救命処置 (BLS) を学び AEDを使って心肺蘇生を学びます

聴診・心エコー



聴診器で心音を聴いたり心臓の動きをエコー(超音波検査機)で確かめます

腹腔鏡手術



難しい作業を軽々とこなすキッズを見て梅本先生ビックリ!

縫合・結紮



手術の基本「糸結び」を体験!これがとても難しいんです!

ロボット手術



「ゲームみたい!」と大人気のロボット手術を体験!



「将来、医師になることを目指す」子ども達の一助になりたいとの思いで、当院初となる「キッズドクター体験会」を企画しました。地域の中学生を対象に定員20名で募集したところ、30名もの応募があり驚きました。全員の受け入れ体制を整え7月29日に体験会を開催しました。「外科医になりたい」との目標を持つ中学生もおられるなど、皆さんの真剣さが伺えます。これを機会に病院への関心を持って頂ければありがたいです。

体験会団長の 梅本雅彦 先生 (産婦人科部長) ※内視鏡手術のエキスパートです



無料シャトルバスのご案内



2019年9月1日時点

JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	7	8	9	10	11	05	20	30	35	45	50		
7	20					05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9			15		35		55	05		25		45	
10			15		35		55	05		25		45	
11			15		35		55	05		25		45	
12			15		35		55	05		25		45	
13			15		35		55	05		25		45	
14			15		35		55	05		25		45	
15			15		35		55	05		25		45	
16			15		40			05		25		50	
17	05	10			30		50		15	20		40	
18	05	10			30		50	00	15	20		40	
19		10											

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50



*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
	7:15		7:30
7:45	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		10:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:05
12:00	12:15		12:30
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
	7:15	7:40
7:45	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00



*阪急山田駅東口はジオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車
*月～金、吹田徳洲会病院 9:30発と12:00発は乗車定員9名

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
	8:25	8:38
9:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38



モノレール南茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25



亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45



9月2日
試験運行
スタート!!

新しく「JR 茨木駅」の運行も開始します！

JR 茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲 会病院発	船戸医院発	JR 茨木駅発	船戸医院発
8:00		8:20	8:30
9:00	9:10	9:20	9:30
10:00	10:10	10:20	10:30
11:00	11:10	11:20	11:30
12:00	12:10	12:20	12:30
13:00	13:10	13:20	13:30
14:00	14:10	14:20	14:30
15:00	15:10	15:20	15:30

*乗車定員は9名
*土・日・祝は運休



阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲 会病院発	阪急南千里駅 セブンイレブン前	吹田徳洲 会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません



モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲 会病院発	ミリカヒルス ロータリー	ショッピング センター前 バス停付近	メソソ千里丘 バス停付近	三保ヶ池 バス停付近	青葉丘南 バス停付近	モノレール 宇野辺駅	青葉丘北 バス停付近	コーナン前 バス停付近	吹田東高校前 バス停付近	マックス バリュー前 バス停付近	千里丘清水 バス停付近	吹田徳洲 会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車
*現在、停留所を調整中です。(近日中に停留所を変更する予定です)



●交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。

*日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行しておりません。

*モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面、JR 茨木駅方面の乗車定員は9人です。

この冬、さらに北千里駅方面、旧吹田市民病院方面、千里山方面で増便を予定!

医療講演

9月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
9月9日(月) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	院内地下1階 講堂
9月10日(火) 14:00~	フレイルについてお話し	和田福広・理学療法士	院内地下1階 講堂
9月11日(水) 14:00~	メタボリックシンドロームについて ご説明致します	琉健二・健診センター・臨床検査技師	院内地下1階 講堂
9月12日(木) 14:00~	要介護状態になっても、 自宅でじぶんらしい生活を送りましょう! ~介護保険・社会資源の活用について~	高池登紀子・吹田徳洲苑・ケアマネジャー	院内地下1階 講堂
9月13日(金) 14:00~	みんなでしよう 頭の体操 ~ゲームの効用について~	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	千里ニュータウン プラザ6階 ラコルタ
9月17日(火) 14:00~	1人暮らしのご高齢者とそのご家族の為の勉強会 第6回 相続税対策とその落とし穴	盛口佐和子・盛口佐和子税理士事務所・税理士	院内地下1階 講堂
9月18日(水) 14:00~	おしっこの話	米田託成・腎臓内科・部長	院内地下1階 講堂
9月19日(木) 14:00~	日常からの感染予防 ~その手は大丈夫ですか?~	高鷲智美・感染管理認定看護師	院内地下1階 講堂
9月20日(金) 14:00~	ノルディックウォーキングのすすめ ~幸福長寿の延伸に向けて~	辻文生・地域医療科・部長	吹田市立千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
9月21日(土) 10:00~	マタニティフェア	入場料無料	院内地下1階 講堂
9月25日(水) 14:00~	第6回吹田徳洲苑介護教室 介護に必要なお金のお話? 認知症予防運動コグニサイズをしよう	高池登紀子・吹田徳洲苑・ケアマネジャー 西端博美・吹田徳洲苑・コグニサイズ指導者	院内地下1階 講堂
9月26日(木) 14:00~	先発医薬品とジェネリック医薬品の違いについてご説明します	長島裕樹・薬剤師	摂津市立コミュニティプラザ (2階会議室4)
9月27日(金) 14:00~	認知症についてご説明致します	酒井敬・徳州苑・施設長	院内地下1階 講堂
9月30日(月) 14:00~	糖尿病予防と食生活についてご説明致します	千葉真史・管理栄養士	茨木市クリエイトセンター (204号室)

足の血管が気になりませんか?

下肢静脈瘤のお話

入場無料
事前予約不要

日時: 11月16日(土)

14:00~16:00(開場13:30)

場所: 千里ライフサイエンスセンター5階
山村雄一記念ライフホール

講師: 吹田徳洲会病院 心臓血管外科
大阪大学特任教授 渋谷 卓

第8回ニャンコ先生の特別医療講演会

「がんカテーテル治療」

~今、必要とされる理由~

入場
無料

日時: 10月12日(土)

(予定) 13:30~(開場: 13:00)

場所: ホテルモントレグラスミア 21F ブルーベル

講師: 吹田徳洲会病院 腫瘍内科
がんカテーテル治療センター長 関 明彦

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
https://www.suita.tokushukai.or.jp

は
ぐくむ
vol.59

2019年 10月号

Navigation

〈健診センター〉
糖尿病と高血圧症について

Event

第3回 CVポート地域連携セミナーを開催
増えるパパの参加！ マタニティフェアを開催しました

バス路線を拡大

JR茨木駅新ルート
新しく「JR茨木駅」の運行も開始しました！

糖尿病と高血圧症について



糖尿病や高血圧症について、日頃から気にされている患者さまは多いと思いますが、予防・改善するために日頃の生活習慣を改善し、症状が悪化しないように努めることが重要です。

