



# 集 団 リ ハ ビ リ

施設内で過ごしていると、季節の移り変わりに感じにくく、変化の少ない日々となります。

また、感染症対策の影響もあり、利用者様の横の繋がりが薄くなってしまっています。そこで、少しでも季節を感じていただくこと、皆様の交流を深めやすくすること等を目的に、感染症対策を行いながら利用者様がフロアに集合し、集団リハビリを行いました。

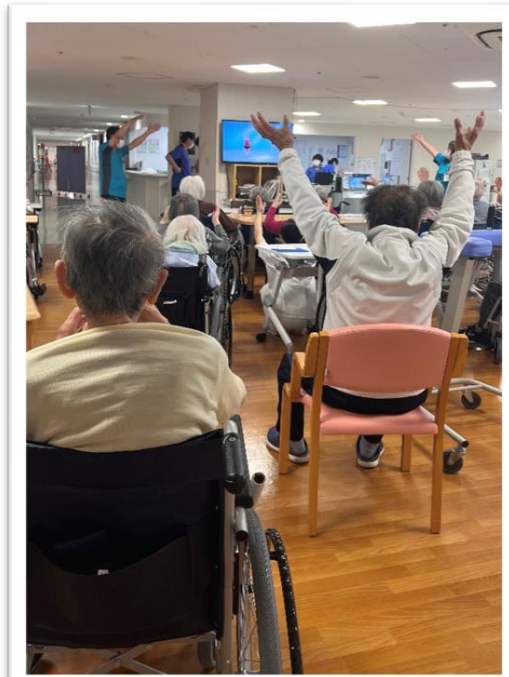
9階南、10階南ではラジオ体操から開始。その後声出し練習を行い、言語聴覚士による頭の体操を行いました。季節の語想起や見当識確認など、皆様と一緒に連想していくことで認知機能低下の予防にもなります。

皆様に参加していただけるよう、声や挙手での返答が難しい方は楽器を鳴らしてもらうことで一体感を感じることができました。

9階北では歩こう会を開催しました。準備体操でラジオ体操を行い、音楽を流しながら歩いたり、車椅子を漕いだり、普段過ごしているフロアがより活気に溢れ、明るい雰囲気となりました。

キラキラのゴールテープを笑顔できっていかれる姿は頼もしかったです。

感染対策を行いながら、月に1回、これからも継続していきたいと思います。



# げんき倶楽部

介護老人保健施設 吹田徳洲苑 広報誌

Vol. 18  
2024年6月



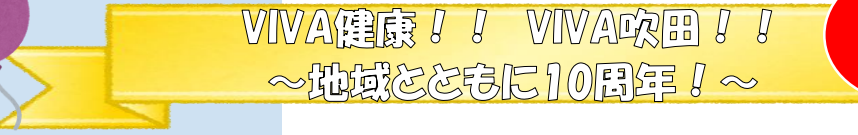
みんなで元気に集団リハビリ！！

吹田徳洲会病院・吹田徳洲苑






# 健康フェスタ



VIVA健康！！ VIVA吹田！！  
～地域とともに10周年！～

**2024年7月7日(日) 10:00～16:00**

開院10周年のイベントです！！是非遊びに来てください！！








医療法人徳洲会 介護老人保健施設 吹田徳洲苑

〒565-0814

吹田市千里丘西21-1吹田徳洲会病院内 9F/10F TEL：06-6878-9100（代表）

長期入所・短期入所・通所リハビリ・訪問リハビリ 4つのサービスをご提供しています。まずはお気軽にご相談下さい。



# Let's Entertainment!!

## 春日ロマン座 歌謡コンサート



2024年5月21日 皆さん待望の春日ロマン座による歌謡コンサートが開催されました。4年前に一度開催したのですが、大盛況！みんなが再開を心待ちにしておりましたが、コロナ禍で延び延びになっていました。当日は、入所者様から「待ちました！」「おかえり！」の声から始まり、入所者様が春日ロマン座の演奏で昭和歌謡を唄ったり、特別ゲスト！！吹田徳洲会病院 杉並産婦人科医長のバイオリンと当苑相談員のトランペットと春日ロマン座とのコラボ演奏などがあり、楽しいひと時を過ごしました。春日ロマン座の皆様、ありがとうございました。また逢う日まで！！



## こどもの日



2024年5月2日、吹田徳洲苑10階にとても可愛いお客さんが来てくれました。こどもの日にちなんでにこにこ保育園の子ども達が入所者様に会いに来てくれたんです！お歌を歌ったり、入所者様と触れ合ったり・・・入所者様達は「可愛いとか言いようがない！とっても可愛い！！」と子ども達にメロメロなご様子でした。最後に入所者様から子ども達へメダルをプレゼントして楽しいひと時を過ごしました。



2024年5月26日 5月生まれの入所者様のお誕生日会がありました。5月生まれの皆さん(9北 2名、9南 5名、10南 5名)お誕生日おめでとうございます！いつもよりちょっぴり豪華な？！おやつと、スタッフ&入所者様のお祝いソングで心ばかりのお祝いをさせて頂きました。「ショートケーキ、美味しい。嬉しい。」と、パクパク召しあがっておられました。誕生日を迎えた方も、今月が誕生日じゃない方も一緒に楽しんだお誕生日会となりました。たくさんの人にお祝いしてもらって、とても嬉しい気持ちになりますね。毎月第4日曜日に、その月にお生まれ方のお誕生日を祝う会をしています。これからも皆さんが元気に楽しくお過ごしになれるようサポートしていきます。



## お誕生日会



2024年5月12日(日)吹田市健都にある、健都レールサイド公園にて「第2回健都リレーマラソン@吹田」が開催されました。天候には恵まれませんでした、114組が健脚を競い合いました。我が吹田徳洲苑は吹田徳洲会病院と9名の合同チームで、理学療法士2名が参加し、35位の成績でした。