糖尿病について

なぜ糖尿病は良くないのでしょうか？

糖尿病とは、一般的に血液中のブドウ糖が有効に使われず、血液中の血糖値が高い状態(高血糖)をいいます。この状態を放っておくと、全身にさまざまな合併症を引き起こします。

糖尿病の恐ろしさは、まさにこの合併症にあります。問いのように、糖尿病が関係して発症する病気(糖尿病がなぜ良くないのか)は、糖尿病が元でさまざまな合併症を引き起こすからです。

糖尿病に特有な3大合併症として、①神経障害、②網膜症、③腎症があります。高血糖状態が長く続くと、しだいに全身の血管や神経が傷つけられ、日常生活に支障を来します。これらを防ぐ意味でも、個人の血糖値を知っておく必要があります。

どんな検査のどの項目をチェックするのでしょうか？

採血・採尿結果で、どの項目をチェックすべきかは、通常は空腹時の血糖値、HbA1c値、尿糖を確認します。もし、検査結果値が高値を示していれば、精密な検査が必要となりますので、主治医にご相談ください。

血糖値が高値を示す場合は、「糖尿病の分類と判定基準」に沿って、空腹時血糖・ブドウ糖負荷後2時間値・HbA1cの結果によって「正常型」、「境界型」、「糖尿病型」の3つに分類します。

特に注意が必要な人として、

- ◎血糖値が高めの人
- ◎近親者に糖尿病の方がいる人
- ◎肥満やメタボリックシンドロームの人
- ◎境界型(糖尿病予備軍)

以上の人は、生活習慣を改善し、定期的な経過を観察(受診)していくことが重要です。



どのようなことに気を付けて生活すべきでしょう？

糖尿病治療のポイントとして、治療の目的は日常生活に支障を来さず合併症が発症・進行しないように、きちんと血糖をコントロールすることです。

治療の基本は「食事療法」と「運動療法」です。ふだんの食生活を見直し、1日3回の食事を規則正しく取ること。食事の量は腹八分目に、ゆっくりよく噛んで食べる多くの食品をバランスよく取ること等が食事改善のポイントです。

そして、運動療法は長時間続けることで効果が現れるので、無理なく続けられる運動を取り入れましょう。

食事療法と運動療法を徹底しても十分な効果が得られない場合は、お薬による治療が行われます。ただし、状態によっては最初からお薬を使用することもありますので、主治医にご相談ください。



高血圧について

高血圧はどうして良くないといわれるのでしょうか？

高血圧(症)とは、血液が血管の中を流れる時に、血管の壁に正常よりも強い圧力がかかり、それが持続する状態で自覚症状はありません。ただし、重症の高血圧になると動悸、胸痛、呼吸困難、むくみ、手足のしびれ等を感じることがあり、その場合は早急な対応が必要です。血圧値については、一定数以上高い場合は、高血圧(症)とされます。しかし、血圧は日常生活のさまざまな要因で変動するため、確実な診断には家庭血圧測定が重要になります。家庭血圧を何度か測定して、自分の血圧を知ることが必要です。

高血圧の原因として、本態性血圧と二次性高血圧に分けられます。高血圧の人の約90%は本態性高血圧で、生活習慣、特に食塩の過剰摂取が関係して起こります。他に遺伝的な体質も関連します。残りの約10%は二次性高血圧で腎臓病やホルモンの異常によって引き起こされます。高血圧の症状としては、頭痛・肩こり・耳鳴り・めまい・動悸・吐き気・手足のしびれ等があります。また、高血圧を放置すると血管が硬く狭くなり、動脈硬化が進行して特に脳・心臓・腎臓などが致命傷に陥りやすくなります。高血圧を治療する目的は、高血圧によって引き起こされる心臓病や脳卒中などの合併症を、血圧を下げることによって未然に防ぐことです。

糖尿病患者や腎臓に障害のある方は、高血圧によるリスクが高いため、より低い数値まで下げる必要があります。具体的な数値に関しては主治医にご相談ください。

どのようなことに気を付けて生活すべきでしょう？

高血圧の改善と予防として、高血圧の原因には日々の生活習慣が大きく影響しているため生活習慣を改善することが重要です。治療の基本は、①減塩、②運動、③薬となります。日々の生活において食塩の過剰摂取を避け、効果的な有酸素運動を取り入れること。それでも十分に血圧が下がらない場合は薬で降圧しなければなりません。降圧薬には症状に応じた種類がありますので、主治医にご相談ください。

新任医師紹介

集中治療診療科 丸川征四郎(まるかわせいしろう)



この度、金香病院長、公文副院長の計らいにより、当院に入職させて頂きました。

2年間の卒後研修を腹部外科で受けたのち、麻酔学科、集中治療学科、救急災害医学科とほぼ40年間を大学に在籍いたしました。退任後は医誠会病院で病院長として病院経営に専従し、その実績は改善ランキング第1位(ダイヤモンド社)の評価を頂きました。微力ではありますが、当院と地域医療の発展に貢献できることを願っています。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

昭和44年卒

取得資格・研修修了

日本麻酔科学会指導医・専門医
日本救急医学会指導医・専門医
日本集中治療医学会専門医
日本蘇生学会専門医
日本呼吸療法医学会専門医
麻酔標榜医
産業医

所属学会

日本麻酔科学会
日本救急医学会
日本集中治療医学会
日本蘇生医学会
日本呼吸療法医学会

集中治療診療科 吉田良子(よしだりょうこ)



2019年8月、集中治療センターに着任致しました。今まで、麻酔科、集中治療、睡眠時無呼吸症候群、内科などの診療に携わって参りました。

近々、開設が計画されているHCUでの診療に携わる予定です。チーム医療を大切に、スタッフと共に質の高いHCUを目標に努めていく所存でございます。

皆様のご指導ご鞭撻よろしくお願い致します。

昭和55年卒

取得資格・研修修了

麻酔標榜医
J-STOP 禁煙治療版・禁煙支援指導者修了

所属学会

日本救急医学会
日本集中治療医学会
日本蘇生学会
日本病院総合診療医学会

5

9月木

第3回 CVポート地域連携セミナーを開催 医師、看護師、相談員など53名が参加



9月5日(木)、新大阪ワシントンホテルプラザにて、吹田徳洲会病院主催のCVポート地域連携セミナーが行われました。実地医家の先生や医療スタッフ同士の交流を目的にしたセミナーも今回で3回目。大阪各地から医師、看護師、相談員等、53名様にご参加頂きました。

当日は、当院消化器外科部長・吉川清医師による『「CVポートをどう使うか」～その適用と安全な手技紹介～』、化学療法センター・平野有紀子看護師による『「CVポートの管理」』の2講演に加え、ハンズオン(穿刺キットを用いた実技)を実施。参加者からは、「ずっと悩んでいたCVポートの仕組みがよく分かりました!」といったお声もあり、無事終了致しました。

と悩んでいたCVポートの仕組みがよく分かりました!」といったお声もあり、無事終了致しました。

21

9月土

増えるパパの参加! マタニティフェアを開催しました

9月21日(土)、当院でご妊娠中の方、そのご家族を対象としたマタニティフェアが開催され、およそ160名の方にご参加いただきました。



当日は、赤ちゃんの様子が見られる4D超音波検査、骨盤ケア・おひなまき体験、ハンドマッサージ・ネイル体験、パパの妊婦お産体験や沐浴体験、赤ちゃん用品のご案内など、ママ・パパ・ご家族そろって楽しんでいただける催しをご用意しました。

パパの妊婦・お産体験は、お腹におもりを着用してもらい、分娩台にも上がっていただくというもの。赤ちゃんの重さや張り出したお腹で、動きや視界に不便がかかるご様子を実際に体感していただきました。また、この日はヤクルトスワローズのキャラクター・つば九郎の姿も。小さなお子さまに少々ビックリされつつも、皆さまに愛嬌を振りまいていました。

これまでより、男性の姿が多く見られた今回のマタニティフェア。次回は2020年3月に開催予定です。



開院5周年 吹田徳洲会病院 健康フェスタ

2019/11/17

SUN 10:00~16:00

We Love 吹田! We Love 健康!

入場無料
雨天決行

吹田徳洲会病院では、開院5周年を記念する「健康フェスタ」を11月17日(日)に開催します。

当日は、女優の仁科亜希子氏による講演のほか、ダヴィンチ(ロボット手術)体験コーナーのほか、心エコー体験、腰痛体操・ストレッチ体験など、多様な催しをご用意しています。入場無料ですので、是非、この機会にご参加下さい。

※催しの内容は変更になる可能性があります。

ブース名※抜粋	概要
特別講演	女優 仁科 亜希子氏による講演会
ダヴィンチ体験コーナー	手術ロボット・ダヴィンチの展示・体験
リハビリ体験コーナー	腰痛体操体験/ストレッチ体験/リハビリ道具展示
アイセンター	緑内障(OCTを用いた)検査/黄斑(OCTを用いた)検査 ※20名様まで(整理券を発行します)
がんブース	院内がん登録情報からの統計データの紹介
健診	骨密度測定/血管年齢測定/脳年齢測定
ハートセンター	心エコー体験/心肺運動負荷試験(CPX)の体験ほか
災害コーナー	災害活動(TMAT)の展示/災害食の展示
地域包括病棟	地域包括ケア病棟についての説明
キッズ空手・バレエ 救急車展示・撮影	キッズ空手・バレエの披露/救急車展示・撮影

オータムコンサート2019

入場無料
予約不要

大阪府医師会フィルハーモニー

指揮 高谷光信さま

歌 ソプラノ 大淵夕季さま

吹田徳洲会病院1階ロビー

10月26日(土)

15:00~16:15(開場14:30)

~ program ~

- ① J.シュトラウス作曲「ラデツキー行進曲」
- ② Luigi Arditi作曲(作詞:Gottardo Aldighieri)「くちづけ(II Bacio)」
歌 大淵夕季さま
- ③ アンダーソン作曲「シンコペーテッド・クロック」
- ④ 指揮者体験 ブラームス作曲「ハンガリー舞曲」より第5番
- ⑤ スタジオジブリメドレー「君をのせて」「崖の上のポニョ」「いつも何度でも」「トトロ」
- ⑥ 日本の四季と「故郷」

今年もオータムコンサートを開催いたします。大阪医師会フィルハーモニーは医療関係者を中心とした団員によるオーケストラ。年1回、ザ・シンフォニーホールで定期演奏も開催される本格派です。またお歌も楽しんでいただけるよう歌手の方にもおいでいただきます。入場料は無料、事前予約も不要です。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

※演奏時間やプログラムは変更する可能性があります。ご了承ください。



オータムコンサート2018

無料シャトルバスのご案内



2019年10月1日時点

JR千里丘駅方面

月～土曜		日曜・祝日	
時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口	JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院
7	20 30 45 50 55	05 20 30 35 45 50	7:30 7:50
8	00 10 15 20 35 40 55	00 05 10 20 30 45	
9	15 35 55	05 25 45	
10	15 35 55	05 25 45	
11	15 35 55	05 25 45	
12	15 35 55	05 25 45	
13	15 35 55	05 25 45	
14	15 35 55	05 25 45	
15	15 35 55	05 25 45	
16	15 40	05 25 50	
17	05 10 30 50	15 20 40	
18	05 10 30 50	00 15 20 40	
19	10		

日曜・祝日	
時	JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院
7:30	7:50



*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

阪急山田駅東口方面

月～金曜		土曜	
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	8:10	7:30
8:30	8:45	8:55	8:20
9:30	9:45		9:00
10:00	10:15	10:25	10:00
11:30	11:45	11:55	10:30
12:00	12:15		12:05
13:00	13:15	13:25	12:30
14:30	14:45	14:55	13:30
15:30	15:45	15:55	15:00
16:30	16:45	16:55	16:00
17:30	17:45	17:55	17:00
18:30	18:45	18:55	18:00
			19:00

土曜		
吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00



*阪急山田駅東口はジオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車
*月～金、吹田徳洲会病院 9:30発と12:00発は乗車定員9名

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	8:25	8:38
10:10	9:25	9:38
11:10	10:25	10:38
12:10	11:25	11:38
13:10	12:25	12:38
14:10	13:25	13:38
15:10	14:25	14:38
	15:25	15:38



モノレール南茨木駅方面

月～金曜	
吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発
8:40	8:55
9:40	9:55
10:40	10:55
11:40	11:55
12:40	12:55
13:40	13:55
14:40	14:55
15:40	15:55
16:10	16:25



亥の子谷方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜			
吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45



新しく「JR 茨木駅」の運行も開始しました！

JR 茨木駅方面

月～金曜			
吹田徳洲会病院発	船戸医院発	JR 茨木駅発	船戸医院発
8:00		8:20	8:30
9:00	9:10	9:20	9:30
10:00	10:10	10:20	10:30
11:00	11:10	11:20	11:30
12:00	12:10	12:20	12:30
13:00	13:10	13:20	13:30
14:00	14:10	14:20	14:30
15:00	15:10	15:20	15:30

*乗車定員は9名
*土・日・祝は運休



阪急南千里駅方面

月～金曜		
吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
8:00	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行していません



モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メソソ千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスバリュー前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車
*現在、停留所を調整中です。(近日に停留所を変更する予定です)



- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行していません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面、JR 茨木駅方面の乗車定員は9人です。

この冬、さらに北千里駅方面、旧吹田市民病院方面、千里山方面で増便を予定！

医療講演

10月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
10月15日(火) 14:00~	第1回 相続の基本及び相続発生後の手続きについて	盛口佐和子・盛口佐和子税理士事務所・税理士	院内地下1階講堂
10月16日(水) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	院内地下1階講堂
10月17日(木) 14:00~	血液がドロドロ?血管がつまる?(脳梗塞)~病院長を困らせてなんでも相談~	金香充範・病院長	院内地下1階講堂
10月18日(金) 14:00~	転ばないためにはどうすればよいか?	和田福広・徳洲苑・理学療法士	千里ニュータウンプラザ6階ラコルタ
10月23日(水) 14:00~	第7回吹田徳洲苑介護教室 認知症の方との接し方 認知症予防運動コグニサイズをしよう	松岡智美・吹田徳洲苑・介護福祉士 西端博美・吹田徳洲苑・コグニサイズ指導者	院内地下1階講堂
10月24日(木) 14:00~	いざという時役立つ薬の情報	長島裕樹・薬剤師	吹田市立千里山コミュニティセンター(会議室1・2)
10月25日(金) 14:00~	PET-CTについてご説明致します(がんよ、かくれんぼはもう終わりです)	太田仁八・PETセンター長 芝谷周一・診療放射線技師	院内地下1階講堂
10月28日(月) 14:00~	腰痛のお話(腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	茨木市クリエイトセンター(204号室)
10月29日(火) 14:00~	肥満予防で健康管理♪	千葉真史・管理栄養士	院内地下1階講堂
10月30日(水) 14:00~	要介護状態になっても、自分でしぶんらしい生活を送りましょう! ~介護保険・社会資源の活用について~	高池登起子・吹田徳洲苑・ケアマネジャー	摂津市立コミュニティプラザ(2階会議室4)
10月31日(木) 14:00~	腎の働きと透析治療の現状についてご説明致します	井上忠幸・臨床工学技士	千里ニュータウンプラザ6階ラコルタ

足の血管が気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

日時: 11月16日(土)

14:00~16:00(開場13:30)

場所: 千里ライフサイエンスセンター5階
山村雄一記念ライフホール

講師: 吹田徳洲会病院 心臓血管外科
大阪大学特任教授 渋谷 卓

入場無料
事前予約不要

第8回ニャンコ先生の特別医療講演会

「がんカテーテル治療」

~今、必要とされる理由~

日時: 10月12日(土)

(予定) 13:30~(開場: 13:00)

場所: ホテルモントレグラスミア 21F ブルーベル

講師: 吹田徳洲会病院 腫瘍内科
がんカテーテル治療センター長 関 明彦

入場
無料

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
https://www.suita.tokushukai.or.jp



はぐくむ
vol.60

2019年 11月号

◆ ご案内 ◆

11月より小児科のお薬は
院外処方とさせていただきます。

Navigation

集中治療センターに「スーパーICU」を導入
ハイレベルな治療提供体制をさらに拡充

Pic Up

インフルエンザ予防の
チェックポイント

バス路線を拡大

新しく「JR茨木駅」の運行も開始しました！



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

集中治療センターに「スーパーICU」を導入



ハイレベルな治療提供体制をさらに拡充

2014年4月の制度改正(診療報酬改定)により集中治療の経験を有する医師の配置や、2対1の看護体制、臨床工学技士の常時配置等の要件が求められる「特定集中治療室管理料」(以下、同管理料に略)が新設されました。その中でも最も高いレベルの同管理料1を取得したICUは「スーパーICU」と称されています。「スーパーICU」はハイレベルな集中治療の提供が要求されることから、全国で179病院(2019年4月現在・厚生労働省)の届出に留まっています。加えて、2018年4月からは特定集中治療室における多職種による早期離床・リハビリテーションの取り組みが評価される診療報酬も新設されています。

当院では、最も高いレベルの同管理料1を取得し、9月1日から「スーパーICU」の稼働が始まりました。副院長・集中治療センター長の公文啓二先生にお話を聞きました。

研修施設認定により集中治療専門医の育成にも尽力

ハイケアユニット(HCU)であった当院集中治療室が6床で特定集中治療室管理料3を取得し正式にICUと認定されたのは昨年の10月でした。本年4月に8床、6月に10床に増床しました。同管理料1の「スーパーICU」の施設基準は具体的に、「特定集中治療の経験5年以上を有する医師が2名以上」「専門性の高い看護師の配置」「特定集中治療室の1床当たり面積が20㎡以上」、「重症度、医療・看護必要度の高い患者の割合が8割以上」等の高いハードルをクリアしなければなりません。もともと、当センターの集中治療室は1床当たり26㎡以上の療養環境を確保しており、改修工事の必要はありませんでした。そして、病院組織各部門の協力もあり看護体制を



強化。臨床工学技士の常時勤務も配置し、今年の6月からはICU10床の機能に対し「スーパーICU」が導入可能な体制を整えることが出来ました。ただ、ネックとなっていたのは「特定集中治療に熟練した2名以上」の医師の配置ですが、今年の8月から日本集中治療医学会学術集会の会長を務められた経験もある丸川征四郎先生にきて頂き、同時に吉田良子先生にも加わって、私を含め「経験5年以上の医師3名」体制を実現することができました。近畿厚生局に「特定集中治療室管理料1」届出を出し受理され、9月1日より実施という運びとなったのです。

更に付け加えると、ICUとなった昨年10月から半年間蓄積した症例データを基に、日本集中治療医学会へ「集中治療専門医研修施設」を申請。書類・実施審査を通過し、10月1日付で同専門医研修施設として認定されました。呼吸療法専門医研修施設としても認定されており私たちは教育的機能も充実させ、集中治療専門医を目指す若いドクターの育成にも積極的に関わっていきたいと考えています。

経験豊富な多職種による早期離床・リハビリへの取り組み

「スーパーICU」と一般のICUの違いは、前者がより高い「医療の質」を備え、より「重症度、医療・看護必要度」の高い患者様に対しての集中治療が展開出来ることです。私たちの集中治療センターは、心臓血管外科、循環器内科、消化器外科、脳神経外科等の診療科や救急搬送された重症患者様を受け入れ、当センターの医師・各科医師・看護師や理学療法士などの医療専門職が協働で、重症患者の治療を進めています。「スーパーICU」における平均入院日数は、4～5日程で、病状が改善すれば一般病棟へ転棟します。しかし、重症度の高い患者様の中には、いきなり一般病棟に移ることが懸念されるケースも出てきます。そのような患者様や救急患者様を円滑に受け入れることを目的として、当センターでは近々、HCU病床を8床・増設する予定です。3階の当センターでは、ゆったりとした広いスペースが確保されているため、大規模な改修工事の必要はなく、HCUの増設は可能であると考えています。

当センターでは年間600症例前後の患者様に対応していますが、「スーパーICU」を導入する以前から、毎朝、医師、看護師、理学療法士、臨床工学技士、ケースワーカー等が参加する多職種カンファレンス(症例検討会)を実施してきました。「スーパーICU」導入後はカンファレンスを更に充実すべく、ナースステーションで医療チームの全員が、カルテの内容を見ることが可能なモニターを設置。モニターで電子カルテの画像や検査データをチェックしながらカンファレンスが行える仕組みを導入しました。今後は病棟薬剤師やメディカルクラーク(医療秘書)の配置も促し、より一層充実した体制を作っていきたいと思います。

最後に付け加えると、当センターでは「早期離床・リハビリテーション加算」という診療報酬の施設基準をクリアしています。それは、集中治療の経験5年以上の医師、同治療の専門性の高い看護師、経験豊富な理学療法士がチームを組み、患者様の早期離床・リハビリテーション実施計画に基づいたリハビリを実施できる体制も整えているわけです。



副院長・集中治療センター長
公文 啓二

インフルエンザ予防のチェックポイント

厚生労働省が公表した全国のインフルエンザ発生状況[2019年度第40週(9月30日から10月6日)]の定点当たりの患者報告数は4,889で、昨年同期と比べるとおよそ10倍という例年のない勢いで増えているのが今年の特徴です。

インフルエンザと風邪(感冒)は症状が似通っていることもあり、紛らわしい病気です。何れも鼻水やのどの痛み、くしゃみ、咳等の症状の出ることが多いのです。風邪が重症化するケースは比較的、少ない一方、インフルエンザは37度以上の高熱が出たり、急速に頭痛や倦怠感、発熱を原因とする関節炎の症状等が顕著に現れることもある厄介な病気です。特に高齢者や5歳未満の小児、

妊婦さんや肥満気味の方、慢性心疾患・呼吸器疾患、糖尿病等の基礎疾患のある方は、重症化するリスクが高く、インフルエンザの予防には特に注意して頂きたいと思います。

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。感染経路は咳等により感染する飛沫感染と、感染した人が咳やくしゃみ等でウイルスが手に付着し、ドアノブやスイッチなどに触れ、健康な人がウイルスの付着したところに触れ、手を洗わないまま自身の目や鼻の粘膜に触れてしまうことで感染する接触感染の2つがあります。飛沫感染



感染管理認定看護師 高鷲 智美

については、寒さが増しインフルエンザが流行る時期には、人ごみや繁華街への外出を控えることが一番の予防法です。外出した際には必ずマスクを着用し、帰宅後は手洗い、うがいを励行しましょう。万一、発症した場合、周囲の人に感染を広げないように咳エチケットを習慣づけることも大切です。

接触感染を防ぐのは、やはり手洗いの徹底で、時間をかけて指先から手のひら、



手の甲、親指から手首までしっかりと洗い切る習慣をつけましょう。

私は市民公開講座で、地域住民の方に手洗いの練習をして頂くことがあります。子どもさん達には“もしもし、かめよ”の童謡を歌ってもらい、30秒を超える時間をかけて、丁寧に手洗いをしてもらっています。最近ではアルコールの手指消毒剤がドラッグストア等で市販されていますので、アルコール禁忌でない方は、カバン等に入れ、必要に応じて活用して頂ければ予防に役立つと思います。要するにインフルエンザは「自分が感染しないようにする」と同時に、「人に感染させないように心がける」ことが大事になります。

そして、前出の症状が現れ、インフルエンザに感染したと疑われる場合は、早めにかかりつけ医の先生や当院をご受診下さい。

お年寄りや子どもさんなど、インフルエンザにかかると重症化しやすいハイリスクの方は、早い時期でのインフルエンザワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。



日時…12/20(金)14:00~15:00
(開場)13:30

場所…地下1Fヘアサロンこもれび前

事前申込ご不要 問合…06-6878-1110
(化学療法センターあてとお伝えください)

がんサロンとは、がん患者さまやご家族の方々が、病気や療養生活で気になることを相談したり、不安な気持ちを語り合う場です。がん患者さまやご家族の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。



無料シャトルバスのご案内



2019年11月1日時点

JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	7	8	9	10	11	05	20	30	35	45	50		
7	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50		
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9		15		35	55	05	25		45				
10		15		35	55	05	25		45				
11		15		35	55	05	25		45				
12		15		35	55	05	25		45				
13		15		35	55	05	25		45				
14		15		35	55	05	25		45				
15		15		35	55	05	25		45				
16		15		40		05	25		50				
17	05	10		30	50		15	20		40			
18	05	10		30	50	00	15	20		40			
19		10											

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50



*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15		7:30
8:30	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		10:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:05
12:00	12:15		12:30
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00



*阪急山田駅東口はジオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車
*月～金、吹田徳洲会病院 9:30 発と 12:00 発は乗車定員9名

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	8:25	8:38
10:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38



モノレール南茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発	吹田徳洲会病院着
8:40	8:55	9:10
9:40	9:55	10:10
10:40	10:55	11:10
11:40	11:55	12:10
12:40	12:55	13:10
13:40	13:55	14:10
14:40	14:55	15:10
15:40	15:55	16:10
16:10	16:25	16:40



亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45



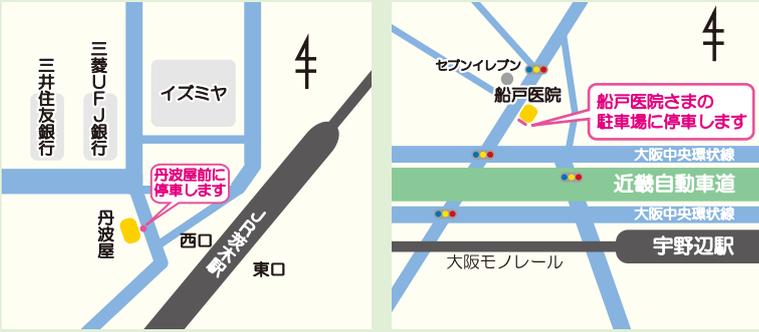
新しく「JR 茨木駅」の運行も開始しました！

JR 茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	船戸医院発	JR 茨木駅発	船戸医院発	吹田徳洲会病院着
8:00		8:20	8:30	8:40
9:00	9:10	9:20	9:30	9:40
10:00	10:10	10:20	10:30	10:40
11:00	11:10	11:20	11:30	11:40
12:00	12:10	12:20	12:30	12:40
13:00	13:10	13:20	13:30	13:40
14:00	14:10	14:20	14:30	14:40
15:00	15:10	15:20	15:30	15:40

*乗車定員は9名
*土・日・祝は運休



阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急南千里駅セブンイレブン前	吹田徳洲会病院着
8:25	8:43	
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません



モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲会病院発	ミリカヒルスロータリー	ショッピングセンター前バス停付近	メソソ千里丘バス停付近	三保ヶ池バス停付近	青葉丘南バス停付近	モノレール宇野辺駅	青葉丘北バス停付近	コーナン前バス停付近	吹田東高校前バス停付近	マックスバリュー前バス停付近	千里丘清水バス停付近	吹田徳洲会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車
*現在、停留所を調整中です。(近日に停留所を変更する予定です)



- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面、JR 茨木駅方面の乗車定員は9人です。

この冬、さらに北千里駅方面、旧吹田市民病院方面、千里山方面で増便を予定！

開院5周年 吹田徳洲会病院・徳洲苑 健康フェスタ

2019/11/17

SUN 10:00~16:00

We Love 吹田! We Love 健康!

入場無料
雨天決行



吹田徳洲会病院では、開院5周年を記念する「健康フェスタ」を11月17日に開催致します。
当日は女優・仁科亜季子さまによる特別講演(14:15~15:30)、またダヴィンチ手術の機械展示や健康チェックなどの各種展示や、kids/バレエ・kids空手の披露(10:40~11:30)、吟剣詩舞(11:40~)、二胡演奏会(13:00~)なども予定しております。
詳細はQRコードよりご確認くださいませ。お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

医療講演 11月医療講演一覧 (参加費無料)

月 日	演 題	講 師	会 場
11月11日(月) 14:00~	老人ホーム正しい選び方 ~第二の人生を謳歌させるために~	今仲学・(株)かいご職人・介護支援専門員・介護福祉士	院内地下1階 講堂
11月12日(火) 14:00~	PET-CTについてご説明致します (がんよ、かくれんぼはもう終わりです)	太田仁八・PETセンター長 芝谷周一・診療放射線技師	院内地下1階 講堂
11月13日(水) 14:00~	みんなでしよう 頭の体操 ~ゲームの効用について~	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	茨木市クリエイト センター (303号室)
11月14日(木) 14:00~	肥満予防で健康管理♪	千葉真史・管理栄養士	摂津市立コミュニティプラザ (2階会議室4)
11月19日(火) 14:00~	第2回 相続の現状と対策	盛口佐和子・盛口佐和子税理士 事務所・税理士	院内地下1階 講堂
11月21日(木) 14:00~	インフルエンザについてご説明致します	長島裕樹・薬剤師	千里ニュータウン プラザ6階 ラコルタ
11月25日(月) 14:00~	要介護状態になっても、自分で自分らしい 生活を送りましょう ~介護保険・社会資源の活用について~	高池登起子・吹田徳洲苑・ケア マネジャー	吹田市立千里山コミュニティセンター (会議室1・2)
11月28日(木) 14:00~	インフルエンザ対策について ~うつらない・うつさないようにするには~	高鷲智美・感染管理認定看護師	院内地下1階 講堂
11月29日(金) 14:00~	~第8回 吹田徳洲苑介護教室~ 認知症の方との接し方 認知症予防運動コグニサイズをしよう	松岡智美・徳洲苑・介護福祉士 西端博美・徳洲苑・コグニサイズ指導者	院内地下1階 講堂

市民公開講座

足の血管が気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

日時: 11月16日(土) 14:30~16:30(開場13:30)

場所: 千里ライフサイエンスセンター5階 山村雄一記念ライフホール

講師: 吹田徳洲会病院 心臓血管外科 大阪大学特任教授 澁谷 卓

時間変更

14:00~16:00(開場13:30)

↓

14:30~16:30(開場13:30)

入場無料
事前予約不要

医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>



2019年 12月号

◆ ご案内 ◆

11月より小児科のお薬は
院外処方とさせていただきます。

開院5周年記念

吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑 健康フェスタを開催
病院が「医療や健康」について学べるテーマパークに！

薬剤師さんに聞いてみた！
遺伝子治療薬ゾルゲンスマ

EVENT

オータムコンサート2019
第18回万博ゴミゼロウォーク

バス路線を拡大

新しく「JR茨木駅」の運行も開始しました！



Take Free

ご自由にお持ち帰りください

開院5周年

吹田徳洲会病院・吹田徳州苑

健康フェスタを開催

病院が「医療や健康」について学べるテーマパークに！



快晴の11月17日、吹田徳洲会病院・徳洲苑は開院・開設5周年を記念した「健康フェスタ」を開催しました。当日のメニューは、当院の各診療科や機能・最先端医療技術・機器等の紹介、職員によるブース展示に加え、盛りだくさんのステージ・プログラム等を企画。地域住民・患者さまを中心に参加者は910名を数え、賑わいのある地域イベントとなりました。



1階のエントランス付近には当院の救急車を展示し、子ども達の撮影会を実施。地下1階テラスには、わたあめ、ポップコーンの提供、輪投げ、ピョンピョンマット、ピンボール、かくれんぼ等が楽しめる Kids・コーナーを設置し、「病院内」遊園地状態に。また、がん治療コーナーでは化学療法、がんカテーテル治療についてご紹介。CVポート・カテーテルを展示したり、緩和ケア病棟の案内や、PETCTの見学を実施しました。

この他、災害コーナーで展示された徳洲会病院グループの災害支援活動「TMAT」の国内外における災害救護の取り組みの写真や、災害食展示は参加者の関心を引くものとなりました。講堂では救急・ER、口腔外科、脳神経外科、消化器センター等の各診療科の展示、協賛のピンクリボン運動の取り組み、バースセンターのオムツ交換体験、育児相談等は、小さな子供を持つお母様方の関心を集めました。



◀ エントランスではロボット手術「ダヴィンチ」の展示・体験が行われました



▲ ステージ上で元気に空手の型を披露する児童さん



エビカニクスで踊るにこにこ保育園の児童さん



▲ 大人気の健康チェックコーナーは多くの方が訪れました



パッチアダムス？ウォーリー？に扮した金香院長がお出迎えしました▶

このほか、1階外来で行われた手術支援ロボット（ダヴィンチ）体験や、ハートセンターの心臓リハの健康相談、CPX 体験、血管外科による弾性ソックスの相談、アイセンターの OCT 体験、眼底写真体験、放射線科の放射線見学ツアー等には、参加を希望する人が後を絶たず、盛況でした。

一方、エンターテイメントを中心とするステージ・プログラムは、「にこにこ保育園」によるダンス、Kids バレエ、Kids 空手等の子ども達を中心とした催しに加え、後半は祥瑞流詩舞会による吟剣詩舞、「日台文化芸術院」創業者で二胡の奏者であるウェイ・リーリンさんらによる「冬のコンサート」が行われ、参加者は二胡の調べによる心地よい音色に心癒されました。

参加された方からは「病院や医療について楽しみながら学べるテーマパークのようでした」、「地域密着型病院で提供されている医療や介護の内容を、身近に感じる事が出来ました」、「来年も開催して欲しい」と好評でした。

薬剤師さんに聞いてみた!

遺伝子治療薬ゾルゲンスマ

2億3200万円!?

にひやく? まんごるこつ...?

びっくりするでしょう? これは...

※ゾルゲンスマという脊髄性筋萎縮症の治療薬なんです

Zolgensma

まだ日本では認可されてません

まじよ先生、興味本位で聞きたいのですが...

高いお薬ってどれくらいするんですか?

ひょっとして自動車とか買えちゃう?

おでこ事務員
広いおでこに詰まっているのは睡眠欲

212万5000ドルと発表されているお薬がありますね

興味本位?

そうですね... アメリカのお話ですけど

まじよ先生
化学療法(抗がん剤治療)担当薬剤師、趣味は旅行

※当院では脊髄性筋萎縮症の診療を行っていません

ゾルゲンスマはウイルスを使用して患者さんに正常な遺伝子を導入する「遺伝子治療」のひとつです

投与は1回だけで終了します

悲しいことに多くの患者さんが2歳までに亡くなられるか
人工呼吸器を生涯装着して暮らしていくのです



この病気は生まれつき特定の遺伝子の機能が欠けるといふものでおもに生後6カ月頃までに筋肉の萎縮や呼吸困難を発症します

お薬は日々進化しています

これからも様々なお薬の情報をお伝えしますね

6カ月とか2歳だなんて

あらあら...でもね

治療薬ができたことは光明なのよ

将来的な希望があるわ

「オータムコンサート 2019」を開催

地域の方々・患者さまは本格的な演奏・歌声を堪能

26
10月土

秋日和の10月26日、午後3時より当院1階ロビーにて、毎年、恒例の「大阪府医師会フィルハーモニー・オータムコンサート」が開催されました。この日は地域の方々、ご入院患者さまやご入所者さま、そのご家族あわせて計571名がご来場。本格的なシンフォニーによる音楽を鑑賞し、かけがえのない1日を過ごしました。

当日は同フィルハーモニーに加え、国内外のオーケストラで活躍する若手指揮者である高谷光信さま、オペラ、ミュージカル等の分野でも知られる声楽家の大淵夕季さまが参加。医療関係者を中心とする楽団と、プロの音楽家とのコラボレーションによる美しい演奏と歌声は、当院の患者様・地域住民の心を癒すものとなりました。オープニングは勇ましく元気な「ラデッキー行進曲」で始まり、続く「ロづけ (Il Bacio)」で流れた大淵



さんの透き通るようなソプラノには皆、静かに聴き入っていました。

軽快で優雅な「シンコペテッド・クロック」の演奏の後、会場から選ばれた3名のメンバーによる「指揮者体験」が順次、スタート。“ちびっこ”指揮者のタクトを振る姿も印象的でした。その後は、「スタジオジブリ」メドレーの演奏や、お年寄りには郷愁をそそる「日本の四季」や「故郷」を皆で合唱。コンサート終了の時にはスタンディング・オベーションが会場全体に響き渡るほど、音楽を堪能いただくことができたようでした。



タクトを振る“ちびっこ”指揮者

第18回万博ごみゼロウォーク

当院18名が参加しました

9
11月土

11月9日、千里リサイクルプラザ主催の第18回万博ごみゼロウォークに当院スタッフ18名が参加してきました。

ごみゼロウォークは、落ちているごみを拾いながらパナソニックスタジアム周辺をウォーキングするイベントです。当院は昨年につき、2度目の参加となりました。

数日前まで雨の多い日が続いていましたが、当日は大変良いお天気。ごみ拾い開始ポイントまでは紅葉をゆったり楽しみながらウォーキング。ポイントに到着してからは、ごみ拾いが始まりますが、道路沿いは意外ときれいでごみが落ちていないことも。ごみを探しに茂みに迷い込み、そこでくっつきむし(ヌスビトハギ)の襲撃を受けるスタッフの姿が、昨年同様見られました。



この日は全体で404名が参加され、回収されたごみは、カン約130個、ビン約30本、ペットボトル約220本、可燃ごみ約60kg。参加したスタッフからは「しっかり歩くことができて、良い運動になりました。」「おしゃべりもはずみ、日頃あまり接することのないスタッフどうし、コミュニケーションを図ることができる良い機会でした。」といった感想を聞くことができました。

無料シャトルバスのご案内



2019年12月1日時点

JR千里丘駅方面

月～土曜

時	吹田徳洲会病院 →JR千里丘駅西口					JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院							
	20	30	45	50	55	05	20	30	35	45	50		
7													
8	00	10	15	20	35	40	55	00	05	10	20	30	45
9			15		35		55	05		25		45	
10			15		35		55	05		25		45	
11			15		35		55	05		25		45	
12			15		35		55	05		25		45	
13			15		35		55	05		25		45	
14			15		35		55	05		25		45	
15			15		35		55	05		25		45	
16			15		40			05		25		50	
17	05	10			30		50			15	20	40	
18	05	10			30		50	00		15	20	40	
19		10											

日曜・祝日

JR千里丘駅西口 →吹田徳洲会病院	
7:30	7:50



*バスはJR千里丘駅西口の塾「馬淵教室」向かって建物左に停車
*日曜・祝日の運行は千里丘駅発のみ

阪急山田駅東口方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	伊射奈岐神社発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15		7:30
8:30	8:00	8:10	8:20
8:30	8:45	8:55	9:00
9:30	9:45		10:00
10:00	10:15	10:25	10:30
11:30	11:45	11:55	12:05
12:00	12:15		12:30
13:00	13:15	13:25	13:30
14:30	14:45	14:55	15:00
15:30	15:45	15:55	16:00
16:30	16:45	16:55	17:00
17:30	17:45	17:55	18:00
18:30	18:45	18:55	19:00

土曜

吹田徳洲会病院発	阪急山田駅東口発	吹田徳洲会病院着
7:45	7:15	7:40
8:30	8:00	8:20
8:30	9:00	9:30
11:00	11:30	12:00
13:30	14:00	14:30
16:00	16:30	17:00
17:30	17:45	18:00
18:30	18:45	19:00



*阪急山田駅東口はジオタワー千里山田の駅側の歩道に停車
*伊射奈岐神社は同神社駐車場内に停車
*月～金、吹田徳洲会病院 9:30 発と 12:00 発は乗車定員9名

阪急摂津市駅方面

吹田徳洲会病院発	阪急摂津市駅東口バス乗り場付近	吹田徳洲会病院着
9:10	8:25	8:38
10:10	9:25	9:38
10:10	10:25	10:38
11:10	11:25	11:38
12:10	12:25	12:38
13:10	13:25	13:38
14:10	14:25	14:38
15:10	15:25	15:38



モノレール南茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	モノレール南茨木駅発	吹田徳洲会病院着
8:40	8:55	9:10
9:40	9:55	10:10
10:40	10:55	11:10
11:40	11:55	12:10
12:40	12:55	13:10
13:40	13:55	14:10
14:40	14:55	15:10
15:40	15:55	16:10
16:10	16:25	16:40



亥の子谷方面

月～金曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:15	9:30	9:35	9:45
10:45	11:00	11:05	11:15
12:15	12:30	12:35	12:45
13:45	14:00	14:05	14:15

土曜

吹田徳洲会病院発	亥の子谷バス停付近	関西みらい銀行付近	吹田徳洲会病院着
9:45	10:15	10:20	10:45
12:15	12:45	12:50	13:15
14:45	15:15	15:20	15:45



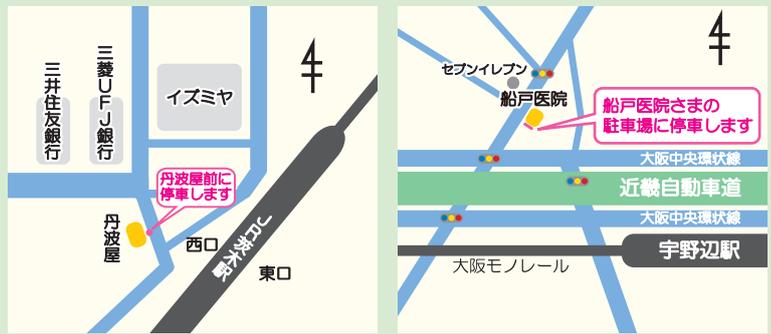
新しく「JR 茨木駅」の運行も開始しました！

JR 茨木駅方面

月～金曜

吹田徳洲 会病院発	船戸医院発	JR 茨木駅発	船戸医院発	吹田徳洲 会病院着
8:00		8:20	8:30	8:40
9:00	9:10	9:20	9:30	9:40
10:00	10:10	10:20	10:30	10:40
11:00	11:10	11:20	11:30	11:40
12:00	12:10	12:20	12:30	12:40
13:00	13:10	13:20	13:30	13:40
14:00	14:10	14:20	14:30	14:40
15:00	15:10	15:20	15:30	15:40

*乗車定員は9名
*土・日・祝は運休



阪急南千里駅方面

月～金曜

吹田徳洲 会病院発	阪急南千里駅 セブンイレブン前	吹田徳洲 会病院着
	8:25	8:43
9:00	9:25	9:43
10:00	10:25	10:43
11:00	11:25	11:43
12:00	12:25	12:43
13:00	13:25	13:43
14:00	14:25	14:43
15:00	15:25	15:43

*阪急南千里駅方面は土曜は運行しておりません



モノレール宇野辺駅方面巡回

時	吹田徳洲 会病院発	ミリカヒルス ロータリー	ショッピング センター前 バス停付近	メゾン千里丘 バス停付近	三保ヶ池 バス停付近	青葉丘南 バス停付近	モノレール 宇野辺駅	青葉丘北 バス停付近	コーナン前 バス停付近	吹田東高校前 バス停付近	マックス バリュー前 バス停付近	千里丘清水 バス停付近	吹田徳洲 会病院着
7	40	41	42	43	44	45	53	54	55	56	57	58	59
8	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
9	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
10	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
11	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
12	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
13	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
14	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00
15	45	46	47	48	49	50	55	56	57	58	59	59	00

*宇野辺駅は改札口を出て正面エレベーターで1階へ。エレベーターを降りて直進約50m先のロータリーに停車
*現在、停留所を調整中です。(近日に停留所を変更する予定です)



- 交通事情により時刻表と誤差が生じる場合や、諸事情によりバスの停車地を予告なく変更する場合がございます。
- *日曜・祝日と年末年始(12月31日～1月3日)は基本的に運行しておりません。
- *モノレール南茨木方面、モノレール宇野辺駅方面、阪急南千里駅方面、阪急摂津市駅方面、JR 茨木駅方面の乗車定員は9人です。

この冬、さらに北千里駅方面、旧吹田市民病院方面、千里山方面で増便を予定!

医療講演



12月医療講演一覧 (参加費無料)



月 日	演 題	講 師	会 場
12月9日(月) 14:00~	認知症のお年寄りへの関わりかた	並河俊弘・徳洲苑・作業療法士	院内地下1階 講堂
12月10日(火) 14:00~	要介護状態になっても、自分で自分らしい生活を送りましょう ~介護保険・社会資源の活用について~	高池登起子・吹田徳洲苑・ケア マネジャー	茨木市市民総合セ ンター(クリエイ ト)204号室
12月12日(木) 14:00~	インフルエンザについてご説明します	長島裕樹・薬剤師	院内地下1階 講堂
12月13日(金) 14:00~	肥満予防で健康管理♪	千葉真史・管理栄養士	千里ニュータウン プラザ6階 ラコルタ
12月16日(月) 14:00~	第3回 相続の基本	盛口佐和子・盛口佐和子税理士 事務所・税理士	院内地下1階 講堂
12月18日(水) 14:00~	~第9回 吹田徳洲苑介護教室~ 飲み込みの仕組みと誤嚥性肺炎 認知症予防運動コグニサイズをしよう	番場康治・徳洲苑・言語聴覚士 西端博美・徳洲苑・コグニサイズ指導者	院内地下1階 講堂
12月19日(木) 14:00~	腰痛のお話 (腰痛を理解し予防・克服しましょう)	和田定士・理学療法士	吹田市立千里山コミ ュニティセンター (会議室1・2)
12月20日(金) 14:00~	交通事故にあったら (自賠責保険と医療費について)	新谷成基・医事課	摂津市立コミュニ ティプラザ (2階会議室4)



日時…12/20(金)14:00~15:00
(開場)13:30

場所…地下1Fヘアサロンこもれび前

事前申込ご不要 問合せ…06-6878-1110 (化学療法センターあてとお伝えください)

がんサロンとは、がん患者さまやご家族の方々が、病気や療養生活で気になることを相談したり、不安な気持ちを語り合う場です。がん患者さまやご家族の方であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。



医療法人沖繩徳洲会
吹田徳洲会病院
06-6878-1110(代表)

介護老人保健施設
吹田徳洲苑
06-6878-9100(代表)

〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1
<https://www.suita.tokushukai.or.jp>